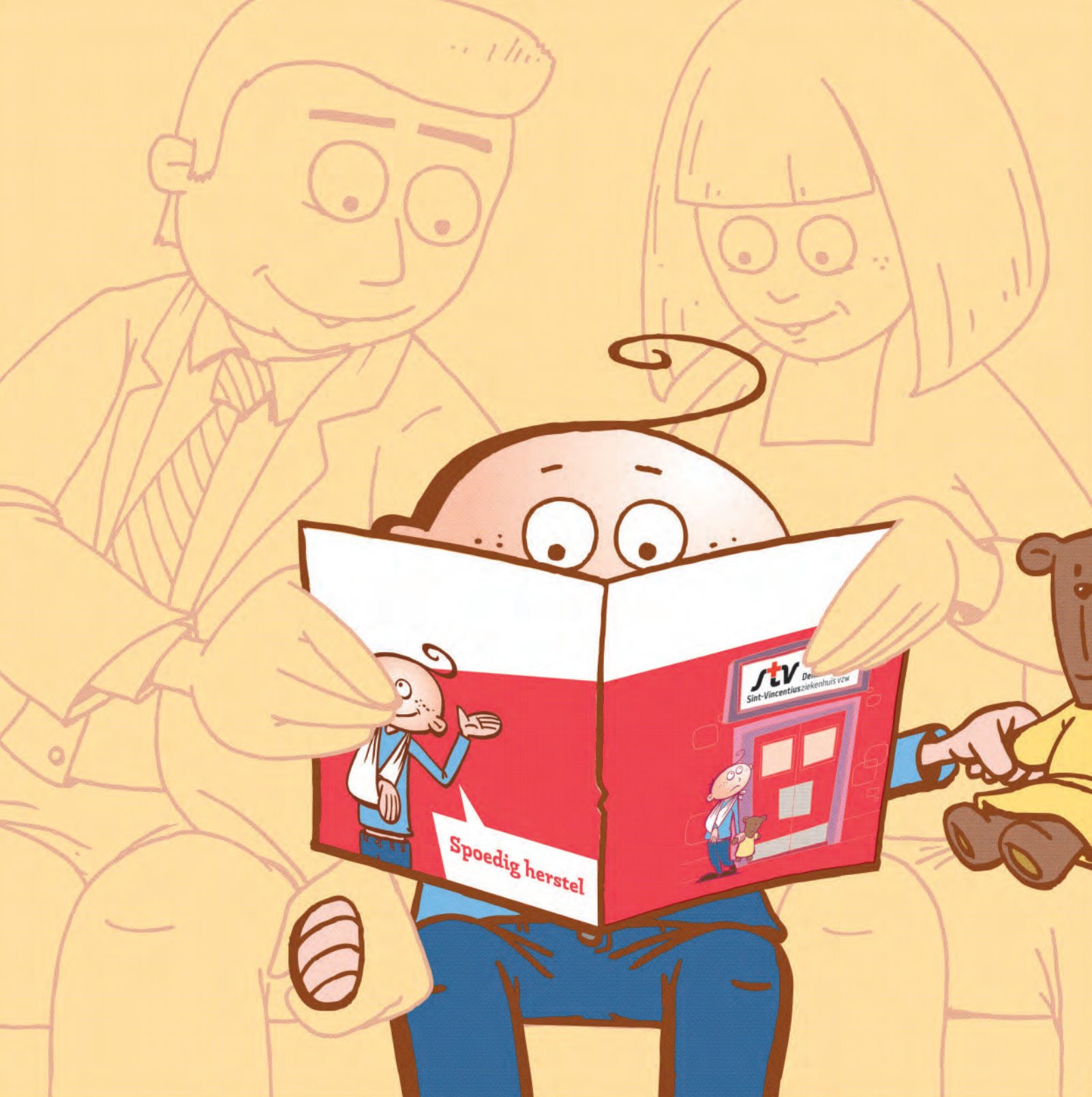


Mag ik eens wat vragen, dokter?

Welkom op
de kinderafdeling

 **Deinze**
Sint-Vincentiusziekenhuis vzw







Beste ouders,

Wij heten u en uw kind van harte welkom op onze kinderafdeling. Met deze brochure willen wij u en uw kind voorbereiden op de opname op onze kinderafdeling zodat het verblijf voor jullie oogappel zo aangenaam mogelijk kan verlopen. De opname van uw kind is een ingrijpende gebeurtenis voor het ganse gezin, daarbij is het ongetwijfeld moeilijk om de zorg aan anderen toe te vertrouwen.

Het is goed om deze informatiebrochure samen met uw kind door te nemen, zo leert uw kind de kinderafdeling van het Sint-Vincentiusziekenhuis in Deinze al een beetje kennen. Door het kleuren en de doe-blaadjes krijgt het kind een beter zicht op de ziekenhuiswereld. We geven ook enkele tips mee hoe je als ouder je kind kan voorbereiden voor, tijdens en na de opname.

