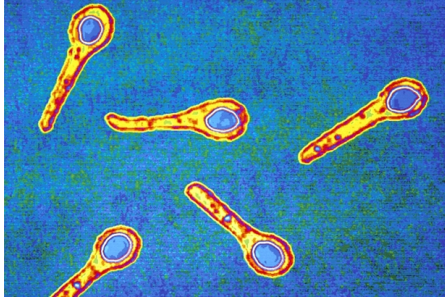


Wat is tetanus?

Tetanus, ook wel kaakklem of wondkramp genoemd, is een ernstige ziekte die veroorzaakt wordt door de tetanusbacterie (*Clostridium tetani*).



Deze komt voor in aarde, straatvuil en uitwerpselen van planteneterende dieren. De besmetting vindt plaats via verwondingen (ook kleine wondjes en tweede- of derdegraads brandwonden). De bacterie zelf is niet gevaarlijk voor de mens, maar wel een gifstof (toxine) die zij afscheidt. Dit krachtig toxine blokkeert de werking van bepaalde zenuwen en veroorzaakt zo ongecontroleerde krampen van de spieren. Zelfs een uiterst kleine hoeveelheid is dodelijk.

Tetanus kan leiden tot spier- peesscheuringen, blokkering van gewrichten, verstikking (als de ademhalingsspieren helemaal verkrampen) en overlijden. Gelukkig kan men zich beschermen door een vaccin.

Het vaccinatieschema voor volwassenen verloopt als volgt:

Als kind worden de meesten onder ons ingeënt op de leeftijd van 8, 12, 16 weken en op 15 maanden. Op de leeftijd van 5 à 7 jaar en 14 à 15 jaar wordt een herhalingsvaccin gegeven. Na een volledige basisvaccinatie, wordt levenslang om de 10 jaar een herhalingsvaccinatie toegediend.

Indien er geen herhalingsvaccinatie plaatsvond:

- >10 j - < 20 j: 1 herhalingspuit te krijgen
- >20j: 2 herhalingspuiten te krijgen met een interval van 6 maanden.

Personen die het basisschema nooit kregen, hebben drie vaccins (0 mnd – 1mnd – 6mnd) nodig om volledig in orde te zijn.

Hoe?

Bij volwassenen moet de vaccinatie diep in een spier toegediend worden, vaak in de bovenarm.



Kinderen jonger dan 12 jaar worden vaak achteraan in de bilspier geprikt

Aandachtspunten bij vaccinatie

Het vaccin is zeer veilig, biedt een hoge bescherming en veroorzaakt zeer weinig ongewenste effecten. Soms wordt het volgende wel gemeld:

- De injectie van dit vaccin kan plaatselijk roodheid en pijn geven rond de injectieplaats.
- Ook spierstijfheid in het lidmaat waarin geïnjecteerd werd, kan een aantal dagen aanslepen.
- Zeer zeldzaam doet zich een algemene reactie voor met koorts, jeuk en pijn in het lidmaat.
- Zeldzamer is een aantasting van de zenuwbanen. Symptomen hiervan zijn tintelingen, naaldprikken en gevoelloosheid van het lidmaat waarin ingespoten werd zijn.

De vaccinatiekaart

Het is belangrijk om steeds je vaccinatiekaart bij de hand te hebben.

Hierdoor is de laatste vaccinatiedatum gekend en wordt een “overvaccinatie” vermeden. Bovendien kan je aan de hand van deze kaart zien wanneer een herhalingsinspuiting dient te gebeuren.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je huisarts, je behandelende arts of met de verpleegkundige van de dienst spoedgevallen.

Nuttige telefoonnummers:

Spoedopname: 09/387 70 01



Tetanusvaccin

