



**PATIËNTEN**INFO

## **Informatie na mondchirurgie**

MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTCHIRURGIE

Geachte heer, mevrouw

Na een ingreep in de mond is het mogelijk dat u last heeft van enkele ongemakken.

In deze folder vindt u een overzicht van de meest voorkomende ongemakken.

Heeft u nog vragen, aarzel dan niet om onze dienst te contacteren. Onze medewerkers helpen u graag verder.

Dr. K. Borghgraef - Dr. V. Claeys  
Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie  
AZ Maria Middelaes  
Buitenring Sint-Denijs 30  
9000 GENT  
☎ 09 246 81 00

### **Openingsuren secretariaat**

Maandag: 08.30 - 12.30 uur  
13.00 - 17.00 uur

Dinsdag: 13.00 - 17.00 uur

Woensdag: 08.30 - 12.30 uur  
13.00 - 17.00 uur

Donderdag: 08.30 - 12.30 uur  
13.00 - 17.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 12.30 uur

*Voor dringende gevallen en geen bereik via het secretariaat kan u best contact opnemen via het algemeen nummer 09 246 46 46 en vragen naar uw behandelend arts.*

# Meest voorkomende ongemakken

## Zwelling

Er kan zwelling optreden gedurende 48 uren, meestal de laatste 24 uren meer; nadien mag de zwelling niet meer toenemen en zal deze stilaan afnemen. Indien de zwelling toeneemt, gelieve dan contact op te nemen met uw arts. Om zo weinig mogelijk zwelling te hebben, zijn ijszakjes de eerste twee dagen aangewezen.

## Bloeding

De wonde kan wat sijpelen de volgende 48 uren. Indien er een bloeding is, spoelt u best de mond met een glas water met ijsblokjes. Nadien plaatst u een dik kompres op de wonde. Bijt dit stevig toe gedurende 20 minuten. De bloeding zal nadien spontaan stoppen. Indien dit niet het geval is, neemt u best contact op met uw arts.

## Pijn

De pijn zal zeer wisselend zijn, van enkele dagen tot een week. U zal pijnstillers krijgen van uw arts die u mag nemen zolang het nodig is (meestal minder dan 10 dagen).

## Voeding

U mag eten als de verdoving is uitgewerkt. Het beste is zachte en lauwe voeding. Lauwe voeding is noodzakelijk om een nabloeding te vermijden gedurende 48 uren.

## Hechting

De wonde zal meestal gehecht zijn en dit met resorbeerbare draad (verteerbaar). Normaal verdwijnen de hechtingen spontaan. Indien deze na 2 weken nog aanwezig zijn en storen mogen deze verwijderd worden.

## Slapen

We raden een halfzittende houding aan. U zal minder last hebben van zwellingen.

## Sport

Bij de meeste ingrepen is het niet aangewezen te sporten gedurende een 10-tal dagen.

## Tanden poetsen

U mag uw tanden poetsen, behalve op de plaats van de ingreep gedurende de eerste dagen.

## Roken / Alcohol

Het is aangewezen om minimum drie dagen na de ingreep niet te roken en geen alcohol te gebruiken wegens het verhoogde risico op nabloeding en infectie.

1505 - 3.0



**MARIA  
MIDDELARES**

Volg ons ook op:



Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent  
Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59  
info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be