

Mijn gegevens

Naam	Behandeling en cyclus
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Geboortedatum	Periode
<input type="text"/>	van <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> tot <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>



Dag in de cyclus	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Datum of dag van de week																												
Temperatuur																												

Als je eenmalig 38,3°C of tweemaal 38° met 1 uur interval meet, wend je tot de dienst spoedgevallen!

Dag in de cyclus	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	voor verpleging
Misselijkheid/verminderde eetlust (smaakverandering)	Graad 0: Afwezig.																												0
	Graad 1: Ik ben misselijk en/of ik heb minder eetlust, maar hoef mijn eetgewoonten niet aan te passen.																												1
	Graad 2: Ik eet en/of drink minder, maar ik verlies geen gewicht.																												2
	Graad 3: Ik kan niet meer voldoende eten en/of drinken, ik verlies gewicht.																												3
Braken	Graad 0: Afwezig.																												0
	Graad 1: Ik braak niet meer dan 2 keer per dag.																												1
	Graad 2: Ik braak 3 tot 5 keer per dag.																												2
	Graad 3: Ik braak tot 6 keer of meer per dag.																												3
Ontsteking van het mondslijmvlies	Graad 0: Afwezig.																												0
	Graad 1: Ik heb letsels of roodheid in de mond, zonder pijn OF ik heb pijn in de mond, maar ik heb geen letsel of roodheid.																												1
	Graad 2: Ik heb pijnlijke letsels, roodheid of zwelling in de mond, maar slikken is mogelijk.																												2
	Graad 3: Ik heb pijnlijke letsels, roodheid of zwelling in de mond, maar slikken, eten en/of drinken is moeilijk / onmogelijk.																												3
Buikloop	Graad 0: Geen, ik maak niet meer stoelgang dan normaal.																												0
	Graad 1: Ik maak 1 tot 3 keer meer stoelgang dan normaal.																												1
	Graad 2: Ik maak 4 tot 6 keer meer stoelgang dan normaal.																												2
	Graad 3: Ik maak meer dan 6 keer meer stoelgang dan normaal OF de buikloop verstoort mijn dagelijks leven.																												3
Verstopping	Graad 0: Afwezig.																												0
	Graad 1: Ik kan enkel stoelgang maken als ik af en toe een hulpmiddel gebruik (laxeermiddel, fruit,.....).																												1
	Graad 2: Ik kan enkel stoelgang maken als ik dagelijks laxeremiddelen gebruik.																												2
	Graad 3: De verstopping verstoort mijn dagelijkse activiteiten, laxeremiddelen helpen niet.																												3

Dag in de cyclus		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	voor verpleging	
Datum of dag van de week																															
Vermoeidheid/ futloosheid	Graad 0: Niet meer dan normaal.																													0	
	Graad 1: Ik ben licht vermoeid of futloos, maar het hindert mijn dagelijkse activiteiten niet.																														1
	Graad 2: Ik ben matig vermoeid of futloos, dagelijkse activiteiten gaan moeilijker.																														2
	Graad 3: Ik ben zo vermoeid of futloos dat mijn dagelijkse activiteiten nauwelijks of niet meer lukken.																														3
Pijn	Graad 0: Afwezig.																													0	
	Graad 1: Milde pijn, maar het verhindert mijn dagelijkse activiteiten niet.																														1
	Graad 2: Matige pijn, dagelijkse activiteiten lukken nog, maar ik functioneer moeilijker.																														2
	Graad 3: Ernstige pijn, uitvoeren van dagelijkse activiteiten lukt nauwelijks of niet meer.																														3
	Locatie pijn:																														
Spier- en/of gewrichtspijn	Graad 0: Afwezig.																													0	
	Graad 1: Milde pijn, maar het verhindert mijn dagelijkse activiteit niet.																														1
	Graad 2: Matige pijn, dagelijkse activiteiten lukken nog, maar ik functioneer moeilijker.																														2
	Graad 3: Ernstige pijn, uitvoeren van dagelijkse activiteiten lukt nauwelijks of niet meer.																														3
Huiduitslag en/of jeuk	Graad 0: Afwezig																													0	
	Graad 1: Mijn huid ziet beperkt rood en/of ik heb milde plaatselijke jeuk.																													1	
	Graad 2: Mijn huid ziet uitgebreid rood en/of ik heb af en toe last van ernstige jeuk.																													2	
	Graad 3: Mijn huid ziet ernstig rood of er treedt vervelling op over (bijna) mijn hele lichaam en/of ik heb constant ernstige jeuk.																													3	
Kortademigheid	Graad 0: Afwezig																													0	
	Graad 1: Ik ben kortademig bij matige inspanning.																													1	
	Graad 2: Ik ben kortademig bij minimale inspanning.																													2	
	Graad 3: Ik ben kortademig in rust.																													3	

Dag in de cyclus		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	voor verpleging
Datum of dag van de week																														
Hoesten	ja: Ik moet frequenter hoesten dan voorheen.																													1
	neen: Ik moet niet frequenter hoesten dan voorheen.																													0
Plassen	ja: Ik moet frequenter plassen dan voorheen.																													1
	neen: Ik moet niet frequenter plassen dan voorheen.																													0
Dorst	ja: Ik heb het gevoel meer dorst te hebben dan voorheen.																													1
	neen: Ik heb niet het gevoel meer dorst te hebben dan voorheen.																													0
Psychische belasting	Graad 0: Ik voel me goed, ik denk (bijna) niet aan mijn ziekte of behandeling.																													0
	Graad 1: Ik voel me minder goed, ik pieker meer, ik huil af en toe, ik ben iets prikkelbaarder of angstiger, maar het verstoort mijn dagelijks leven niet.																													1
	Graad 2: Ik voel me niet goed, ik pieker veel, huil vaak, ik ben prikkelbaarder of angstiger, het verstoort me tijdens mijn dagelijks activiteiten, ontspanning of slaap.																													2
	Graad 3: Ik voel me niet goed en ik heb het gevoel het niet aan te kunnen: ik pieker en huil constant, ik ben erg prikkelbaar en erg angstig en ik kom hierdoor niet meer toe aan mijn dagelijkse activiteiten, ontspanning of slaap.																													
Tintelingen of voos gevoel in vingers of tenen	Graad 0: Geen																													0
	Graad 1: Aanwezig, meer het verhindert mijn functioneren niet.																													1
	Graad 2: Aanwezig, waardoor het sommige van mijn dagelijkse activiteiten verhindert.																													2
	Graad 3: Aanwezig, waardoor het mijn dagelijkse activiteiten helemaal verhindert.																													3
Andere klachten: noteer de klacht en duid aan op welke dag de klacht voorkwam en de ernst ervan.	bv. problemen bij het zien																													
	bv. verminderd gehoor, oorsuizen ...																													
	bv. tranende ogen																													
	bv. veranderingen van de nagels																													
	bv. oedeem (vochtophoping, bv. aan de voeten)																													