Bij de opname ontvangt u een evaluatieformulier. Wij zouden het op prijs stellen als u dit formulier bij uw ontslag uit het ziekenhuis ingevuld zou afgeven. Als wij uw opmerkingen en suggesties kennen, kunnen wij onze diensten aan de patiënten en hun familie nog verbeteren.

Als u echter tijdens uw verblijf reeds opmerkingen of klachten hebt, aarzel dan niet de hoofdverpleegkundige, uw arts of de directie te contacteren. Gezien de kleinschaligheid van de instelling, kunnen wij wellicht snel uw probleem oplossen.

Ondertussen wensen wij u en uw kind een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe.

Met vriendelijke groeten,

De directie, het personeel en de dokters van het ziekenhuis.



De grote reis naar het ziekenhuis.

Hallo

zijn jullie allen klaar voor de grote spannende tocht naar de kinderafdeling in het ziekenhuis?

Het koffertje pakken...

net zoals we op vakantie vertrekken moeten we onze koffer pakken met daarin alles wat we nodig hebben voor ons verblijf...



Omcirkel wat je reeds in je koffer stopte



knuffel,
fopspeen,
dekkentje, ...

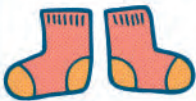


pantoffels



tandpasta en
tandenborstel

kousen



ondergoed



lievelingsspeelgoed



pyjama's



T-shirts en
broekjes



enkele boekjes en
knutselmateriaal

En dit is een lijstje van belangrijke papieren voor mama of papa:

Voor de administratie:

- ▶ Identiteitskaart of geldige verblijfsvergunning van mama of papa
- ▶ ISI+ kaart
- ▶ Naam, adres en telefoonnummer van personen tot wie wij ons kunnen wenden tijdens het verblijf van het kind
- ▶ Formulieren voor de hospitalisatieverzekering
- ▶ Toestemmingsformulier van de ouders (informed consent)

Medische gegevens:

- ▶ Verwijsbrief van de huisarts, de kinderarts of de specialist
- ▶ Resultaten van onderzoeken zoals radiografie, bloedonderzoeken, ...
- ▶ Geneesmiddelen die thuis reeds werden genomen
- ▶ Bloedgroepkaart en vaccinatiekaart
- ▶ Naam en adres van de huisarts, kinderarts, ...
- ▶ Boekje Kind en Gezin

En dan nu nog een lijstje van wat je niet hoeft mee te brengen, want in het ziekenhuis zelf hebben we ook van alles:

Eten, snoepgoed, luiers, bedlinnen en slabbetjes.

Ook waardevolle spulletjes zoals juwelen, gsm,

spaarvarkentjes, ... brengen jullie beter niet mee naar

het ziekenhuis.

Het ziekenhuis

En nu op weg naar het ziekenhuis. Wat een groot gebouw, met vele ramen en deuren. Wat gebeurt daar allemaal?

We zoeken een parkeerplaats op **de parking** vóór het ziekenhuis.

Hé, vergeet je koffer niet als je uitstapt!

Nu gaan we het ziekenhuis binnen via een grote draaideur. Opgelet voor jouw vingertjes!

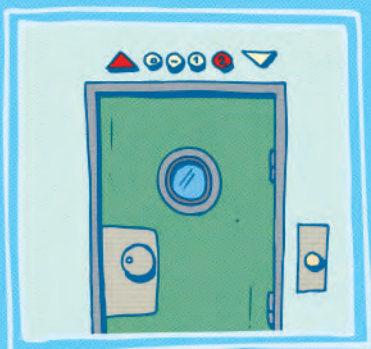




We volgen
nu de bordjes
opnamedienst,
want daar word je
ingeschreven.
Een vriendelijke
mevrouw stelt heel
wat vragen zoals
je naam, adres,
verjaardag, ...
Wij weten graag wie
er eventjes bij ons
komt logeren!

Aan de ingang
kan je een
rolstoel vinden
voor iemand
die moeilijk kan
stappen of zich
wat draaiërig
voelt. Heb jij een
rolstoel nodig?



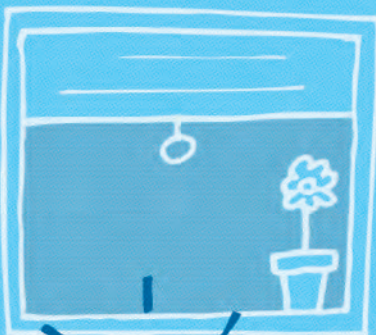


Als alles genoteerd is belt de mevrouw naar de kinderafdeling zodat de verpleegkundige (de mensen met de witte pakken) jou, je mama en je papa kan komen afhalen. Wie is er jou komen afhalen?



Nu volgen we de wegwijzers met **kinderafdeling**. Vraag maar of jij mag duwen op de knop in de lift. Naar welke verdieping? **Druk** maar op nummer **2**: de kinderafdeling ligt op de tweede verdieping.





