

Hoe gebruik ik Ellipta®?

Aandachtspunten

- Bewaar de Ellipta® op **kamertemperatuur**.
- **Poets goed je tanden** als je medicijnen inhaleert.
- **Gebruik je medicijnen zoals je arts heeft voorgeschreven.**
Doe je dat niet, dan loop je kans dat je longen minder gezond worden.
- Ben je niet zeker of je correct inhaleert, spreek er dan over met je verpleegkundige, huisarts, apotheker of longarts.
Laat één keer per jaar controleren of je nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Ellipta® op bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmmpjes



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent
09 246 46 46 | info@azmmsj.be
www.mariamiddeles.be



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze
09 387 71 11 | info@azstvdeinze.be
www.azstvdeinze.be

PATIËNTENINFO



GezondheidsZorg met een Ziel



met zorg omringd

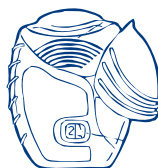
Hoe gebruik ik Ellipta®?

Bij gebruik van Ellipta® moet je voldoende inademkracht hebben. Als dit niet het geval is, kan de medicatie onvoldoende werken. Overleg met je arts wat voor jou het meest geschikte toestel is.

Welke medicatie neem ik?

- Relvar®**: combinatie van een luchtwegverwijder* en een ontstekingsremmer
- Trelegy®**: combinatie van twee luchtwegverwijders* en een ontstekingsremmer
- Incruse®**: luchtwegverwijder*
- Anoro®**: combinatie van twee luchtwegverwijders*

*Luchtwegverwijder: zorgt ervoor dat de luchtstroom verbetert en je makkelijker kan ademen.



Wanneer neem ik mijn medicatie?



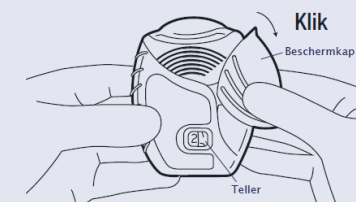
8u	12u	16u	18u	20u	22u

Aanvullende info

De dosisteller toont aan hoeveel dosissen er aanwezig zijn in de inhalator. Telkens de beschermkap wordt gesloten, gaat er een dosis af. Zodra er nog slechts 10 dosissen aanwezig zijn, kleurt de inhalator voor de helft rood. Als er geen dosissen meer zijn, kleurt de inhalator volledig rood.

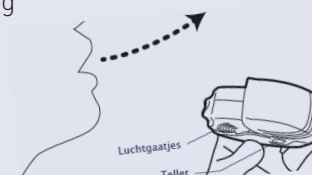
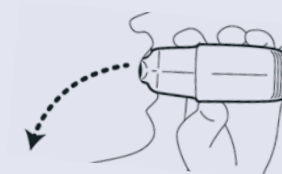
VOORBEREIDING

- 1 Hou de Ellipta® rechtop, met de beschermkap aan de bovenkant.
- 2 Open de Ellipta® door de beschermkap met je rechterhand naar beneden te schuiven totdat je een klik hoort. De teller telt nu af.
- 3 Blijf de Ellipta® rechtop houden.
- 4 De Ellipta® is nu klaar voor gebruik.



INHALATIE

- 5 Ga rechtop zitten of staan en hou je hoofd licht achterover.
- 6 Adem langzaam en volledig uit naast het toestel.
- 7 Breng de Ellipta® naar de mond.
- 8 Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit je lippen eromheen.
- 9 Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing. Hou je adem 10 seconden in (of zolang als comfortabel is). Neem intussen de Ellipta® uit de mond.
- 10 Adem rustig uit.
- 11 Herhaal stap 7 tot stap 11 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren.
- 12 Schuif de beschermkap terug om de Ellipta® te sluiten.



NA DE INHALATIE

- 13 Spoel altijd je mond door te gorgelen met water en het water uit te spuwen.