



Therapietrouw verhoogt de kans dat de behandeling werkt en de ziekteverschijnselen (tijdelijk) wegblijven of verminderen. Er zijn ook hulpmiddelen die je kunnen ondersteunen om je medicatie stipt te nemen.

Communicatie tussen jou, de (huis)arts en/of de IMIDverpleegkundige is heel belangrijk. Praat met hen over je bezorgdheden of twijfels in verband met je behandeling. Je staat er niet alleen voor!

Check [mariamiddelares.be](https://www.mariamiddelares.be) voor meer info over IMID.



MEER INFO?

Heb je na het lezen van de folder nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met onze IMIDverpleegkundige:

Kim Huysentruyt

- imidverpleegkundige@mijnziekenhuis.be
- 09 246 71 60 (enkel in dringende gevallen)

Is de IMIDverpleegkundige niet bereikbaar? Neem dan contact op met het **secretariaat van je arts**.

AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

IMID en therapietrouw



PATIËNTENINFORMATIE



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent
09 246 46 46 | info@mijnziekenhuis.be
[mariamiddelares.be](https://www.mariamiddelares.be)

Volg ons ook op:



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze
09 387 71 11 | info.deinze@mijnziekenhuis.be

SAP 20274 | augustus 2024



BESTE PATIËNT,

Er werd bij jou een immuungemedieerde ontstekingsziekte (Immune Mediated Inflammatory Disease of IMID) zoals ontstekingsreuma, psoriasis, ziekte van Crohn, colitis ulcerosa ... vastgesteld.

IMID's kunnen voorlopig niet genezen maar wel goed behandeld worden. Voor de behandeling van deze ziekten is het meestal nodig om langdurig medicatie in te nemen, afhankelijk van hoeveel en hoe vaak klachten voorkomen.

Het is heel erg belangrijk om dit nauwgezet op te volgen, ook al is dat niet altijd evident. Eventuele bijwerkingen van de medicatie kunnen het soms moeilijk maken om vol te houden. Ook in periodes waar de ziekte weinig actief is, kan de motivatie voor behandeling minder zijn.

Waarom je misschien je medicatie niet inneemt

BEWUST

- Je voelt je niet ziek.
- Je hebt angst voor bijwerkingen.
- Je hebt geen vertrouwen in de behandeling.
- Je vindt het vervelend om elke dag pillen in te nemen.
- Je vindt het ongemakkelijk om jezelf een injectie te zetten.
- Je bent niet gemotiveerd.
- Je wordt telkens geconfronteerd met je ziekte.

ONBEWUST

- Je bent het gewoon vergeten.
- Je hebt het te druk.
- Je bent op het moment van de inname niet thuis.

Wat kan de IMIDverpleegkundige doen

- Je informeren over welke behandelingen er zijn en hoe de medicatie precies werkt.
- Je leren hoe je zelf injecties kunt toedienen.
- Het gebruik van je medicatie regelmatig samen met jou evalueren.
- Het gebruik van pillendozen, apps, reminders ... toelichten.
- Aangeven om eventueel hulp van je partner in te schakelen.
- Motiveren en begeleiden.



HET IS VAN CRUCIAAL BELANG DAT JE JE MEDICATIE STEEDS TROUW INNEEMT:

- ➔ om de acute fase van de ziekte te behandelen, d.w.z. de actieve ontsteking te onderdrukken
- ➔ om een opflakkering van de ziekte zolang mogelijk te voorkomen
- ➔ om complicaties op lange termijn te vermijden
- ➔ om progressie van de ziekte tegen te gaan
- ➔ om extra onderzoeken in het ziekenhuis te vermijden