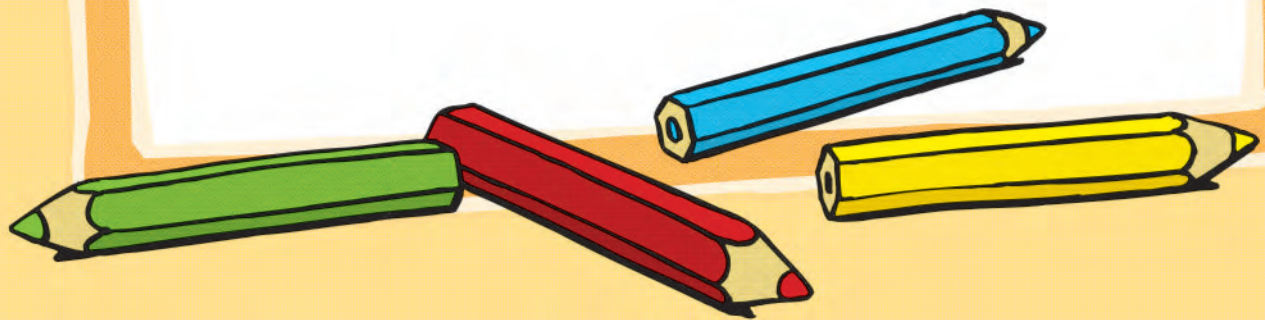
Soms kom je niet langs de opnamedienst.
Wanneer je onverwachts naar het
ziekenhuis komt, noemen we dat een
spoedopname.

Dan moet mama of papa je op een later
tijdstip laten inschrijven.



De kinderafdeling

Dit is de gezelligste plaats van het ziekenhuis met heel wat kleuren en een **speelhoek**.
Kan jij nog tekenen wat je gezien hebt in de speelhoek?



En nu je kamer

Tijd om op ontdekkingsstocht te gaan in de kamer: op zoek naar de **rode belknop** boven je bed. Als je hierop duwt weet de verpleegkundige dat je haar nodig hebt en komt ze naar jouw kamer. Je hoeft niet te roepen.



Vraag maar eens of je het mag proberen?



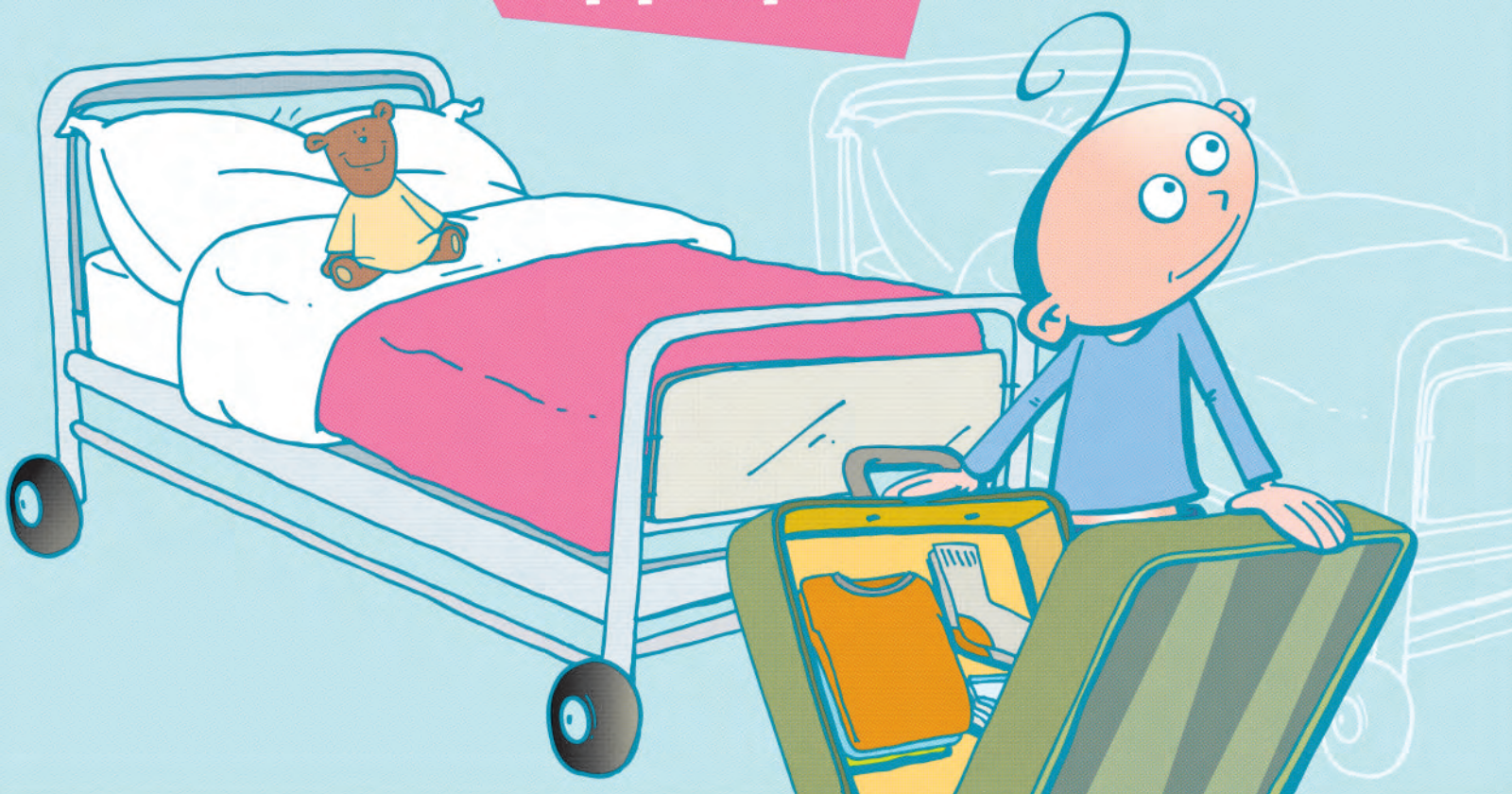
Met de belknop mag er niet gespeeld worden!

