

Beste patiënt,

Op de **Dag tegen Kanker** (21 oktober 2021) hebben we naar goede gewoonte weer heel wat voor jullie in petto.

PROGRAMMA

➤ Brunch (9 tot 11 uur)

Wat? Gevarieerd buffet, tips & tricks van onze onco-diëtisten, live muziek van MUDA Evergem

Wie? Max. 50 deelnemers, inschrijven via de website

Waar? Overdekt terras naast het restaurant van AZ Maria Middelares

➤ Taart en koffie (14 tot 16 uur)

Wat? Gevarieerd buffet, tips & tricks van onze onco-diëtisten, live muziek van MUDA Evergem

Wie? Max. 50 deelnemers, inschrijven via de website

Waar? Overdekt terras naast het restaurant van AZ Maria Middelares

➤ Pop-up koffiebar 'Kaffeevelo' (9 tot 11.30 uur en 14 tot 16.30 uur)

Wat? Gratis koffie

Wie? Alle oncologische patiënten, inschrijven niet nodig

Waar? Oncologische afdelingen A001 en D501

➤ Bewegingsactiviteit i.s.m. de dienst oncorevalidatie (9 tot 12 uur)

Wat? Screening van de conditie en blessuregevoeligheid met persoonlijk advies

Wie? Max. 60 deelnemers, inschrijven via de website

Waar? Revalidatiecentrum of kapel

Bekijk het vervolg van het programma op de achterzijde.



**MARIA
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

- **Mindfulness en relaxatie i.s.m. de dienst oncopsychologie** door oncopsycholoog Sarah Hauspie **(15.30 tot 16.30 uur)**
Wie? Max. 16 deelnemers, inschrijven via de website
Waar? Vergaderzaal Noord +2

- **Workshop 'Juwelen maken' o.l.v. Marieke Willems (10 tot 11.30 uur)**
Wat? Juwelen maken (hanger en/of oorbel)
Wie? Max. 20 deelnemers, inschrijven via de website
Waar? Vergaderzaal Boardroom Oost +2

- **Escape room**
Wie? Alle oncologische patiënten, inschrijven niet nodig
Waar? Atrium

- **Infostand palliatief support team (9 tot 16 uur)**
Wat? Info over vroegtijdige zorgplanning
Wie? Iedereen, inschrijven niet nodig
Waar? Atrium

- **Infostand 'Het Majin huis', 'Huyse Nestelt' en 'Villa Zomernest' (9 tot 16 uur)**
Wat? Info over werking en aanbod van de drie huizen
Wie? Iedereen, inschrijven niet nodig
Waar? Atrium

INSCHRIJVEN

Inschrijven voor één of meerdere activiteiten kan via onze website www.mariamiddelares.be. Zoek naar 'dag tegen kanker' in de zoekbalk of scan meteen de QR-code hiernaast.



Scan mij 



**MARIA
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel