

# Steungroep voor (klein)kinderen

## De impact van de diagnose

De diagnose kanker heeft een enorme **impact** op jou maar ook op je gezin en familie. Niets is nog hetzelfde als vroeger. In plaats van te zorgen voor je (klein) kinderen, word je plots zorgvrager. Je ziekte staat dag in dag uit centraal. Je hele doen en laten wordt overhoop gehaald. Je wil dat het leven van je (klein)kinderen zo veel mogelijk doorgaat, maar ook zij zijn met je ziekte bezig. Ze zien dat je ziek bent. Ze moeten je meer missen. Ze stellen zich vragen.

Kinderen zijn **heel gevoelig voor veranderingen**, zeker binnen een gezin: voor de veranderingen in het dagritme, voor spanningen die de kop opsteken en voor de vele emoties zoals verdriet. Kinderen willen vaak hun (groot)ouders sparen waardoor veel emoties opgekropt kunnen blijven.

(Groot)ouders willen hun (klein)kinderen dan weer beschermen. Ze zitten vaak met heel wat vragen. Wat kan ik over mijn ziekte zeggen? Hoe en hoeveel informatie? Wanneer? Hoe moet ik met de emoties van de kinderen omgaan?

**Met al deze vragen kan je terecht bij je psycholoog of oncocoach.**





## ZIJN JE (KLEIN)KINDEREN GEÏNTERESSEERD?

Geef een seintje aan je psycholoog of oncocoach.  
Zij zullen de inschrijving voor jullie regelen.  
Aarzel niet om hen te contacteren  
als je nog vragen hebt over de  
steungroep.

## Steungroepen voor kinderen

Zelf kanker hebben en daarbij ook voor (klein)kinderen zorgen is niet eenvoudig. Het is een moeilijke zoektocht naar **evenwicht**. Een balans vinden om kinderen voldoende te betrekken bij de veranderingen binnen je gezin en tegelijkertijd het kind ook 'kind' laten zijn. AZ Maria Middelaes wil je hierbij helpen. Een **psycholoog en een oncocoach** begeleiden **steungroepen** voor kinderen en jongeren.

Tijdens een namiddag ontmoeten ze **leeftijdsgenoten**. Ze merken dat ze niet alleen staan met hun vragen en gevoelens. Kanker en alle **emoties, kennis en vragen** hierrond staan tijdens zo'n namiddag centraal. De psycholoog en oncocoach toetsen wat de kinderen al weten over kanker. De uitleg van onze zorgverstrekkers kan misverstanden uit de denkwereld van kinderen voorkomen of oplossen. De oncocoach legt bijvoorbeeld uit hoe een infuus en een poort (voor de katheter) werkt. Dit alles gebeurt in een **open, gemoedelijke en veilige sfeer**.

Er is een **groep voor kinderen vanaf 6 jaar** en een **groep voor jongeren vanaf 12 jaar**. Deze bijeenkomsten zijn **gratis**.

Lijkt je dit iets voor je (klein)kinderen? Dan krijg je een uitnodiging voor hen. Wacht een gepast moment af en stel het rustig voor. Misschien moet je (klein)kind er eerst nog over nadenken ...