Je kan nu ook je koffer uitpakken,
want er zijn heel wat kisten en schuiven.

*Je knuffel zet je maar al
in bed want die is graag
dicht bij jou!*

Soms staan er twee bedden in de kamer.
Daar kan dan een ander kindje in slapen.
De zetel kunnen we omtoveren tot een
bed voor **mama** of **papa**.

**Blijft jouw mama
of papa slapen?**



Sommige mama's of papa's kunnen niet blijven omdat ze moeten werken of omdat er nog broertjes of zusjes thuis zijn.

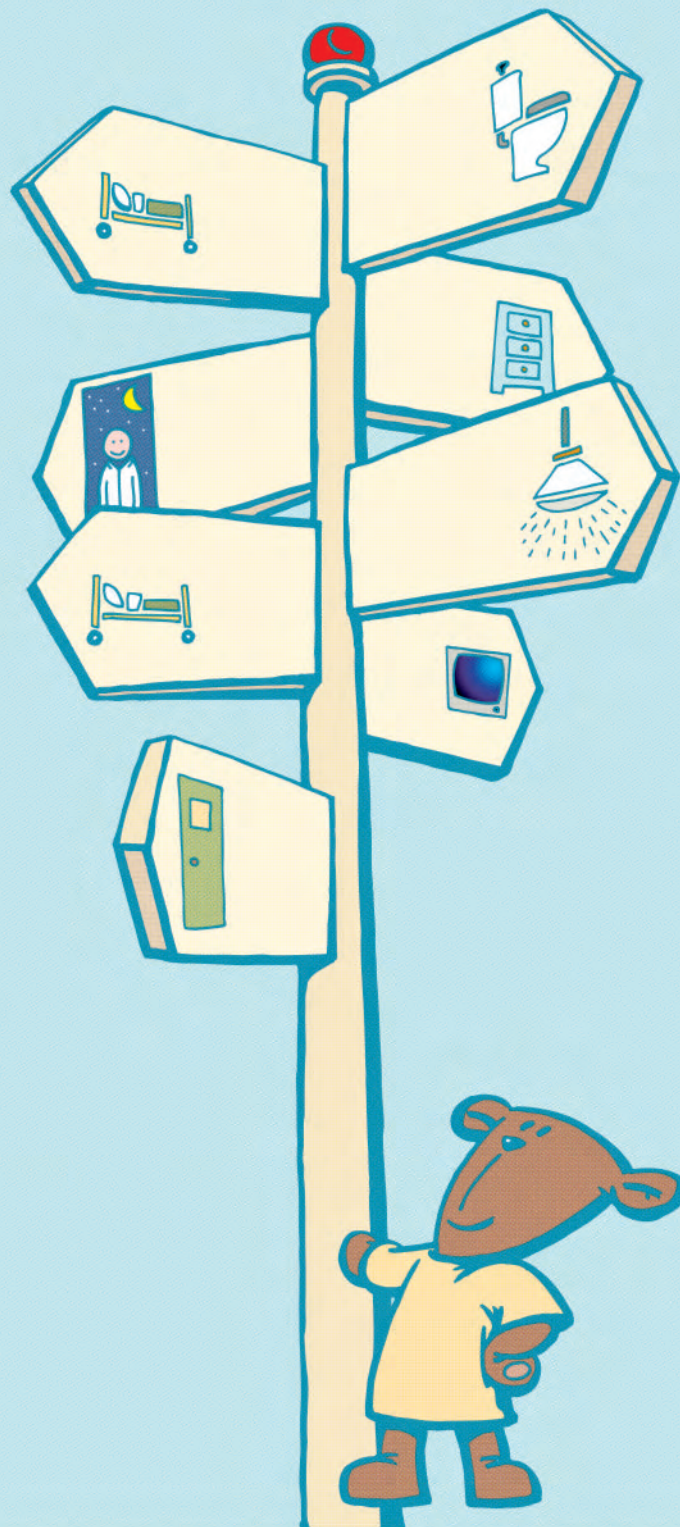
Mama's en papa's moeten hier ook hun bed opmaken en hun dienblad afruimen. Jij moet lekker niets doen: jouw bed wordt opgemaakt en ook het eten wordt gebracht.

