

Beste patiënt, beste ouder,

Wat zijn windpokken?

Windpokken worden veroorzaakt door een virus. De ziekte komt het ganse jaar voor. Na genezing ben je levenslang tegen windpokken beschermd.

Bijna iedereen krijgt als kind windpokken. Het is een typische kinderziekte. Kinderen genezen meestal na enkele dagen zonder enige nawerking.

Soms kunnen er echter complicaties optreden: bacteriële surinfecties, cellulitis, longontsteking, ooronsteking, hersen(vlies)ontsteking, artritis, littekens, ataxie (waggelend gangpatroon), ... Volwassenen, zwangeren, pasgeborenen, zuigelingen en mensen met een verminderde weerstand lopen een groter risico op complicaties en op een heviger verloop van de ziekte.

Pasgeborenen van wie de moeder in de periode rond de bevalling windpokken heeft gekregen, kunnen levensgevaarlijk ziek worden.

Nadat iemand windpokken heeft doorgemaakt blijft het virus in het lichaam aanwezig en kan het later gordelroos, ook zona of herpes zoster genoemd, veroorzaken.

Symptomen van windpokken zijn:

- huiduitslag met blaasjes die zich over het ganse lichaam verspreidt: romp, gezicht en hoofd,...
- jeuk
- koorts
- hoofdpijn
- hoesten

De huiduitslag ontwikkelt zich tot duidelijk zichtbare blaasjes, die opdrogen en waar vervolgens korstjes op komen. Bij afkrabben van de korstjes is er meer kans op een litteken. Ook grote letsels laten soms een litteken achter.



Besmetting

Het virus wordt overgedragen via:

- druppels in de lucht bij hoesten of niezen (aërogeen)
- het vocht in de blaasjes

Windpokken zijn erg besmettelijk. De ziekte is besmettelijk reeds twee dagen voordat de uitslag zichtbaar is, totdat de blaasjes ingedroogd zijn.

Te nemen voorzorgsmaatregelen

Zorg voor een goede algemene hygiëne. Het is moeilijk om de besmetting volledig te voorkomen. De kans dat een kind de windpokken verspreidt voordat de ziekte zichtbaar is, is zeer groot.

Zwangere vrouwen, die niet immuun zijn voor windpokken, nemen het best contact op met hun behandelende arts wanneer ze in contact zijn gekomen met een persoon met windpokken.

Preventie

Er bestaat een vaccin tegen windpokken. Dit kan toegediend worden vanaf de leeftijd van 1 jaar. Dit vaccin kan ook nog worden toegediend met enig effect (voorkomen of milder verloop van de ziekte) als het nog binnen de 36 tot 72 uur na onbeschermd contact met de zieke wordt toegediend. Dit vaccin is niet terugbetaald. De Hoge Gezondheidsraad beveelt voorlopig geen algemene vaccinatie van kinderen aan.

Behandeling

Bij het uitbreken van windpokken dient een arts geraadpleegd te worden. Het is nuttig om de arts het vermoeden van de windpokken mede te delen bij het inplannen van de consultatie zodat deze voorzorgsmaatregelen kan treffen om overdracht te voorkomen.

Wat bij opname in het ziekenhuis?

Bezoekers of zorgverleners die ooit windpokken gehad hebben en dus antistoffen hebben, moeten geen aanvullende isolatiemaatregelen nemen bij het betreden van de kamer. Het volstaat de handen, bij het betreden en het verlaten van de kamer, grondig te wassen en te ontsmetten om overdracht naar de buitenwereld te voorkomen.

Bezoekers die geen antistoffen hebben

moeten voldoen aan de opgelegde isolatiemaatregelen bij het betreden van de kamer nl. luchtcontactisolatie.

Dit betekent:

- Een FFP2-masker aandoen vóór het betreden van de kamer en dit masker te verwijderen na het verlaten van de kamer
- Bij het betreden en verlaten van de kamer, grondig de handen wassen en ontsmetten om overdracht naar de buitenwereld te voorkomen.

Zorgverleners hebben aangepaste isolatiemaatregelen.

Bezoekers mogen **nadien geen andere patiënten bezoeken**. Na hun bezoek verlaten ze het ziekenhuis.

Kledij en persoonlijk materiaal van de patiënt

Te wassen kledij wordt in een plastic zak meegegeven aan de familie. Dit linnen mag mee gewassen worden met ander linnen op een zo hoog mogelijke temperatuur, geen kort programma.

Wanneer isolatie opheffen?

De isolatie mag opgeheven worden als alle blaasjes uitgedroogd zijn.

Kan het kind naar de opvang/school gaan?

Het kind kan terug naar de opvang/school als alle blaasjes opgedroogd zijn of ten vroegste zes dagen na het verschijnen van de eerste blaasjes.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



Water- of Windpokken (Varicella zoster-virus)

