

# Provocatietest met voeding





## INHOUD

Waarom een provocatietest met voeding .....	05
Het verloop van een provocatietest met voeding .....	06
De duur van de test .....	10
Wanneer kan een provocatietest niet doorgaan .....	11
Zijn er nevenwerkingen en risico's verbonden aan een provocatietest met voeding .....	12
De nazorg en administratieve afhandeling .....	13
De kostprijs van een provocatietest met voeding .....	13

## Beste ouder

Binnenkort komt je zoon/dochter naar het kinderallergiecentrum voor een provocatietest met voeding.

Aangezien je hiervoor een schriftelijke toestemming dient te geven, lichten we graag aan de hand van deze folder toe wat deze test precies inhoudt.

Mocht je na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Met vriendelijke groeten,

Het kinderallergieteam AZ Maria Middelaes Gent



## Waarom een provocatietest met voeding

Voedselallergieën veroorzaken zeer uiteenlopende symptomen, gaande van hinderlijke chronische klachten (bijvoorbeeld eczeem) tot acute, soms levensbedreigende situaties (anafylaxie). Aangezien voedselallergieën voorlopig enkel te behandelen zijn door het voedselallergeen waaraan het kind allergisch is uit het dieet weg te laten, heeft dit een grote impact op het dagelijkse leven van het kind en zijn omgeving.

Omdat we weten dat bepaalde voedselallergieën spontaan kunnen verdwijnen na enkele maanden tot jaren ("tolerantie-ontwikkeling") is het nuttig dit op geregelde tijdstippen te testen. Wanneer het kind klachtenvrij is en de allergietesten gunstig evolueren, kunnen we proberen de voeding uit te breiden.

Net omdat voedselallergieën ernstige symptomen kunnen veroorzaken, voeren we provocatietesten uit in het ziekenhuis om op een veilige en gecontroleerde manier na te gaan hoe de allergieën van het kind evolueren. Weten wanneer een kind zijn allergie is ontgroeid, heeft verschillende voordelen: het verhoogt de kwaliteit van leven van het kind door een grotere keuze in voeding. Bovendien neemt het de ongerustheid weg en is het kostenbesparend, aangezien exclusiediëten vaak duurder zijn.

## Het verloop een provocatietest met voeding

De test gaat door in de dagzaal van het kinderallergiecentrum, Medisch Centrum Maria Middelaes, Kliniekstraat 27, 9050 Gentbrugge.

Er is plaats voor drie kinderen, elk begeleid door maximaal twee ouders. Er is speelgoed voorzien zodat de kinderen zich tijdens de test kunnen ontspannen. Tussen de bedden kunnen scheidingspanelen geplaatst worden, zodat er privacy kan geboden worden indien nodig of gewenst.



Voor de aanvang van de test zal één van de leden van het kinderallergieteam een korte vragenlijst met jullie overlopen om te bepalen of de test kan doorgaan. Indien je vermoedt dat de test van je kind niet zal kunnen doorgaan, neem dan zeker vooraf contact op via [kinderallergiecentrum@azmmsj.be](mailto:kinderallergiecentrum@azmmsj.be)



Vervolgens wordt je kind door de verpleegkundige **geprik**t om zo nodig rechtstreeks in de bloedbaan medicatie te kunnen toedienen, indien er zich een ernstige allergische reactie zou voordoen. Daarna zal de kinderarts je kind onderzoeken.



Je zoon/dochter wordt aan de monitor gelegd om een aantal belangrijke lichaamsfuncties te volgen. Daarnaast worden eventuele symptomen zoals bv. jeuk, huiduitslag, ... opgevolgd. Daarom vragen we om je kind een T-shirt met korte mouwen en een short aan te trekken zodat we hem/haar vlot kunnen onderzoeken.



Onze diëtiste bereidt het voedingsmiddel voor waarop je kind getest wordt. Bij het plannen van de test wordt besproken welke bereidingen mogelijk zijn. Je kind krijgt elke 20 minuten een portie te eten in zeven stappen, waarbij de dosis van het allergeen telkens toeneemt. Als er twijfel is of je kind symptomen ontwikkelt, wachten we langer dan 20 minuten voor de volgende dosis of geven we de voorgaande dosis een tweede keer. Bij vermoeden van een allergische reactie is het de kinderarts die beslist of de test moet worden stopgezet. Soms is er ook medicatie nodig.



Sommige voedingsmiddelen hebben we niet ter beschikking in het kinderallergiecentrum (bijvoorbeeld vis, schaal- en schelpdieren) en zullen we je vragen om zelf mee te brengen. De bereiding gebeurt door de diëtiste.



### Eten voor en tijdens de test

Je kind mag niet ontbeten hebben op de dag van de test. Er mag wel tot 7u 's ochtends water of melk gedronken worden. Na de eerste twee dosissen kan een kleine maaltijd gegeten worden. Het Medisch Centrum heeft geen cafetaria waardoor wij geen maaltijden kunnen aanbieden. Breng dus zeker een ontbijt en/of lunch mee voor je kind en jezelf. De testvoeding wordt door onszelf voorzien, tenzij anders gecommuniceerd.

