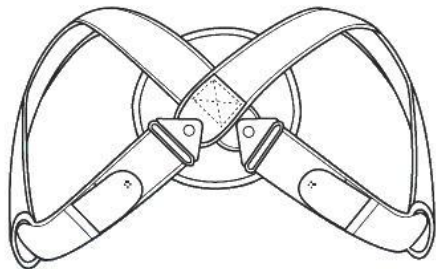


De sleutelbeenfractuur is een veel voorkomende botbreuk. Pijnstillers helpen tegen de pijn, die de eerste dagen behoorlijk hevig kan zijn. Een ijskompres vermindert de pijn en de zwelling.



De breuk geneest bijna altijd spontaan, zonder operatief ingrijpen.

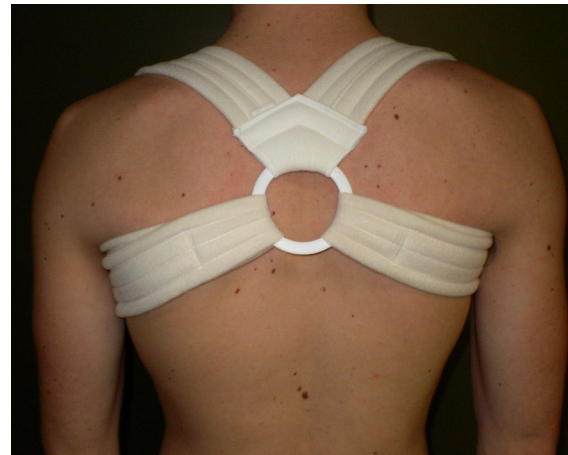
Rust wordt gegeven door middel van een speciaal verband: "het cijfer-8 verband".



Het wordt aangeraden dit een drie- tot vijftal weken te dragen.

Op de spoedopname wordt het verband voor de eerste maal aangebracht door de verpleegkundige. Indien de pijn het toelaat wordt aangeraden het verband elke dag wat steviger aan te spannen. Zo beweegt de breuk minder en heb je ook minder pijn.

Aan de hand van de foto wordt nog eens duidelijk getoond hoe men het verband op de juiste wijze aanlegt.



Tips

- Geef overdag de juiste spanning op het verband (d.w.z. die het minst pijn veroorzaakt) maar s'nachts mag het verband wat losser om de huid onder de oksels te laten herstellen.

- Wees niet bang om de schouder te bewegen, de meeste draaibewegingen en het opheffen van de arm tot schouderhoogte zijn meestal pijnloos en verhinderen verstijving van de schouder.
- Leg zeker in het begin regelmatig ijs op de breuk: vijf maal per dag gedurende een kwartier is niet overdreven. Leg nooit ijs rechtstreeks op de huid wegens risico op vrieswonden!

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je huisarts, je behandelende arts of met de verpleegkundige van de spoedopname.

Nuttige telefoonnummers:

Orthopedie: 09/387 70 65

Spoedopname: 09/387 70 01



Sleutelbeenfractuur