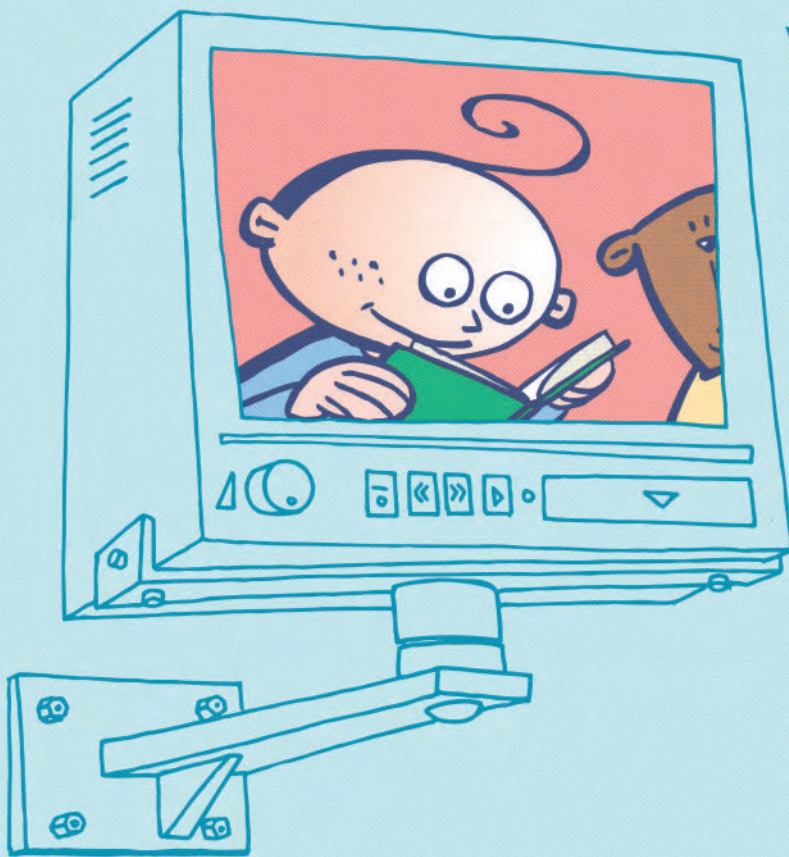
Af en toe worden jullie ook wel eens gestoord in jullie nachtrust omdat de nachtverpleegkundige langskomt voor de medicatie en de controles.

En wat zit er achter de deur?

Dat is de badkamer met het toilet en de douche. Heb je daar ook al de

belknop gevonden?





Hé wat hangt er daar aan de muur?

Je eigen televisietoestel met **gratis** DVD!

Leuke DVD's kan je vinden in de gele kast op de gang van de afdeling.

Ben je meer een boekenwurm? Of kijk je graag in strips of prentenboeken?

Dan kan je in onze boekenkast snuffelen (aan de balie) of een boek lenen bij de vrijwilligers van het Rode Kruis. Zij komen één keer per week langs met de rijdende bibliotheek. Er zit vast en zeker iets leuks bij!

Vergeet je niet alles terug te brengen als je naar huis gaat?

Daar is de verpleegkundige terug; nu wil ze jou wat beter leren kennen. Ze maakt een verpleegdossier op. Vul jij dit samen in met mama of papa?



Naam:

Geboortedatum:

In welk leerjaar zit jij op school?

Gewicht:

Lengte:

Ben je linkshandig of rechtshandig?

Ben jij allergisch?

Ben je al in het ziekenhuis geweest, waarvoor?

Nam je geneesmiddelen thuis, welke?

Waarmee kunnen we je troosten als je wat verdrietig of bang bent?

Hebben jullie nog belangrijke aandachtspuntjes voor ons?

Als mama of papa niet blijft slapen, op welk nummer kunnen we ze dan bereiken?



Ziezo.
Dankjewel
voor de hulp.

Een dag op de kinderafdeling

Nu wil jij vast en zeker weten hoe jouw dag en de agenda van de verpleegkundigen op de kinderafdeling eruit zien.

Kijken jullie eens mee in onze agenda?

6.00 uur



Nachtverpleegster
brengt de
dagverpleegster
op de hoogte

6.30 uur



Ochtendmedicatie en
eerste flesje

8.00 uur



Ontbijt op bed
of aan tafel

8.15 uur



Verpleegkundigen
overleggen wat
belangrijk is voor
jouw verzorging.

9.00 uur



Ochtendverzorging, bij
het wassen mogen mama
en papa gerust helpen.

Voormiddag



In de voormiddag
komen de kinderarts en
de speeljuf wel eens langs.
Misschien voel je je beter
en heb je zin om naar de
speelhoek te gaan.

12.00 uur



Middagmaal met
daarna een dutje.

13.30 uur



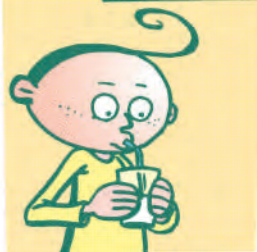
Er komt een nieuwe
ploeg verpleegsters

14.00 uur



Bezoek en
namiddagverzorging

15.00 uur



Een drankje,
een yoghurt of
fruitpapje, ...

17.00 uur



Avondmaal op de
kamer

19.00 uur



Avondmedicatie

20.00 uur



Je bezoekers moeten
naar huis,
het is bedtijd!

