

Hoe je masker gebruiken in ons ziekenhuis

- ✓ Zet je mond-neusmasker steeds op zodra iemand de kamer betreedt, bv. zorgverstrekkers, familie, onderhoudspersoneel ... Respecteer ook met masker de minimumafstand van 1,5 meter.
- ✓ Als je alleen op de kamer bent, kan je je mond-neusmasker afzetten. Op een tweepersoonskamer kan je enkel je mond-neusmasker afzetten als de minimumafstand van 1,5 meter met de kamergenoot gerespecteerd wordt. Samen met andere patiënten aan tafel eten, is niet toegestaan.
- ✓ Als je je mond-neusmasker niet op hebt, kan je het bewaren op een droge plaats binnen handbereik.
- ✓ Vraag een nieuw mond-neusmasker als het nat of zichtbaar vuil is.
- ✓ Gooi het oude mond-neusmasker in de vuilnisbak zodra je het nieuwe masker hebt.



Veilig aandoen en afzetten van een mond-neusmasker

1

Was of ontsmet je handen grondig voor je het masker opzet.



2

Check wat de binnen- en buitenkant van het masker is. Bedek mond en neus volledig met het masker en zorg ervoor dat het overal nauw aansluit op je gezicht.



3

Raak het masker nooit aan terwijl je het draagt. Als dat toch gebeurt, ontsmet dan onmiddellijk je handen.



4

Vervang het masker als het nat of zichtbaar vuil is. Gooi het natte/vuile masker meteen in de vuilnisbak.



5

Neem het masker bij het afzetten enkel vast aan de elastieken (nooit aan de voorzijde).



6

Was of ontsmet je handen grondig nadat je het masker verwijderd hebt.

