Histamineprovocatietest

MARIA MIDDELARES

AZ Sint-Vincentius DEINZE

PATIËNTENINFORMATIE

INHOUD

1 Wat is een histamineprovocatietest? 4

2 Voorbereiding op het onderzoek 6

3 Verloop van het onderzoek 8

4 Resultaten 9

5 Mogelijke klachten en risico's 9

Contactgegevens 11

Beste patiënt

Binnenkort word je in ons ziekenhuis verwacht voor een histamine-provocatietest om te meten hoe prikkelbaar je luchtwegen zijn.

We leggen je in deze brochure uit wat deze test inhoudt. Heb je toch nog vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen met je arts of de verpleegkundigen. Zij helpen je graag verder.

team pneumologie

1 Wat is een histamineprovocatietest?

Bij een histamineprovocatietest wordt gemeten hoe overgevoelig of prikkelbaar je luchtwegen zijn. Om dit te testen moet je vernevelde histamine inademen. Deze prikkelende maar onschadelijke stof, die onder meer vrijkomt bij een allergische reactie, kan een luchtwegvernauwing teweegbrengen.

Aan de hand van de test kan de arts een eventuele overgevoeligheid van je luchtwegen vaststellen en controleren of een astmatische reactie (bv. hoesten of benauwdheid) kan worden opgewekt. Sommige mensen hebben last van overgevoelige luchtwegen die sterk reageren op bepaalde externe prikkels zoals temperatuurverschillen, rook, luchtvervuiling, huisstofmijt, parfum of huisdieren en ervaren hierdoor een benauwdheid. Een toegenomen overgevoeligheid van de luchtwegen komt vooral voor bij astma, maar kan eveneens wijzen op COPD (chronische bronchitis veroorzaakt door langdurige blootstelling aan schadelijke stoffen, bv. door te roken), mucoviscidose (taaislijmziekte), rhinitis (ontstoken neusslijmvlies), hooikoorts of een recente virale infectie.

2 Voorbereiding op het onderzoek

BELANGRIJK OM WETEN

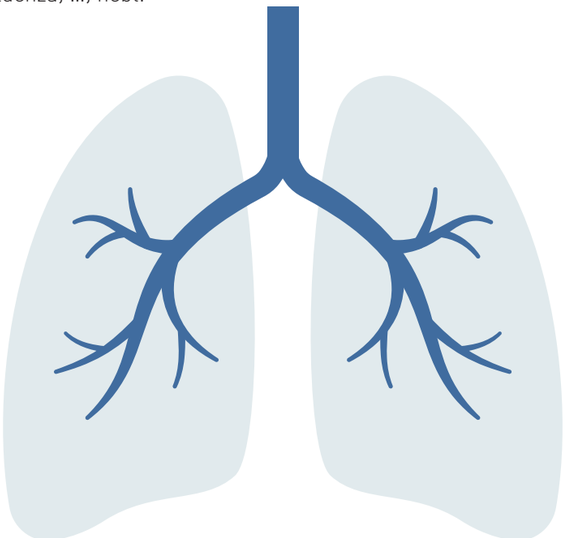
- Je hoeft **niet nuchter** te zijn, dat wil zeggen dat je mag eten en drinken voor het onderzoek. Roken is niet toegelaten gedurende 4 uur voor het onderzoek.
- **Vermijd zware inspanningen** voor het onderzoek. Blijf rustig en probeer je te ontspannen.
- Sommige **geneesmiddelen** kunnen het resultaat van het onderzoek beïnvloeden. Neem daarom volgende geneesmiddelen niet meer in voor het onderzoek, tenzij je behandelend arts hier anders over beslist. Hoelang vooraf je stopt, is afhankelijk van de werkingsduur van het medicijn:
    - **Antihistaminica** (medicatie ter behandeling van een allergische reactie of jeuk, bv. Aerius®, Bellozal®, Cetirizine® ...): stop 3 dagen (72 uur) voor het onderzoek.
    - **Inhalatietherapie** (medicijnen met een luchtwegverruimende werking):
        - » Atrovent®, Combivent®, Duovent®, Ventolin®: stop 12 uur voor het onderzoek.
        - » Onbrez®, Singulair®: stop 2 dagen (48 uur) voor het onderzoek.
        - » Anoro®, Bretraris®, Duaklir®, Incruse ellipta®, Seebri®, Spiriva®, Spiolto®, Ultibro®: stop 4 dagen (96 uur) voor het onderzoek.
        - » Airbufo®, Budesonide®, Bufomix®, Enerzair®, Flixotide®, Inuvair®, Pulmicort®, Qvar®, Relvar®, Seretide®, Symbicort®, Trelegy®, Trimbow®, Trixeo®: stop 5 dagen (120 uur) voor het onderzoek.
    - **Corticoïden of antibiotica**: stop minimaal 6 weken voor het onderzoek.

