

Wat zijn verstandskiezen?

De verstandskiezen zijn de tanden die zich als laatste ontwikkelen en doorbreken aan de leeftijd van gemiddeld zestien jaar. In een aantal gevallen is er onvoldoende ruimte in de kaken voor de doorbraak van de vier verstandskiezen. Wanneer een tand niet of onvolledig kan doorbreken in de mond noemt men dit een ingesloten tand.

Wat zijn de meest voorkomende redenen om de verstandskiezen operatief te verwijderen?

- plaatsgebrek
- inadequate positie
- infectie
- niet restaureerbare cariës
- drukresorptie van buurtanden
- pijnklachten
- orthodontische redenen

Welke verdoving wordt er toegepast?

De ingreep kan zowel onder lokale als onder algemene verdoving plaatsvinden. Met lokale verdoving kan slechts één zijde per keer behandeld worden. Een lokale verdoving is vergelijkbaar met een verdoving bij de tandarts. Deze gebeurt dus met inspuitingen in het tandvlees. Enkel bij een algemene verdoving is een opname op het dagziekenhuis nodig. Deze folder is bedoeld voor patiënten die de operatie onder algemene verdoving laten uitvoeren.

Welke voorbereiding moet er thuis gebeuren?

Je dient nuchter te zijn voor deze operatie d.w.z. dat je niets meer mag eten of drinken gedurende

zes uur vóór de ingreep. Je dient te zorgen voor vervoer naar huis bij ontslag. Het is aangewezen dat je de eerste nacht na de operatie niet alleen bent.

Vóór de ingreep gebeurt er steeds een bloedafname om de bloedstolling te bepalen. Deze kan bij de huisarts gebeuren ofwel kan je na je consultatie bij de kaakchirurg een bloedafname laten uitvoeren in het laboratorium van het ziekenhuis. Afhankelijk van je leeftijd kan het nodig zijn een elektrocardiogram bij de huisarts te laten afnemen.

Wanneer je bloedverdunnende medicatie gebruikt dien je dit steeds vooraf melden te aan de arts. In sommige gevallen wordt deze op voorhand gestopt en eventueel vervangen door inspuitingen.

Hoe verloopt je opname?

Je meldt je aan op het voorziene uur aan de opnamedienst van het dagziekenhuis (naast de spoedopname). Daar word je ingeschreven en krijg je de nodige info i.v.m. de lokalisatie van het chirurgisch dagziekenhuis. Aangekomen op het dagziekenhuis zal een verpleegkundige je naar je kamer begeleiden en je voorbereiden voor de operatie. Je dient een operatiehemd aan te trekken. De verpleegkundige begeleidt je naar de operatiezaal.

Hoe verloopt de operatie?

In de operatiezaal wordt steeds een infuus geplaatst. Hierlangs kan de medicatie en verdoving toegediend worden. De anesthesist zal je uitleg geven over de verdoving en je medische gegevens met je overlopen. De techniek van de ingreep is afhankelijk van verschillende factoren zoals de positie van de tand, de lengte en de kromming van de tandwortels, de dikte van het overliggende

kaakbeen, enz. De wonden worden meestal door de arts gehecht. Op de plaats van de wonden worden er kompressen geplaatst om het bloeden tegen te gaan. Gemiddeld neemt de operatie 45 minuten in beslag.

Wat gebeurt er na de operatie?

Na de operatie blijf je nog één à twee uur in de ontwaakzaal ter observatie. De bloeddruk, polsslag, het bewustzijn en de pijn worden hier zeer nauw opgevolgd. Er wordt meteen ook een ijskompres tegen de kaken gelegd om zwelling en pijn te beperken. De kompressen worden verwijderd voor je naar de kamer gaat.

Op het dagziekenhuis zal je ook regelmatig verse ijskompressen krijgen om tegen de kaken te leggen. Je wordt begeleid om een eerste maal uit bed te stappen. De anesthesist bepaalt wanneer je water mag beginnen drinken. Daarna krijg je ook koude halfvaste voeding zoals yoghurt, pudding of roomijs.

Hoe gebeurt het ontslag?

De arts en de anesthesist komen bij je langs op de kamer voor je op ontslag mag. Je krijgt, indien nodig, een afwezigheidsattest voor het werk of school en een medicatievoorschrift.

Wat moet er thuis nog gebeuren?

- Het is zeer belangrijk om de eerste 24 uur veel ijs tegen de kaken te leggen om de pijn, zwelling en bloeding te beperken. Je krijgt een draagband mee waarin je een ijskompres kan plaatsen om op je kaken te plaatsen.
- Als pijnstillers mag je paracetamol van 1g innemen tot vier keer per 24 uur. Daarnaast mag je onstekingsremmers innemen op advies van je arts. In sommige gevallen is het nodig

om een antibioticakuur in te nemen om infectie te voorkomen.

- De dag van de operatie mag je enkel koude voeding en drank innemen. Vanaf de dag na de operatie mag je zachte en lauwe voeding eten.
- De dag na de operatie is het belangrijk om een goede mondhygiëne toe te passen d.w.z. na elke maaltijd de tanden poetsen en de mond spoelen. Je krijgt bij je ontslag een mondspoelmiddel mee.
- De hechtingen worden na acht à tien dagen verwijderd door je tandarts of door de behandelende arts. Je dient hiervoor zelf een afspraak te maken.
- Soms wordt een snuitverbod opgelegd gedurende één week. Dit is het geval als de tandwortel zich dicht bij de kaaksinusholte bevond.
- Er kan zwelling en/of blauwe verkleuring van de kaken ontstaan. Dit is normaal.
- Beperkte bloeding ter hoogte van de wonden is normaal. Bij een bloeding kan je een prop van gaaskompressen ter hoogte van de wonden plaatsen en de kaken sluiten gedurende 15 minuten.

Wat zijn de mogelijke complicaties waarbij ik de arts moet contacteren?

- Er kan infectie optreden t.h.v de holten waarin de verstandskiezen zich bevonden. Tekenen van infectie zijn toenemende pijn en/of zwelling, slechte smaak, slechte geur, ettervorming in de mond.
- In zeldzame gevallen kan er gevoelloosheid optreden t.g.v. zenuwschade. Dit is verschillend van de eventuele gevoelloosheid de eerste 24 uur t.g.v. de lokale verdoving die wordt bijgegeven tijdens de ingreep.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Tel: chirurgisch dagziekenhuis 09/387 74 50



Operatief verwijderen van verstandskiezen

