

Je bent zwanger of pas bevallen en je wenst professionele opvolging door een vroedvrouw bij jou thuis?



Maak een afspraak via
www.tiendemaand.be

- ➔ **stap 1: kies je gemeente**
- ➔ **stap 2: contacteer je persoonlijke vroedvrouw**

Voor dringende vragen tijdens de eerste 5 dagen kunt u bellen naar onze permanentie-telefoon (Oost-Vlaanderen): 0474 21 92 43. Dit is een telefonische ondersteuning, van hieruit wordt naar een oplossing gezocht. Voor een duidelijke communicatie vragen wij om geen berichten te sturen, maar om te bellen of een bericht in te spreken op onze voicemail. Voor West-Vlaanderen vindt u op de voicemail van uw vroedvrouw het nummer waar u terecht kunt.



Noteer hier je afspraken

datumuur.....

datumuur.....

datumuur.....

datumuur.....

datumuur.....

datumuur.....

datumuur.....

datumuur.....

datumuur.....

www.tiendemaand.be

Vroedvrouw:

.....



Professionele opvolging door een vroedvrouw bij jou thuis?

Ja hoor, dat kan bij de tiende maand!





Lieve ouder(s),

Van harte proficiat met de geboorte van jullie kindje(s). Wij hopen dat jullie een ulotte zwangerschap en bevalling achter de rug hebben en staan te popelen om deel te mogen uitmaken van dit bijzonder verhaal.

Wij zijn 10de maand:

Een groep uroedrouwen met jarenlange ervaring en expertise, we bieden one to one care en zijn allen geconventioneerd. Een groot deel van ons is werkzaam in het ziekenhuis en de meesten zijn lactatiekundigen. We zijn gespecialiseerd in borstvoeding en hebben daarvoor een erkende opleiding gevolgd.

We zijn ruim 20 jaar gekend voor professionele hulpverlening aan kraamvrouwen. Elke uroedvrouw werkt op zelfstandige basis en houdt nauw contact met ziekenhuizen, kinderartsen en gynaecologen. Naast een sterk uitgebouwd medisch luik is ons sociaal engagement minstens even belangrijk.

We kijken er naar uit om jullie te ontmoeten!

Zwangerschap

Zwanger zijn is een bijzondere gebeurtenis in jullie leven. Daarom verdienen jullie de beste zorgen.

*Naast de goede medische opvolging van jouw gynaecoloog kan je ook terecht bij de tiende maand voor een **uroedrouwenbegeleiding** op maat. Medische opvolging in combinatie met jullie gynaecoloog is mogelijk. Wij kunnen jullie ook **prenataal** voorbereiden op de arbeid en bevalling in het ziekenhuis, de borstvoeding en de eerste uitdagingen na de geboorte van jullie kindje.*

*Check gerust onze website voor onze **verschillende zwangerschapstrajecten**.*



Na de bevalling

Sinds kort is het verblijf op de materniteit verkort. Indien gewenst en wanneer mama en baby het goed stellen kan je ook al vroeger het ziekenhuis verlaten.

*Om de **overgang tussen het ziekenhuis en het thuiskomen wat te vergemakkelijken** kunnen jullie beroep doen op ons. Dit is mogelijk vanaf de geboorte tot het eerste levensjaar.*

Om een optimale begeleiding te garanderen hechten we veel belang aan de continuïteit van de zorg. Aangezien we regiogebonden werken, krijg je steeds dezelfde uroedvrouw te zien.

Praktisch

Een huisbezoek neemt 30 tot 60 min in beslag, afhankelijk van jullie noden. Op voorhand in het bezit zijn van twee kleefbriefjes is een groot pluspunt aangezien er gewerkt wordt via het derdebetalerssysteem. Een kleine kilometervergoeding kan geuraagd worden.

Uw mening telt!

Om onze hulpverlening nog te verbeteren is jullie mening heel belangrijk. Vergeet daarom zeker niet alle info na te lezen op onze website en daarna het feedbackformulier over jouw persoonlijke uroedvrouw in te vullen.

