

## Mogelijke bijwerkingen

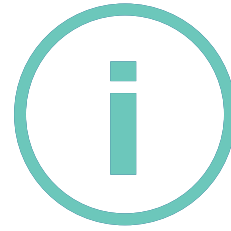
Complicaties zijn zeldzaam, vaak mild en van voorbijgaande aard:

- tijdelijke toename van de pijn
- bloedingstorting
- lokale zwelling

## Kostprijs

Per sessie wordt een raadpleging en een echografie aangerekend. Dit bedrag wordt deels terugbetaald door de ziekteverzekering.

Voor ESWT wordt een supplement van 35 euro aangerekend.



## MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet om onze dienst fysische geneeskunde en revalidatie te contacteren.

Een afspraak voor ESWT kan enkel op verwijzing van je huisarts of specialist via het secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie:

**09 246 85 00** (AZ Maria Middelaes)

**09 387 70 24** (AZ Sint-Vincentius Deinze)

AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt een raadpleging bij de arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en hun artsen hiervoor niet aansprakelijk.

# Gefocusseerde Extracorporele ShockWave Therapie (f-ESWT)



## PATIËNTENINFORMATIE



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent  
09 246 46 46 | info@azmmsj.be  
www.mariamiddelares.be



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze  
09 387 71 11 | info@azstvdeinze.be  
www.azstvdeinze.be

Volg ons ook op:

SAP 24132 | mei 2022



## Wat is ESWT?

Extracorporele ShockWave Therapie (ESWT) is een behandeling met hoogenergetische schokgolven die onder andere ingezet wordt voor de behandeling van chronische peesproblemen (bv. overbelastingsletsels). ESWT heeft niet alleen een pijnstillend effect, het stimuleert ook het peesherstel en verbrijzelt verkalkingen in de pees

ESWT is een veilig, werkzaam en kostenefficiënt alternatief voor een operatie. De behandeling veroorzaakt geen anatomische schade en heeft dus ook geen invloed op een eventuele chirurgische ingreep nadien.

## Wanneer kan ESWT aangewezen zijn?

ESWT kan aangewezen zijn voor chronische peesproblemen waarbij een gewone behandeling (medicatie, infiltraties, kinesitherapie, steunzolen, braces ...) niet het gewenste resultaat oplevert.

Voorbeelden:

- overbelasting van de schouderpees, heuppezen (*trochanteritis*), patellapees of achillespees
- andere aandoeningen zoals een tenniselleboog, hielspoor (*chronische fasciosis plantaris*) ...

## Wanneer is ESWT niet aangewezen?

- als er zich een groeischijf in de te behandelen zone bevindt (bij kinderen)
- bij een behandeling ter hoogte van de borstkas (risico op een klaplong)
- bij bottumoren

## Hoe verloopt ESWT?

### VOORBEREIDING

Het is belangrijk dat vanaf de behandeling tot zes weken erna geen ontstekingsremmers (bv. Ibuprofen, Voltaren, Aspirine, Apranax, Mobic, Celebrex ...) ingenomen worden.

### PROCEDURE

- Met behulp van echografie wordt de te behandelen zone aangeduid.
- Het ESWT-toestel wordt ingesteld. Het pijngebied wordt blootgesteld aan korte shockwave-impulsen. Dit gebeurt met een behandel pistool of 'behandelkop'. De energie van de schokgolven wordt geleidelijk verhoogd zodat je de behandeling zo goed mogelijk verdraagt. Tijdens de behandeling wordt de kop verplaatst over de hele zone rond de pees.
- In totaal worden 2000 schokgolven toegediend.



### NA DE BEHANDELING

- Na de behandeling mag je het behandelde lidmaat meteen terug normaal gebruiken.
- Het is mogelijk dat je de dagen na de behandeling iets meer pijn ondervindt. Door ijs op de behandelde zone aan te brengen, help je de pijn te verlichten. Indien nodig kun je ook een pijnstiller innemen (paracetamol, tramadol ...). Neem zeker geen ontstekingsremmer!
- Voor een optimaal resultaat zal de behandeling drie keer uitgevoerd worden, dit telkens met twee weken tussen.
- Het definitieve resultaat kan pas drie maanden na de eerste behandeling geëvalueerd worden. Het is daarom aangewezen dat de behandelend arts je een zestal weken na de laatste behandeling opnieuw evalueert.
- De behandeling wordt vaak gecombineerd met oefentherapie bij de kinesist. Dit leidt meestal tot een nog gunstiger resultaat.