Als de test gedaan is, mag je de gestopte medicatie gewoon weer opstarten, tenzij je behandelend arts hier anders over beslist.

IN VOLGENDE GEVALLEN MOET HET ONDERZOEK UITGESTELD WORDEN:

- Als je minder dan 6 weken voor het onderzoek een behandeling met corticoïden of antibiotica gehad hebt.
- Als je een luchtweginfectie (bv. COVID-19, griep (influenza) ...) hebt.
- Als je in de 6 tot 8 weken voor het onderzoek een operatie onderging.
- Als een andere arts je een inspanningsbeperking opgelegd heeft.
- Als je (mogelijk) zwanger bent of als je borstvoeding geeft

Neem contact op met onze dienst pneumologie als dit voor jou het geval is. We zullen dan beoordelen of je de test kan ondergaan of als er een nieuwe afspraak op een later moment gemaakt moet worden.



3 Verloop van het onderzoek

Jouw histamineprovocatietest is gepland op ..... / ..... / ..... om ..... uur

- Meld je op het afgesproken uur aan via een van de e-kiosken met je identiteitskaart.
- Als je aangemeld bent, volg je de aangegeven route naar de dienst pneumologie (longziekten).

- Het onderzoek wordt uitgevoerd door een longfunctietechnicus die je stap voor stap in het onderzoek zal begeleiden. De test gebeurt terwijl je neerzit op een stoel. Tijdens het onderzoek neem je een mondstuk - waar je vrij kunt door ademen - in de mond. Er wordt een knijper op de neus geplaatst zodat er geen lucht via je neus kan ontsnappen.
- Bij aanvang van de test zal de verpleegkundige je basislongfunctie (spirometrie) controleren. Hiervoor moet je een aantal keer diep inademen en zo krachtig mogelijk uitblazen. Nadien zal je verschillende opeenvolgende concentraties van histamine inademen via verneveling. Er wordt gestart met zeer lage concentraties die geleidelijk verhoogd worden. Na elke toediening via verneveling wordt de basislongfunctie herhaald om te meten hoeveel lucht je luchtwegen doorlaten. De test wordt beëindigd als je luchtwegen een bepaalde reactie vertonen op het inademen van een specifieke histamineconcentratie, of als alle concentraties zijn toegediend.
- Tot slot krijg je een luchtwegverruimend medicijn toegediend. De basislongfunctie wordt 15 minuten later nog een keer gecontroleerd om na te gaan of de eventuele reactie weer verdwenen is.

Het onderzoekt duurt 30-45 minuten.

4 Resultaten

Als je luchtwegen in één van de fases van het onderzoek 20% of meer vernauwen onder invloed van de histamine, wordt de test als positief beschouwd. In dat geval is de diagnose van astma zeer waarschijnlijk. Het resultaat zal besproken worden op de eerstvolgende consultatie bij de arts die het onderzoek aangevraagd heeft.

5 Mogelijke klachten en risico's

Een histamineprovocatietest is een veilig onderzoek. Het onderzoek vereist enige inspanning en medewerking maar is niet gevaarlijk.

- Tijdens en na het onderzoek kan je een lichte benauwdheid of hoestprikkel ervaren. Dit is een normale reactie. Je krijgt een luchtwegverruimend medicijn om dit te verhelpen.
- Je kan mogelijk lichte keelpijn, heesheid, kortademigheid, hoofdpijn, duizeligheid of prikkelhoest ervaren in de uren na het onderzoek. Ook deze klachten zijn onschuldig en gaan vanzelf weer over.

De test heeft geen invloed op je rijvaardigheid.

Neem contact op met de dienst pneumologie als je in de loop van de dag toch meer kortademig bent of toegenomen benauwdheid ervaart. Je behandelend arts zal geraadpleegd worden als dat nodig is. Wend je buiten de kantooruren tot de dienst spoedgevallen .

NOTITIES:

Contact gegevens

Heb je nog bezorgdheden of nood aan ondersteuning, aarzel dan niet om ons te contacteren.

AZ Maria Middelares	
Secretariaat pneumologie	09 246 84 00
Dienst spoedgevallen	09 246 98 00
AZ Sint-Vincentius Deinze	
Secretariaat pneumologie	09 387 73 00
Dienst spoedgevallen	09 387 70 01

Je kunt ons ook mailen via pneumologie@mijnziekenhuis.be

Surf naar **mariamiddelares.be** of **azstvdeinze.be** voor meer info over onze dienst en een overzicht van onze pneumologen.

Deze brochure is gedrukt op maxioffset.
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:

MARIA MIDDELARES

Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent | 09 246 46 46 | info@azmmsj.be
www.mariamiddelares.be

AZ Sint-Vincentius DEINZE

Schutterijstraat 34, 9800 Deinze | 09 387 71 11 | info@azstvdeinze.be
www.azstvdeinze.be

AZ Maria Middelares en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelares, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

SAP 25325 - september 2023