Mogelijke signalen van verslikken

- Hoesten, keelschrapen, kokhalzen of kortademigheid tijdens de maaltijd.
- Voedsel of speeksel dat uit de mond loopt.
- Voedsel dat lang in de mond of keel blijft zitten.
- Pijn in de mond of pijn bij het slikken.
- Een gewijzigd eetpatroon zoals geen eetlust, minder of trager eten.
- Problemen bij het kauwen.
- Een borrelend stemgeluid.

Wat kan je zelf doen bij verslikken?

- ✓ Probeer rustig te blijven.
- ✓ Stimuleer om krachtig op te hoesten.
- ✓ Verwijder voedselresten uit de mond/keel.
- ✓ Als de kracht van hoesten vermindert: 5x na elkaar tussen de schouderbladen kloppen.
- ✓ Als de luchtwegobstructie niet is opgelost: 5x Heimlich-manoeuver na elkaar.

- ✗ Willekeurig op de rug kloppen.
- ✗ Armen omhoog steken.
- ✗ Drinken/eten aanbieden.

Als je één of meerdere van bovenstaande signalen opmerkt bij de zorgvrager, neem dan onmiddellijk contact op met de thuisverpleging of huisarts.

Contacteer 112 bij een levensbedreigende situatie.

MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet om contact op te nemen met je huisarts of thuisverpleegkundige.

AZ Maria Middelares heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelares, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.

MARIA MIDDELARES

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | info@azmmsj.be

mariamiddelares.be | virtueelziekenhuis.be | jouwjob.be

Volg ons ook op:

SAP 24042 - maart 2022

Tips voor maaltijdbegeleiding

INFORMATIE VOOR BEGELEIDERS

MARIA MIDDELARES

GezondheidsZorg met een Ziel

BESTE BEGELEIDER,

Een maaltijd is meer dan eten alleen: een goede voedingstoestand is belangrijk voor de algemene gezondheid.

In deze folder geven we graag enkele tips mee voor een veilige en aangename begeleiding bij de maaltijden van de zorgvrager.

Hulpmiddelen

Er bestaan verschillende hulpmiddelen zoals aangepast bestek en bekers, een stootrand en een antislipmat om de maaltijd vlotter te laten verlopen. Vraag gerust raad aan je huisarts of thuiszorgwinkel.

Vóór de maaltijd

- Neem voldoende tijd.
- Zorg voor een rustige omgeving (zet bv. tv en radio uit).
- Breng een kunstgebit in als het goed past.
- Zorg dat de zorgvrager goed wakker is.
- Zorg voor een juiste zithouding (zie foto's):
  - Zet de zorgvrager zo goed mogelijk rechtop.
  - Ondersteun armen en voeten indien nodig.
- Een rechtshandige begeleider zit best schuin rechts voor de zorgvrager (zie foto's).
- Zit op gelijke hoogte met de zorgvrager.

Tijdens de maaltijd

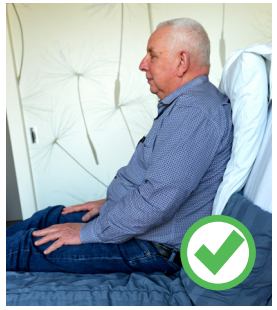
- Benoem wat er op het bord ligt.
- Laat de zorgvrager zelf doen wat hij/zij nog zelfstandig kan.
- Laat de zorgvrager niet praten met eten of drank in de mond om verslikken te voorkomen.
- Zorg dat de voeding niet te warm of te koud is.
- Meng het eten enkel op verzoek van de zorgvrager door elkaar.
- Geef pas een volgende hap als de mond volledig leeg is.
- Let op mogelijke signalen van verslikken (zie achterzijde).
- Laat enkel kleine hapjes en slokken nemen.

Na de maaltijd

- Controleer de mond op voedselresten.
- Laat de zorgvrager indien mogelijk zelf de mond afvegen.
- Laat de zorgvrager een glas water drinken om eventuele voedselresten door te spoelen.
- Laat de zorgvrager nog 15 minuten rechtop zitten.

BED

HOUDING



BEGELEIDING

ZETEL/STOEL

HOUDING

BEGELEIDING