21.00 uur



Dagverpleegkundige
brengt de
nachtverpleegkundige
op de hoogte

SLAAPWEL!

SsssTttt



Wie zijn al die mensen?

Wie zijn al die mensen die hier rondlopen?

Elkeen heeft zijn eigen pak en zijn eigen werk.

Je mag de prentjes inkleuren en noteren wat ze doen.

De verpleegkundigen



Je leert ze het best kennen want zij brengen de meeste tijd met je door en doen zowat alles voor jou: je helpen bij het wassen, je bed opmaken, pilletjes geven, koorts opmeten, je eten geven, een drankje brengen, ...

Ze zijn **héééééél aardig**, maar als het erg druk is en er veel kinderen zijn, hebben ze soms niet zoveel tijd voor een 'grote' babbel en een spelletje, want dan moeten ze snel van het ene kind naar het andere rennen.



De speeljuf

Zij brengt jou elke dag een bezoekje en maakt ook wat tijd vrij om met jou een spelletje te spelen, wat te lezen en soms wat schoolwerk te doen. Bij haar kan je ook terecht voor speelgoed en knutselgerei.



De dokter

En daar is de dokter, stel nu maar je vragen:

“Wat heb ik nu?”

“Wanneer mag ik naar huis?”

“Wat gaan jullie doen met mij?”

De babbeljuf

En soms komt er ook een babbeljuf langs, dat is een **psycholoog**. Zij maakt een praatje met jou en vaak ook met papa en mama.



De poetsvrouwen



Zij maken alles heel erg netjes, en poetsen onder, boven en naast het bed. Je kan er ook gezellig mee babbelen of een grapje uithalen.

Ze hebben ook een schort, vul de goede kleur in

De kinesist

Wanneer je benen of je armen niet meer zo flink bewegen of je zit met een vervelende hoest, dan komt de kinesist met zijn toverhanden.



De anesthesist

Maar voordat de chirurg iets kan doen komt de anesthesist of de **slaapdokter**. Hij zorgt ervoor dat je rustig kan wegdromen. Hij kan dit doen door je een prik te geven of door een maskertje op je neus te zetten. De dokter vraagt dan of je tot tien kan tellen en bij drie lig jij al lekker te slapen!

Tijdens het slapen kan je niets voelen, ruiken of horen.

Mama of papa mag mee naar de operatiezaal en trekt daar een muts, een maskertje, een schort en overschoenen aan. Mama of papa blijft bij je tot je slaapt. Terwijl jij lekker slaapt, wacht mama of papa op jouw kamer. Na de operatie maakt de slaapdokter je wakker.

De chirurg

In de operatiezaal heb je de 'sssijierurg', dat zeggen ze tegen een chirurg. Wat een moeilijk woord, hé. Dat is de dokter die je opereert. Hij haalt bijvoorbeeld het staartje van je blindedarm eruit als die heel erg ziek is. Of hij brengt kleine blauwe of rode buisjes in je oren.

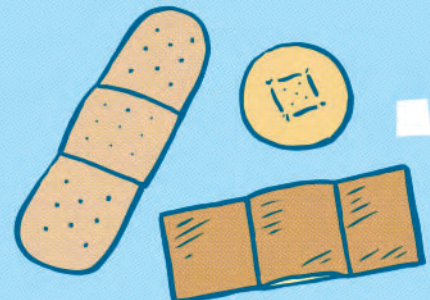
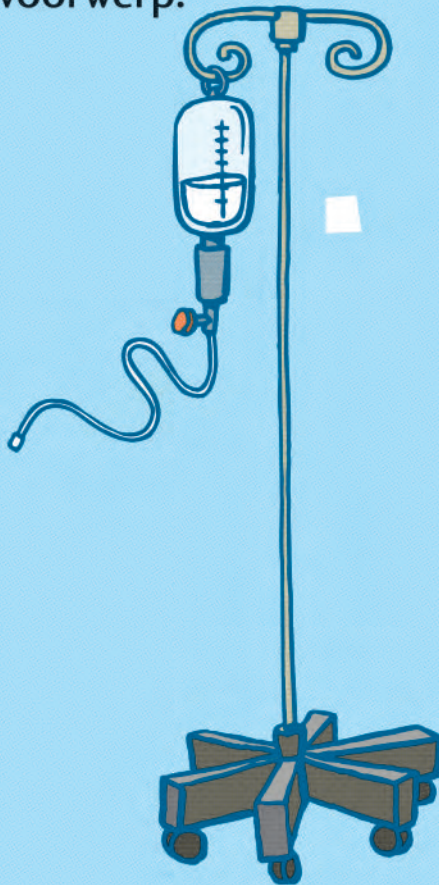
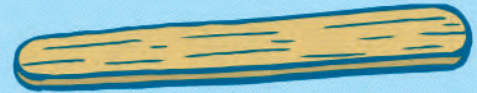
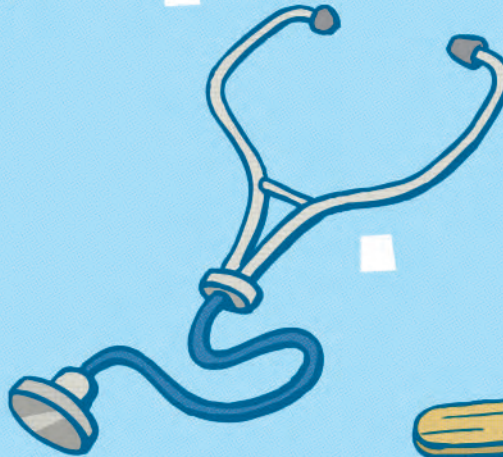
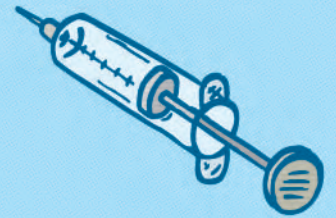
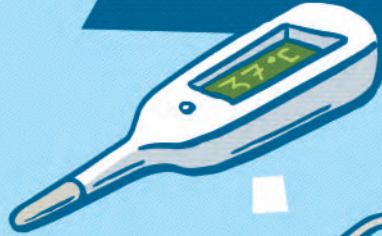
Wat moet de chirurg bij jou doen?



