

## Wat is een zweettest?

Bij een zweettest wordt de hoeveelheid zout in het zweet gemeten.

## Waarom een zweettest?

Een zweettest wordt bij je kind uitgevoerd om mucoviscidose, ook wel cystische fibrose of taaislijmziekte genoemd, uit te sluiten. Het zweet van patiënten met mucoviscidose bevat veel meer zout dan normaal.

Een zweettest wordt voornamelijk uitgevoerd bij kinderen met herhaalde luchtweginfecties, spijsverteringsproblemen, groeiachterstand of onvoldoende gewichtstoename.

Een vroegtijdige diagnose van mucoviscidose is uitermate belangrijk voor de verdere behandeling.

## Hoe verloopt de zweettest?

- De test wordt meestal uitgevoerd op de binnenkant van de voorarm. Bij zuigelingen kan dit ook op het been.



- De plaats op de huid, waar de test wordt uitgevoerd, wordt gereinigd met alcohol en vervolgens met water zonder zouten.



- Er wordt een rood en zwart armbandje aan de arm (of het been) van je kind bevestigd. In de openingen van beide armbandjes wordt een vochtig plaatje geplaatst. Deze plaatjes bevatten pilocarpine, een stof die de zweetproductie stimuleert. Vervolgens wordt aan elk armbandje een electrode bevestigd en wordt kortstondig een zeer zwakke elektrische stroom aangelegd. Hierdoor komt de zweetproductie op gang.



- Het pilocarpineplaatje uit het rode armbandje wordt verwijderd en op die plaats wordt de huid opnieuw gereinigd met water en afgedroogd.



- In de opening van het rode armbandje wordt nu een sensor geplaatst.
- De zweetcollectie en de meting van de hoeveelheid zout in het zweet vinden nu plaats.

## Hoelang duurt de zweettest?

Het volledige onderzoek duurt, indien er voldoende zweet verzameld werd, ongeveer één uur. In zeldzame gevallen kan het zijn dat er onvoldoende zweet tijdens de test werd geproduceerd waardoor de test moet herhaald worden. Het is dan aan jou de keuze of je de test onmiddellijk wenst te herhalen of liever hiervoor een nieuwe afspraak wilt maken.

## Is het onderzoek pijnlijk?

Het onderzoek is niet pijnlijk. Wel kan je kind een tintelend gevoel waarnemen ter hoogte van de arm of het been waar de elektrodes bevestigd zijn. Er worden geen naalden gebruikt.

## Het resultaat van de zweettest

Het resultaat van de zweettest kan de volgende dag opgevraagd worden bij de behandelende arts.

## Praktisch

- Om je zuigeling of peuter tot rust te brengen tijdens het onderzoek wordt gevraagd een fopspeen, speeltje, boekje en/of knuffel mee te brengen.
- Vóór het onderzoek doe je je kind best een T-shirt met korte mouwen aan.
- Het is van belang om vooraf aan je kind de test uit te leggen zodat het weet waaraan het zich kan verwachten.

Vertel je kind dat:

- het onderzoek vrij lang duurt (ongeveer een uur).
- mama en/of papa het onderzoek kan

bijwonen.

- het onderzoek niet pijnlijk is maar dat het kind wel een kriebelend gevoel kan ondervinden op de plaats van de arm of het been waar de elektrodes bevestigd worden.

### Afspraak maken

De uitvoering van de zweettest gebeurt steeds op afspraak. Een afspraak kan telefonisch gemaakt worden via het nummer 09/387 73 41.

#### Mijn afspraak

Datum: ..... / ..... / .....    Uur: .....

### Aanmelden

Het eigenlijke onderzoek wordt uitgevoerd door laboratoriummedewerkers en vindt plaats op de dienst pediatrie op de tweede verdieping. Gelieve je echter eerst aan te melden aan de receptie van het ziekenhuis en daar te vermelden dat het voor de uitvoering van een zweettest is.

### Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts.

Nuttige telefoonnummers:

Labo: 09/387 73 41

Kinderafdeling: 09/387 72 40

Secretariaat pediatrie: 09/387 72 48



## Zweettest

