

Mevrouw, mijnheer

Uw arts heeft u doorverwezen naar het PET-centrum voor verder onderzoek. Via deze folder informeren wij u graag over het verloop van een PET/CT-scan, de vereiste voorbereiding en de verwerking van het resultaat. Het is belangrijk te weten dat dit onderzoek veilig en pijnloos verloopt.

### **Wat is een PET/CT-scan?**

Een PET/CT-scan geeft informatie over de stofwisseling in heel uw lichaam. In de cellen van het lichaam worden bepaalde voedingsstoffen, waaronder suiker, gebruikt. Een PET/CT-camera kan de stofwisseling van deze voedingsstof in beeld brengen wanneer ze radioactief gemerkt zijn. Op deze manier kunnen we verschillende soorten aandoeningen opsporen en afbeelden, zoals kwaadaardige en infectieuze letsels.

Voor het onderzoek gebruiken we een kleine hoeveelheid radioactief suikeranaloog. Dit spuiten we in een bloedvat van de arm. Het bloed voert vervolgens de stof door uw lichaam. Abnormale cellen nemen méér van deze suiker op dan gezonde cellen. De PET-scan maakt deze afwijkingen van de stofwisseling zichtbaar. De CT-scan zorgt voor aanvullende informatie over de juiste plaats van eventuele letsels.

### **De voorbereiding**

Vooraf krijgt u medicatie toegediend die ervoor zorgt dat het lichaam de radioactieve suikeroplossing goed opneemt.

Voor het optimaliseren van de CT-scan krijgt u ook contrastvloeistof te drinken.

Voorts prikken we een infuus (baxter) in een

bloedvat van de arm, waarlangs we de medicatie verder toedienen.

Uit een bloeddruppeltje dat bij deze prik vrijkomt, meet de verpleegkundige het suikergehalte in uw bloed.

Daarna spuit de verpleegkundige de gemerkte suiker in via het infuus. U kan hier niet allergisch op reageren. Omdat suiker ook heel gemakkelijk door spieren in beweging wordt opgenomen, is het zeer belangrijk dat u nu een half uur zo stil mogelijk blijft liggen.

Meestal krijgt u via het infuus ook een diureticum (plasmiddel) toegediend zodat alle aanwezige suiker in de urine uit het lichaam verwijderd wordt. Daarom moet u voor het begin van het eigenlijke onderzoek de blaas goed ledigen. Na een half uur mag u terug bewegen, opstaan en verder wachten. Het lezen van een boek of tijdschrift is hier zeker mogelijk.

### **Het eigenlijke onderzoek**

Ten vroegste 45 minuten tot maximum anderhalf uur na het inspuiten van de radioactieve suikeroplossing starten we de beeldopnames. U ligt op de onderzoekstafel en wordt door de brede ringvormige opening van het PET/CT-toestel geschoven. In de ring wordt de zwakke straling van de radioactieve stof opgemeten en door de computer omgezet in beelden. In dezelfde beweging wordt ook een CT-scan uitgevoerd. Hiervoor krijgt u mogelijk contraststof via de leiding van het infuus toegediend. De volledige beeldopname duurt ongeveer 20 minuten. Het is hierbij belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen.

Na het onderzoek mag u onmiddellijk het ziekenhuis verlaten en mag u opnieuw eten, drinken en met de wagen rijden.

### **Het resultaat**

Van het onderzoek maken we een verslag op. Dit verslag sturen we samen met de beelden naar de arts die de PET/CT-scan heeft aangevraagd. Hij of zij deelt u het onderzoeksresultaat mee bij een volgend bezoek.

### **Veiligheid en straling**

Het idee dat u een radioactieve stof krijgt toegediend, kan bij u vragen of negatieve gevoelens oproepen. Deze reactie is heel begrijpelijk maar niet terecht. De stof zendt slechts een korte tijd straling uit en is na 12 uur praktisch volledig uit het lichaam verdwenen.

U noch uw begeleider of familieleden lopen enig risico. U kan dus na het onderzoek normaal omgaan met volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar. Wij adviseren wel om kinderen jonger dan 12 jaar niet langer dan een half uur bij u op schoot te nemen gedurende de eerste 12 uur. Spelen, eten geven, verschonen en andere dagelijkse bezigheden vormen geen probleem. Ook beperkt u best het contact met zwangere vrouwen gedurende de eerste 12 uur.

Vanaf 12 uur na het onderzoek kan u weer alles doen wat u gewend bent. De radioactieve stof is dan praktisch volledig uit uw lichaam verdwenen.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Het is niet wenselijk om een PET/CT-scan uit te voeren tijdens de zwangerschap. Het is daarom belangrijk om te weten of u zwanger bent of zou kunnen zijn.

Mocht u zwanger zijn of hierover twifelen, verzoeken wij u dit te melden voor de start van het onderzoek.

Indien u borstvoeding geeft, overlegt u best met de verpleegkundige voorafgaand aan het onderzoek. Hierbij krijgt u aanvullende instructies om onnodige stralingsbelasting bij het kind te voorkomen.

### Uw afspraak voor de PET/CT-scan

Op ..... / ..... / ..... om ..... uur

Dienst nucleaire geneeskunde  
Pres. Kennedylaan 4, Kortrijk  
U vindt het PET-centrum in Blok E op het gelijkvloers, route E051.

### Belangrijk om te weten!

- U moet NUCHTER zijn voor het onderzoek. Dit betekent dat u zes uur voor het onderzoek niets mag eten.
- U mag enkel water drinken en koffie/thee zonder suiker.
- U mag wel uw medicatie nemen, behalve insuline of bloedsuikerverlagende middelen.
- Gelieve ons vooraf te verwittigen indien u suikerziekte heeft, (mogelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Vermeld eveneens of u allergisch bent aan bepaalde producten.
- De totale duur van het onderzoek bedraagt twee à drie uur. U kan gerust een boek of enkele tijdschriften meebrengen om de tijd aangenaam in te vullen..

Breng uw identiteitskaart mee.

Indien u de gemaakte afspraak onmogelijk kan nakomen, vragen wij u met aandrang tijdig te verwittigen.

Aarzel niet ons te contacteren wanneer u bijkomende informatie wenst.

PET-centrum Kortrijk: 056 63 41 20  
AZ Maria Middelaes Gent: 09 246 96 00

### Komende van Gent

Volg E 17 richting Kortrijk.  
Neem afrit 2 Hoog-Kortrijk, links aanhouden.  
Voeg in op de R8 en volg de borden AZ Groeninge / Bellegem / N50.  
Houd rechts aan en volg de borden voor Rollegem. Voeg in op de President Kennedylaan.  
Neem op de rotonde de 2e afslag en rijd door op de Pres. Kennedylaan.  
U vindt parkeerplaats op onze bezoekersparking.



1556 - 2.0



GezondheidsZorg met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent  
Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59  
info@azmmsj.be – www.mariamiddelaes.be



## PET / CT-scan

Volg ons ook op:



NUCLEAIRE GENEESKUNDE

in samenwerking met



Vestigingsplaats  
vzw az groeninge  
Pres. Kennedylaan 4  
8500 Kortrijk  
tel.: 056 63 63 63  
nucleaire.geneeskunde@azgroeninge.be