

# Vaccinatie bij IMID



# INHOUD

1	Wat is een vaccin? .....	4
2	Waarom laat ik me best vaccineren? .....	5
3	Welke vaccinaties worden aanbevolen? .....	6
4	Risico's bij een vaccinatie .....	8
	Nuttige links .....	9
	Contactgegevens .....	11

## Beste patiënt

Bij jou werd een immuungemedieerde ontstekingsziekte (IMID) zoals ontstekingsreuma, psoriasis, ziekte van Crohn ... vastgesteld. Het kan dat je hiervoor behandeld wordt met immuunonderdrukkende medicatie. In dat geval zijn er enkele belangrijke aandachtspunten als je je wil laten vaccineren.

We hebben deze brochure opgesteld om je zo goed mogelijk te informeren. Heb je na het lezen nog vragen, aarzel dan niet om die te bespreken met je behandelend arts of onze IMID-verpleegkundige.

Team IMID

## 1 Wat is een vaccin?

Een vaccin is een middel dat je afweersysteem stimuleert om te reageren tegen een virus of bacterie.

- Een vaccin bevat een kleine hoeveelheid dode of inactief gemaakte bacterie- of virusdeeltjes.
- Het vaccin wordt in je lichaam gebracht (via een injectie).
- Je lichaam maakt antistoffen aan om de ingebrachte bacterie- of virusdeeltjes te bestrijden.
- Je immuunsysteem herkent voortaan deze indringers. Als je aangevallen wordt door echte ziektekiemen, zal je lichaam zelf opnieuw antistoffen aanmaken. Zo beschermt een vaccin je tegen indringers van buitenaf.

Er zijn twee soorten vaccins: levende en niet-levende vaccins. Als je een immuunonderdrukkende behandeling krijgt, is dat verschil belangrijk in het kader van je medicatie.

### NIET-LEVENDE VACCINS

- Gemaakt met dood virus.
- Immuunonderdrukkende medicatie moet niet onderbroken worden.

### LEVENDE VACCINS

- Gemaakt met levend, verzwakt virus.
- Immuunonderdrukkende medicatie moet tijdelijk gestopt worden.

➡ Vraag aan je arts of apotheker of jouw medicatie immuunonderdrukkend is.

## 2 Waarom laat ik me best vaccineren?

Patiënten met immuungemedieerde ontstekingsziekten lopen (licht) verhoogd risico op infecties als gevolg van

- de aandoening zelf;
- eventuele nevendiaagnoses;
- de behandeling met immuunonderdrukkende medicatie.



Vaccinatie is de belangrijkste manier om jezelf en anderen beter te beschermen tegen infectieziekten. Uit studies is gebleken dat IMID-patiënten die gevaccineerd zijn minder vaak ernstig ziek worden in vergelijking met patiënten die zich niet laten vaccineren.

### → IS EEN VACCIN EVEN WERKZAAM BIJ MIJ?

De werking van een vaccin kan lager zijn als je immuunonderdrukkende medicatie gebruikt. Toch geeft een vaccin bij de grote meerderheid van de IMID-patiënten nog steeds een goede bescherming.

### → WANNEER LAAT IK MIJ BEST VACCINEREN?

Vaccinaties gebeuren best voor er gestart wordt met immuunonderdrukkende medicatie of na een voldoende lange onderbreking. In praktijk is dit niet altijd mogelijk, in dat geval is het belangrijk dat de vaccinatie plaatsvindt op een moment dat je aandoening goed onder controle is. Heb je net een opflakking van je ziekte gehad, stel de vaccinatie dan uit. [Bespreek het beste tijdstip van vaccinati\(e\)s met je behandelend arts.](#)

### 3 Welke vaccinaties worden aanbevolen?

Sommige vaccinaties worden aanbevolen, andere kun je in overweging nemen. Je huisarts speelt een centrale rol bij het toedienen, opvolgen en registreren van vaccins. Check dus met je huisarts of je in orde bent met het basisvaccinatieschema.

AANBEVOLEN VACCINS	
influenza (griep)	voor alle IMID-patiënten
pneumokokken	voor alle IMID-patiënten
tetanus	voor alle IMID-patiënten (zoals geldt voor de algemene bevolking)
hepatitis B	voor alle IMID-patiënten
hepatitis A	voor risicopatiënten (wie reist naar landen waar hepatitis A-infecties nog vaak voorkomen)
HPV	voor risicopatiënten (zoals geldt voor de algemene bevolking, vooral voor jonge mensen)

  

TE OVERWEGEN VACCINS	
herpes zoster	bij verhoogd risico (bv. voorgeschiedenis van zona , vooral bij inname van JAK-inhibitoren)
meningokokken ACWY	bij verhoogd risico

➤ Als je immuunonderdrukkende medicatie gebruikt, mag je niet worden gevaccineerd met levende vaccins (varicella, mazelen / bof / rubella, gele koorts, tuberculose, buiktyfus)!

#### WAT MET MIJN HUISGENOTEN?

- Huisgenoten van IMID-patiënten moeten aangemoedigd worden om zich te laten vaccineren.
- Huisgenoten mogen wel gevaccineerd worden met levende vaccins.
- Als er kinderen in je huis zijn die het rotavirusvaccin krijgen, moeten extra hygiënemaatregelen toegepast worden.
- Als je tijdens je zwangerschap behandeld wordt met biologicals, mag je baby tijdens de eerste zes levensmaanden geen levend vaccin krijgen.



## 4 Risico's bij een vaccinatie

- Een vaccin wordt meestal gegeven door middel van een injectie. Op de plek van de injectie kun je pijn, roodheid of zwelling hebben. Meestal duurt dit niet lang en zijn de klachten niet ernstig.
- De werking van een vaccinatie kan worden beïnvloed door immuunonderdrukkende medicatie. Dit verschilt per middel en per persoon. Bespreek dit met je arts.



### NUTTIGE LINKS



[www.mijngezondheid.belgie.be](http://www.mijngezondheid.belgie.be)

Mijngezondheid is een online gezondheidsportaal van de Belgische overheid dat informatie biedt over gezondheid in het algemeen evenals persoonlijke gegevens over je gezondheid.



[kce.fgov.be](http://kce.fgov.be)

KCE is een onafhankelijk onderzoekscentrum dat wetenschappelijk advies biedt over allerlei onderwerpen op het gebied van gezondheid.



[www.sciensano.be](http://www.sciensano.be)

Sciensano is een door de Belgische overheid gesteund instituut. Het brengt (publieke) gezondheid en wetenschap bij elkaar om daarmee burgers goed te informeren over gezondheidsonderwerpen zodat zij de juiste (gezondheids)beslissingen kunnen nemen.

Check ook [mariamiddelares.be](http://mariamiddelares.be) voor meer info over IMID.



**NOTITIES:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Contact gegevens

Heb je nog bezorgdheden of nood aan ondersteuning, aarzel dan niet om onze IMID-verpleegkundige te contacteren.

---

**Kim Huysentruyt** 09 246 71 60  
imidverpleegkundige@azmmsj.be

Is de IMIDverpleegkundige niet bereikbaar?  
Neem dan contact op met het secretariaat van je arts.

**gastro-enterologie** 09 246 71 00  
**reumatologie** 09 246 70 00  
**dermatologie** 09 246 78 01



Deze brochure is gedrukt op maxioffset.  
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam  
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent | 09 246 46 46 | [www.mariamiddelares.be](http://www.mariamiddelares.be) | [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be)