### Gebruik van Emla®

Heeft je kind schrik voor de prik? Een verdovende zalf (Emla®) kan helpen. Dit kan je verkrijgen via de apotheek op voorschrift van een arts. Indien gewenst kan hierover meer info verkregen worden op het secretariaat.





## De duur van de test

Een probleemloze provocatietest duurt in totaal een zestal uren, waarbij je kind onafgebroken in het centrum blijft.

We verwachten jullie om 8u in het kinderallergiecentrum.

Als alles goed gaat, kunnen jullie rond 14u het centrum verlaten. Indien er tijdens de test symptomen optreden, kan het nodig zijn de testduur of de observatie te verlengen.

Indien je kind een ernstige reactie doormaakt en er een adrenaline auto-injector (Epipen®, Jext®) moet toegediend worden, wordt je kind overgebracht naar AZ Maria Middelaes voor verdere observatie en overnachting.

Bepaalde voedselallergieën veroorzaken pas symptomen één tot drie dagen na inname van de voeding. In die gevallen wordt de uitlokkingstest met een observatieperiode van 72u in het ziekenhuis georganiseerd.

## Aantal provocatietesten

We kunnen slechts één voedingsallergeen per keer testen. Het aantal uit te voeren provocatietesten hangt bijgevolg af van het aantal voedselallergieën. In uitzonderlijke omstandigheden wordt een combinatie van voedingsmiddelen toegediend.



## Wanneer kan een provocatietest niet doorgaan

- Een provocatietest mag enkel doorgaan op voorwaarde dat allergische ziektebeelden zoals astma, maag-darmklachten, eczeem en netelroos onder controle zijn.
- Het kind mag geen koorts hebben, noch een ernstig onderliggend ziektebeeld zoals een hart- of longziekte.
- Antihistaminica zoals (Levo)cetirizine®, (Des)loratadine®, Fenistil®, Aeries®, Xyzall®, Rupatall® en Zyrtec® moeten minimum vijf dagen voor de test gestopt worden.
- Ook aspirine en andere niet-steroidale anti-inflammatoire geneesmiddelen (NSAID's) zoals Nurofen®, Ibuprofen®, Perdophen® of maagzuur-remmende medicatie zoals Zantac®, Ranitidine® moeten minimum drie dagen onderbroken worden.
- Indien het kind de voorbije 14 dagen een behandeling heeft gehad met cortisone (pilletjes, siroop of een infuus) moet de provocatietest uitgesteld worden.
- Puffs en cortisonezalf dienen niet getopt te worden op de dag van de test.

## Zijn er **nevenwerkingen** en **risico's** verbonden aan een provocatietest met voeding

Gedurende de test kunnen verschillende types allergische symptomen ontstaan:

- huidreacties: eczeem, roodheid, jeuk, netelroos, zwelling van het gelaat
- bovenste luchtwegen: niezen, jeukende neus, neusverstopping, neusloop, tranende of jeukende ogen
- onderste luchtwegen: piepende ademhaling, heesheid, kortademigheid, hoesten
- maag-darmsysteem: jeuk in de mond, misselijkheid, buikpijn, braken, diarree
- hart-vaatstelsel: versnelling of vertraging van de hartslag, verlaging van de bloeddruk, verminderd bewustzijn, bewustzijnsverlies

Het kan noodzakelijk zijn om de test te stoppen en medicatie toe te dienen.



## De **nazorg** en administratieve afhandeling

Op het einde van de test zal onze diëtiste uitleggen wat je kind thuis mag eten.

Eventuele laattijdige symptomen dienen steeds gemeld te worden.

Jullie ontvangen een schriftelijk verslag waarin het verloop van de test, de voedingsrichtlijnen voor thuis en eventuele vervolgspraken staan beschreven. Dit verslag wordt ook aan de doorverwijzende arts bezorgd.

## De **kostprijs** van een provocatietest met voeding

Een provocatietest wordt terugbetaald door het RIZIV. Er dienen hiervoor geen specifieke documenten meegebracht te worden op de dag van de test. De maximale bijdrage voor de patiënt is 80 euro (ere-loon arts, begeleiding test en eventuele maaltijd).

Mogen wij je vragen na het doornemen van deze informatie het formulier 'geïnformeerde toestemming' in te vullen, te ondertekenen en mee te brengen op de dag van de test.

**Notities**

Lined area for notes, consisting of several horizontal dotted lines.



AZ Maria Middelaars vzw en zijn artsen hebben deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaars, zijn personeel en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.



VOLG ONS OOK OP:



Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent | 09 246 46 46 | [www.mariamiddelares.be](http://www.mariamiddelares.be) | [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be)

AZ Maria Middelares heeft deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelares, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.

SAP 20788 juni 2019