

Beste patiënt

Op de **Dag tegen Kanker** (donderdag 19 oktober 2023) hebben we naar goede gewoonte weer heel wat voor jullie in petto.

PROGRAMMA

➤ **Bekend bezoek voor patiënten op oncologische afdelingen (13.30 tot 14.30 uur)**

Wie? Gilda De Bal

Waar? Verpleegafdelingen D501 en A001

➤ **Mocktail of dessert op oncologische afdelingen**

Wie? Gehospitaliseerde patiënten

Waar? Voormiddag: verpleegafdeling A001 (mocktail)
Namiddag: verpleegafdelingen A001 en D501 (dessert)

➤ **Mindfulness en relaxatie** door oncopsycholoog Lize Vandamme (13 tot 14 uur)

Wie? Max. 16 deelnemers, inschrijven via de website (zie ommezijde)

Waar? Kapittelzaal, Klooster

➤ **Pop-up koffiebar 'Kaffeevelo'**

Wat? Gratis koffie

Wie? Alle oncologische patiënten, inschrijven niet nodig

Waar? 13 tot 14.30 uur: verpleegafdeling D501
15 tot 16.30 uur: verpleegafdeling A001

➤ **Muzikaal intermezzo op oncologische afdelingen**

Wat? Rustige jazz en soul onder leiding van Joeri Buysse

Wie? Gehospitaliseerde patiënten

Waar? 9 tot 10 uur: verpleegafdeling A001
10.30 tot 11.30 uur: verpleegafdeling D501

➤ **Infostand: het belang van beweging tijdens en na kanker (9 tot 16 uur)**

Wat? door de kinesitherapeut: fietsen voor een smoothie
door de diëtist: over het belang van gezonde voeding
door de psycholoog: over mogelijke begeleidingstrajecten

Wie? Alle oncologische patiënten, inschrijven niet nodig

Waar? Atrium

➤ **Infostand palliatief support team / vroegtijdige zorgplanning (9 tot 16 uur)**

Wat? Info over vroegtijdige zorgplanning en de wilsverklaring

Wie? Iedereen, inschrijven niet nodig

Waar? Atrium

➤ **Infostand inloophuizen Villa Zomernest en Majin Huis**

Wat? Info over werking en aanbod van de drie inloophuizen

Wie? Iedereen, inschrijven niet nodig

Waar? Atrium

➤ **Infostand Kom op tegen Kanker (9 tot 16 uur)**

Wat? Opspelden gele lintjes en info over de activiteiten van Kom op tegen Kanker

Wie? Iedereen, inschrijven niet nodig

Waar? Atrium

➤ **Mini pianoconcerto in het atrium (onbepaald, doorheen de dag)**

Wat? Vrijwilligers van AZ Maria Middelaes treden op

Wie? Iedereen, inschrijven niet nodig

Waar? Atrium

INSCHRIJVEN

Schrijf je in voor de sessie mindfulness en relaxatie via onze website www.mariamiddelaes.be. Zoek naar 'dag tegen kanker' in de zoekbalk of scan meteen de QR-code hiernaast.