Allemaal spulletjes.

Wat is dat allemaal?

Op de kinderafdeling hebben we heel wat materiaal, zet jij het juiste nummer bij het voorwerp.



1 Thermometer

Die ken je wel, mama gebruikt die vast en zeker thuis ook wel als je koorts hebt. De thermometer meet de warmte van je lichaam.

2 Pleisters

Pleisters vind je in alle vormen en kleuren. We plakken ze op een wondje of waar je een beetje bloedt.

3 Infuus

Een zakje met vocht dat via een buisje in je arm loopt. Soms komt de verpleegster er medicijnen bij spuiten, zo moet je lekker geen extra prik. Het zakje met vocht hangen we aan een kapstok op wieltjes zodat we toch nog kunnen rondlopen. Maar voorzichtig, hé!

4 Stethoscoop

Twee buisjes in de oren van de dokter en het andere stukje op je buik of je borst. Hiermee luisteren we naar je hart, je longen en je buik.

**Brrrrr. wat is dat even koud!
Diep in- en uitademen.**

5 Bloeddrukmeter - monitor

Hiermee meten we hoe snel jouw bloed door je aders stroomt. Er wordt een band rond je arm gedaan, met de ballon blazen we de band op, dan laten we de lucht eruit. Nu kennen we je bloeddruk.

6 Spuit of injectie

Een spuitje geeft een prik in je lichaam en dat doet eventjes pijn, net zoals een speldenprik. Maar door deze prik word je beter. Een spuitje kan je zowat overal krijgen: in je arm, je rug of je bil en in het infuus.

7 Spatel

Dit is een houten plankje, net zoals van een ijsje. Hiermee kijkt de dokter naar jouw keel.

**Doe je mondje maar open
en zeg eens AAAAAAAA!**



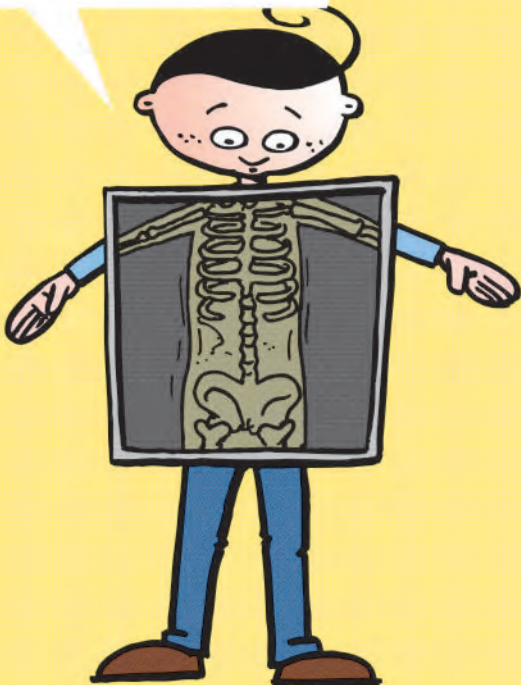
Onderzoeken

Bloed prikken

Dit gebeurt in het dokterslokaal, je moet gaan liggen op de grote tafel. Er wordt een elastiekband rond jouw arm gedaan. Laat je arm rustig liggen op de tafel. Kijk maar eens wat er boven jouw hoofd hangt? Auw! Een prik en een gaatje in je arm. Met een buisje vangt de dokter het bloed op.



Foto's maken



Stop nu maar, dokter en plak er maar een heel leuke pleister op!

Soms kunnen we niet zien waar de pijn zich bevindt en dan moet er een foto gemaakt worden met een heel groot fotoestel. Dit zijn röntgenfoto's of R.X. Hierbij moet je heel stilliggen zodat de foto niet kan mislukken! Soms kan je ook meekijken op een televisiescherm. Je moet het resultaat maar eens vragen aan de dokter. Wat je daar allemaal kan zien, niet te geloven wat er binnen allemaal zit!

