

Kostprijs

- Om het bloed te kunnen centrifugeren, wordt gebruikgemaakt van een speciale spuit. Deze spuit wordt niet terugbetaald door het RIZIV en kost circa 73 euro.
- Per sessie wordt een raadpleging en een echografie aangerekend. Dit bedrag wordt wel deels terugbetaald door de ziekteverzekering.



MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet om onze diensten fysische geneeskunde en revalidatie te contacteren:

09 246 85 00

AZ Maria Middelaes heeft deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.



Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | www.mariamiddelaes.be | info@azmmsj.be

SAP 23332 | mei 2021

Volg ons ook op:     

Platelet Rich Plasma therapie (PRP)



PATIËNTENINFORMATIE



GezondheidsZorg met een Ziel

Wat is PRP?

Platelet Rich Plasma of PlaatjesRijk Plasma (PRP) is plasma met een rijke concentratie aan bloedplaatjes.

Bloedplaatjes zijn het best gekend voor hun functie in de bloedstolling. Daarnaast geven ze bepaalde stoffen, beter bekend als groeifactoren, vrij. Deze groeifactoren spelen een zeer belangrijke rol bij de heling van peesletsels en kraakbeenschade en brengen ter hoogte van het letsel verschillende processen op gang die het herstel bespoedigen.

Wanneer kan PRP aangewezen zijn?

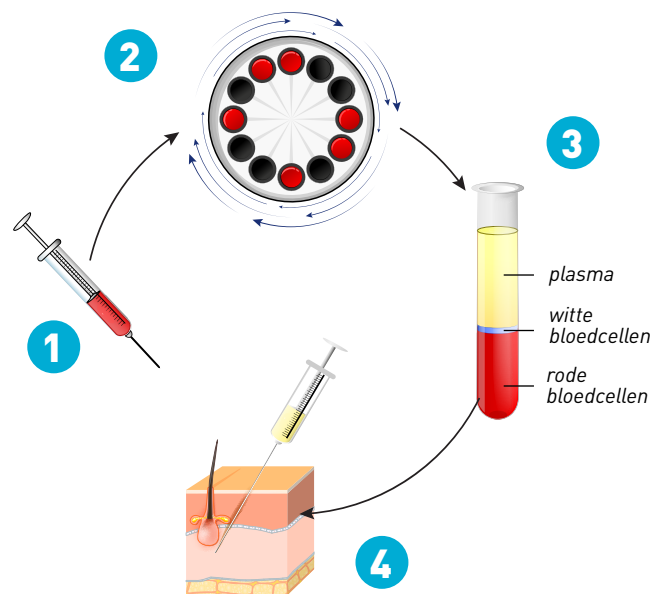
- Bij chronische peesletsel (bv. tenniselleboog, achillespeesontsteking, patellapeesontsteking)
- Bij scheuren in pezen en spieren
- Bij arthrose in gewrichten (bv. knie- en heuparthrose)
- Bij chronische fasciosis plantaris ...

Hoe verloopt PRP?

VOORBEREIDING

- Het is belangrijk dat ten minste één week voor de behandeling en tot twee weken erna geen ontstekingsremmers (bv. Ibuprofen, Voltaren, Aspirine, Apranax, Mobic, Celebrex ...) ingenomen worden.
- Als je bloedverdunders inneemt, bespreek je dit best met de doorverwijzend arts.
- Bij sommige infiltraties voorzie je best krukken (bv. bij infiltraties ter hoogte van de knie of voet).
- Zorg ervoor dat iemand je begeleidt naar het ziekenhuis, want na de behandeling mag je niet zelf met de wagen naar huis rijden.

PROCEDURE



- 1 Een kleine hoeveelheid bloed (15 ml) wordt afgenomen.
- 2 Het afgenomen bloed wordt gecentrifugeerd.
- 3 Door centrifuge worden de verschillende bloedcomponenten gescheiden en kan het bloedplasma met de hoge concentratie bloedplaatjes uit het eigen bloed geïsoleerd worden.
- 4 Het bloedplasma wordt onder echogeleide geïnjecteerd.

Er wordt geen lokale verdoving toegepast. Onderzoek heeft aangetoond dat dit het weefselherstel nadelig beïnvloedt.



NA DE BEHANDELING

- De inspuiting kan lokale pijn veroorzaken. Hierdoor zal je gedurende twee tot vier dagen meer pijn ervaren. Een lokale ijsapplicatie kan helpen om de pijn te verlichten. Indien nodig mag je pijnstillers innemen (bv. paracetamol, tramadol ...). Neem nooit ontstekingsremmers!
- Het kan vier tot zes weken duren voor je beterschap voelt. De PRP-behandeling zorgt voor genezing tot zeker 12 weken na de infiltratie.
- Na de inspuiting wordt twee weken relatieve rust aangeraden. Dit wil zeggen dat fysieke inspanningen best vermeden worden (lange wandelingen, veel trappen nemen, sporten ...). Dagelijkse taken mogen wel gedaan worden.
- Na sommige infiltraties worden krukken aangeraden om een behandeld lidmaat te ontlasten (bv. infiltraties ter hoogte van de knie of voet).
- De behandeling kan tot drie keer uitgevoerd worden met een tussentijd van zes tot acht weken.

Mogelijke bijwerkingen

Complicaties zijn zeldzaam, vaak mild en van voorbijgaande aard:

- Lokale pijn door de inspuiting
- Bloeduitstorting als gevolg van het doorprikken van kleine bloedvaten
- Tijdelijke of blijvende zenuwpijn, het aanprikken van een zenuw kan gevoelloosheid veroorzaken.
- Infectie