

ZORG VOOR EEN GOEDE PERSOONLIJKE HYGIËNE

➤ **HANDHYGIËNE BOVEN ALLES!**

Zowel jij als je gezinsleden moeten regelmatig de handen wassen met warm water en zeep, vooral na het gebruik van het toilet.

- Textiel moet heet gewassen worden (60°C) en wordt liefst gedroogd in een droger, niet aan de waslijn. Drogen in de wasdroger en strijken helpen om de bacteriën te doden. Was kledij en linnen niet samen met kledij en linnen van andere personen. Was je handen na het aanraken van het vuile wasgoed.
- Heb extra aandacht voor sanitair bij het reinigen. Spoel het toilet door met een gesloten deksel.
- Geef bij elk bezoek aan een arts of opname in een zorginstelling aan dat je CPE-drager bent. Vertel dit ook aan personen die je thuis verzorgen (bv. kinesist, thuisverpleegkundige, pedicure ...) Dan kunnen de juiste maatregelen worden genomen om verspreiding te voorkomen.



MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet om contact op te nemen met de hoofdverpleegkundige of je behandelend arts.

AZ Maria Middelaes heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt een raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.



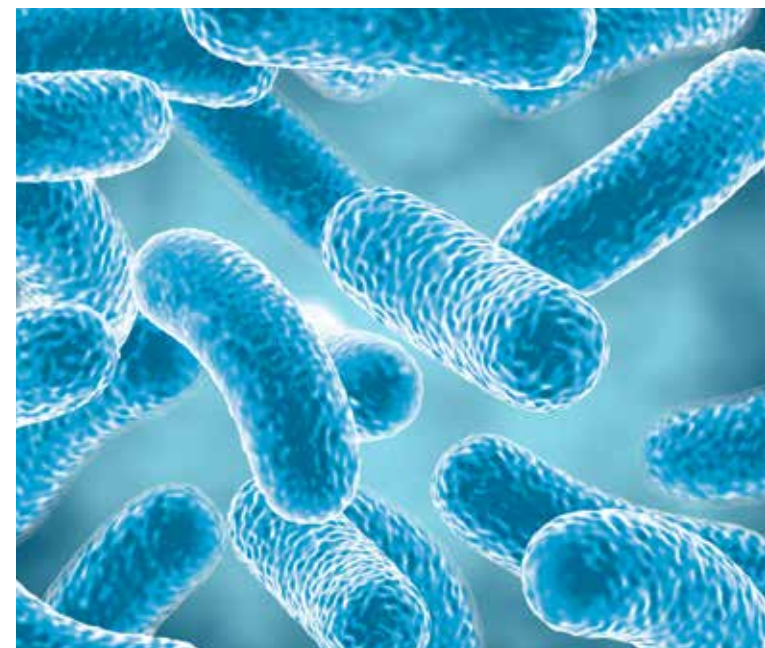
Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | www.mariamiddelares.be | info@azmmsj.be

SAP 11452 | augustus 2021

Volg ons ook op:     

CPE

Carbapenemase Producerende Enterobacteriën



PATIËNTENINFORMATIE



GezondheidsZorg met een Ziel

Elk ziekenhuis heeft te maken met micro-organismen (ook bacteriën of microben genoemd) die schade kunnen veroorzaken. Deze micro-organismen kunnen al aanwezig zijn bij opname in het ziekenhuis, maar ook overgedragen worden van de ene patiënt naar de andere. Ieder ziekenhuis zal dan ook bepaalde maatregelen treffen om verspreiding van micro-organismen tegen te gaan.

Jouw arts of verpleegkundige heeft je ingelicht over het feit dat bij jou een micro-organisme is gevonden, nl. een Carbapenemase-Producterende Enterobacterie (CPE). Hierdoor is het noodzakelijk om een aantal voorzorgsmaatregelen te nemen om verdere verspreiding binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Wat zijn enterobacteriën?

Enterobacteriën zijn een grote familie bacteriën. Sommige vertegenwoordigers uit deze familie worden aangetroffen in water of in de grond, maar de meeste enterobacteriën leven gewoon in de darmen van mens en dier.

Sommige enterobacteriën zijn in staat bepaalde scheikundige stoffen (enzymen) aan te maken. Het enzym 'carbapenemase' kan carbapenem-antibiotica (= een bacteriedodend medicijn) afbreken waardoor deze antibiotica niet meer kunnen worden gebruikt om infecties te bestrijden.

Gevolgen van CPE

Het dragen van een carbapenemase-producerende enterobacterie is niet gevaarlijk voor gezonde mensen en gaat ook niet gepaard met ziekteverschijnselen. Doorgaans verdwijnt de bacterie vanzelf na een aantal maanden. Een carbapenemase-producerende enterobacterie kan wel een probleem vormen bij mensen met een verzwakte gezondheid door de infecties die ze bij hen kunnen veroorzaken. Daarom willen we de dragers opsporen.

CPE opsporen

Er zal een rectaal controlekweekje afgenomen worden dat in het labo onderzocht zal worden om de aanwezigheid van een carbapenemase-producerende enterobacterie in de darmen op te sporen.

Behandeling bij CPE

Antibiotica zijn enkel nuttig als je een infectie hebt. Weinig antibiotica helpen tegen een carbapenemase-producerende enterobacterie. Infecties zijn daarvoor moeilijker te behandelen. Je behandelend arts zal de meest aangewezen behandeling opstarten.

Voorzorgsmaatregelen

Contact van mens tot mens via de handen is de meest gangbare overdracht. Om de overdracht van de bacterie naar andere patiënten te voorkomen lig je op een éénpersoonskamer.

De ziekenhuiswerkers (artsen, verpleegkundigen, kinesisten ...) zullen bij je behandeling of verzorging handschoenen en een beschermerschort dragen. Er zal een isolatiekaart aan de deur van je kamer worden gehangen.

Bezoekers

Aan bezoekers zal gevraagd worden om de handen te ontsmetten met handalcohol voor ze de kamer verlaten. Na hun bezoek zullen we hen ook vragen om geen andere patiënten meer te bezoeken. Bezoekers gebruiken nooit het toilet op de kamer van de patiënt.



Ontslag uit ons ziekenhuis

Als je terug naar huis mag terwijl er in het ziekenhuis nog steeds strikte voorzorgen genomen worden bij je behandeling, vraag je je misschien af wat de risico's zijn voor je partner, kinderen of andere familieleden en vrienden.

Zoals gezegd nemen wij in geval van CPE maatregelen om de verspreiding van de bacterie in ons ziekenhuis te voorkomen. De micro-organismen zijn niet gevaarlijk voor gezonde personen en ook niet voor zwangere vrouwen. Je kan dus met een gerust gemoed thuis je normale activiteiten terug opnemen, er is geen risico voor je huisgenoten.

Als je drager bent van een carbapenemase-producerende enterobacterie én je verblijft in een woonzorgcentrum of rust- en verzorgingstehuis, mag je ook normale contacten met de andere bewoners hebben zonder specifieke maatregelen te treffen. Je mag in de huiskamer verblijven met andere bewoners, eten in het restaurant en deelnemen aan groepsactiviteiten, ook buiten de afdeling. Wel moet je erop letten om steeds je handen te ontsmetten met handalcohol voor je je kamer verlaat, dit zolang je drager bent van de carbapenemase-producerende enterobacterie.