Een bezoekje

Het is wel leuk als je wat bezoek krijgt. Laat jouw bezoek in deze kader iets opschrijven. Zo krijg je een echt gastenboek en heb je een leuke herinnering als je thuis bent.



Tips en adviezen voor ouders

Laat dit dan ook even lezen aan je bezoekers, of je kan het ook zelf vertellen, dan zullen alle kinderen en verpleegkundigen je hiervoor bedanken!

Lieve bezoeker

Kan je zoveel mogelijk op de kamer blijven van je zieke? Indien toegelaten door de verpleegkundige, kan je wat spelen in de speelhoek. Ga liefst niet met de zieke naar een andere kamer of naar de cafetaria. Er kan besmettingsgevaar zijn. Als je verkouden bent of een beetje ziek, stel het bezoekje even uit of vermijd direct contact met de kinderen op de afdeling. Tracht de rust op de afdeling te respecteren, zowel bij het binnenkomen, het buitengaan als tijdens het bezoek zelf.

Het bezoeken start om 14 uur en is afgelopen om 20 uur (natuurlijk niet voor mama en papa, die blijven zolang ze willen).

Er is een toilet voor de bezoekers op de gang.

Voor inlichtingen kan je steeds terecht bij de verpleegkundigen.

Dankjewel voor je medewerking en je begrip.



▶ Tracht je kind zo vertrouwd mogelijk te maken met de ziekenhuiswereld, wacht hiermee niet tot vlak voor de opname. Een goede aanleiding om over het ziekenhuis te vertellen, is gebruik maken van boekjes, samen dokter en verpleegster spelen met speelgoed, je kinderen meebrengen op kraambezoek, ... neem gerust al eens een kijkje op de kinderafdeling, zodat ze weten hoe het er uitziet en hoe het er aan toe gaat. Voor het kind is het 't prettigst als de voorbereiding thuis kan gebeuren door de ouders of de verzorgers. U kent uw kind en zijn belevingswereld immers het best. Er op een gewone manier over praten, maakt het kind met de kinderafdeling vertrouwd en voorkomt dat het erg bang is als het naar het ziekenhuis moet.

Want vergeet niet: een opname komt vaak ongepland.



▶ Bij een afgesproken opname, heeft men de tijd om het kind te gaan voorbereiden. Praat met de arts over de opname en het verloop ervan, zodat u het kan overbrengen bij uw kind.

Start hier niet té vroeg mee, doe dit enkele dagen ervoor. Vertel uw kind waarom het naar het ziekenhuis gaat en wat er zal gebeuren.

Doe dit aan de hand van de informatiebrochure en breng deze mee naar de afdeling. Leg alles zo eenvoudig mogelijk uit, maar geef eerlijke antwoorden. Vertel uw kind niet alles in één keer en herhaal de informatie enkele malen totdat u denkt dat uw kind het begrijpt. Laat uw kind vragen stellen en er zelf over vertellen, zo kan je fantasieën bijsturen. Bij jonge kinderen kan je vaak beter uitleg geven aan de hand van prentenboeken en spelletjes. Pak samen de spulletjes in en vergeet zeker de knuffel en het lievelingsspeelgoedje niet.

▶ Vertel uw kind dat het ook verdriet en pijn kan hebben, maar praat ook over de leuke dingen in het ziekenhuis. Zo kan het bijvoorbeeld tekenen, televisiekijken, bezoek ontvangen, ...

▶ Tracht als ouder actief aanwezig te zijn tijdens de opname door te spelen, te knuffelen, samen te

lezen, de verzorging (eten geven, wassen, ...) zelf te doen. Dit alles zorgt voor een veilig gevoel bij het kind. Wanneer u even weggaat, vertel dan steeds aan uw kind wanneer je terugkomt.

▶ Betrek zoveel mogelijk alle gezinsleden bij de opname, geef het ook door aan de klas of vriendjes uit de buurt. Op die manier blijft het kind in contact met zijn leefwereld.

▶ Het kan wel eens dat een kind zich na een opname anders gaat gedragen, bijvoorbeeld: slaapproblemen vertoont, niet meer alleen wil zijn, het komt wat agressiever uit de hoek als het zijn zin niet krijgt, het plast terug in bed, ...

Belangrijk is na de opname ook nog voldoende aandacht te geven aan zijn belevenissen in het ziekenhuis. Laat uw kind zoveel mogelijk vertellen, spelen, tekenen, ... over het ziekenhuis. Door er als ouders en omgeving voldoende aandacht aan te schenken gaan de meeste kinderen er vlot over heen. Indien de gedragsproblemen blijven aanhouden, is het belangrijk om toch verdere hulp te vragen. Dit kan gerust via de kinderartsen, de verpleegkundigen of de kinderpsycholoog.

Schutterijstraat 34
9800 Deinze

☎ 09 387 71 11 (Receptie)

☎ 09 387 72 40 (Pediatrie)

📄 09 387 70 39 (Receptie)

☎ 09 387 72 49 (Pediatrie)

@ info@azstvdeinze.be

🌐 www.azstvdeinze.be



Spoedig herstel