

Vragenlijst pijnbeleving

In de pijnkliniek werken we met verschillende disciplines samen om je pijn te bestrijden en te voorkomen dat de pijn chronisch wordt. Als pijn een onderdeel van het dagelijks leven wordt, kan dit heel wat emoties losmaken. Aan de hand van onderstaande vragen willen we nagaan in welke mate de pijn een impact heeft op je gemoedstoestand en of je eventueel baat zou hebben bij psychologische ondersteuning.

Deze vragenlijst zal vertrouwelijk behandeld worden door het algologisch team.

Onderstreep het antwoord dat het beste weergeeft hoe je je gedurende **de laatste week** gevoeld heeft.

Ik voel me gespannen.	Bijna altijd Vaak Soms Nooit
Ik geniet nog steeds van de dingen waar ik vroeger van genoot.	Zeker zo veel Wat minder Duidelijk minder Nauwelijks nog
Ik heb een angstig gevoel alsof er iets vreselijks gaat gebeuren.	Zeer zeker Zeker Een beetje Helemaal niet
Ik kan lachen en de dingen van de vrolijke kant zien.	Net zoveel als anders Nu wat minder Nu duidelijk minder Helemaal niet meer
Ik maak me zorgen.	Heel vaak Vaak Niet zo vaak Heel soms
Ik voel me opgewekt.	Nooit Heel af en toe Soms Meestal
Ik kan me ontspannen.	Altijd Meestal Af en toe Nooit
Ik heb het gevoel dat bij mij alles moeizamer gaat.	Bijna altijd Heel vaak Soms Nooit

Ik heb een angstig, gespannen gevoel in mijn buik.

Nooit
Soms
Vrij vaak
Heel vaak

Het interesseert me niet meer hoe ik er uit zie.

Inderdaad, het interesseert me helemaal niet meer.
Ik besteed minder aandacht aan mijzelf dan ik zou moeten.
Ik besteed misschien iets minder aandacht aan mijzelf
Ik besteed minstens net zoveel aandacht aan mijzelf als
gewoonlijk.

Ik voel me onrustig.

Inderdaad, zeer vaak
Tamelijk veel
Soms
Nooit

Ik kijk met plezier uit naar dingen.

Net zo veel als gewoonlijk
Iets minder dan gewoonlijk
Veel minder dan gewoonlijk
Nauwelijks

Ik raak plotseling in paniek.

Inderdaad, zeer vaak
Tamelijk veel
Soms
Nooit

**Ik kan genieten van een goed boek of
een radio- of televisieprogramma.**

Vaak
Regelmatig
Af en toe
Zelden

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....
.....

Bedankt!

Bij vragen of wanneer je nood hebt aan een gesprek, kan je terecht bij onze pijnpsychologe Hanne Vermeersch (09 387 73 62).