

Dagbehandeling PAAZ

Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis





INHOUD

1	Visie	4
2	Doelgroep	5
3	Behandelaanbod	5
4	Praktisch	6
5	Dagverloop	7
6	Aanwezigheid	7
7	Inzet en motivatie	8
8	De groep als veilige plaats	9
9	Respect	9
10	Bezittingen	10
11	Telefoongebruik	10
12	Tot slot	10

Beste patiënt

Deze brochure is bestemd voor patiënten die deelnemen aan de dagbehandeling op de PAAZ van AZ Maria Middelaers. We hebben deze brochure samengesteld om je vertrouwd te maken met onze werking.

De brochure bevat ook een aantal afspraken die het samenleven binnen de dagbehandeling aangenamer maken.

Heb je na het lezen van de brochure nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de therapeuten van de dagbehandeling. Zij zullen je graag te woord staan, mondeling, telefonisch of via mail.

We wensen je alvast een spoedig herstel.

Het therapeutisch team

Dr. Jan Raemdonck, medisch diensthoofd

Dr. Isabel Claeys, psychiater

Caroline Temmerman, hoofdverpleegkundige

Inès Bekhakh en Elisabeth Van den Bossche, psychologen

Valerie Boone, psychiatrisch verpleegkundige

Denise Dewijngaert en Els Acx, ergotherapeuten

Evelien Van der Spiegel, bewegingstherapeut

Tel.: 09 246 34 47

E-mail: dagbehandeling.paaz@azmmsj.be

GEZONDHEIDSZORG MET EEN ZIEL

1 Visie

Vandaag ervaren heel wat mensen de druk van het dagelijkse leven als een zware last. Het kan voor veel stress zorgen. Wanneer daar andere problemen bovenop komen, zoals relationele problemen of sociale problemen (werk, hobby's, eenzaamheid ...), dan liggen een burn-out, depressie en andere emotionele of psychiatrische problemen vaak op de loer.

Mogelijk herken je jezelf in dit plaatje. Misschien heb je daarbij vaak het gevoel dat je jezelf in de weg staat om de problemen anders aan te pakken. 'Een tandje bijsteken' blijkt geen oplossing en de vele andere zaken die je al probeerde, helpen vaak wel eventjes, maar nooit voor lang.

Met de psychiatrische dagbehandeling van AZ Maria Middelaes bieden we een programma aan voor mensen die hun leven een andere richting willen geven door aan zichzelf te werken. Acht weken lang gaan we in groep aan de slag met thema's als zelfzorg, draagkracht, piekeren, zelfbeeld, assertiviteit, communicatie ... We bekijken de theorie en proberen daarna met eigen voorbeelden na te gaan wat we nu doen en hoe we het anders willen aanpakken in de toekomst. De aangeleerde vaardigheden worden zowel in therapie als thuis ingeoeffend, zodat de verandering al een stuk is ingezet voor de therapieperiode afloopt.

De therapie gaat in groep door. Elk groepslid heeft zijn eigen verhaal. Door elkaars bril eens op te zetten kunnen we veel van elkaar leren en zien we mogelijkheden die we daarvoor nog niet zagen. Uiteraard is het tijdens de groepstherapie van groot belang dat iedereen zich veilig voelt en respect heeft voor elkaars privacy.

2 Doelgroep

We richten ons op volwassenen die bereid en gemotiveerd zijn om te werken aan persoonlijke groei en dit binnen groepsverband.

Om in aanmerking te komen voor het dagbehandelingsprogramma is het nodig om over een emotionele basisstabiliteit te beschikken. Hiermee bedoelen we dat je je niet (meer) in een crisissituatie mag bevinden en je jezelf ook buiten de therapie-uren sterk genoeg voelt.

3 Behandelaanbod

Elke week werken we van maandag tot en met vrijdag (met uitzondering van woensdag) rond eenzelfde thema onder begeleiding van de verschillende therapeuten: psycholoog, psychiatrisch verpleegkundigen, ergotherapeuten en bewegingstherapeut.

Acht verschillende thema's komen aan bod:

Draagkracht

Piekeren

Veranderen

Emoties

Sociale ik

Zelfbeeld

Ik en mijn familie

Assertiviteit

4 Praktisch

Schrijf je tijdens de eerste dag eenmalig in aan het onthaal als patiënt van de dagbehandeling PAAZ. Hiervoor heb je enkel je identiteitskaart nodig. Na inschrijving ontvang je kleefbriefjes die je bij aankomst op de afdeling aan een van de therapeuten mag overhandigen.

We verwachten je in de onthaalruimte om 9 uur (dagzaal PAAZ-afdeling, ingang A, 3e verdieping). We werken in groepen van gemiddeld acht personen van 9.30 tot 16 uur. Er kunnen op maandag steeds nieuwe deelnemers aansluiten, maar er zijn ook mensen die na verloop van tijd afronden.

Er is koffie, thee en water voorzien zowel 's morgens als tijdens de pauzes. Bij de start van de therapiedag krijg je telkens een maaltijdbonnetje (inbegrepen in de dagprijs). Dit kan je gebruiken in het restaurant voor een middagmaal.

Aan de start van je dagbehandelingstraject krijg je een badge ter identificatie. Met deze badge kan je ook gratis gebruik maken van de parking. Wij vragen hiervoor een waarborg van 20 euro, die je terugkrijgt wanneer je de badge inlevert op de laatste dag.

BRENG DE VOLGENDE ZAKEN ZEKER IN ORDE.

Vergeet niet voor de start van de dagbehandeling (indien nodig in jouw situatie):

- het ziektebriefje te laten verlengen
- het getuigschrift arbeidsongeschiktheid of het document 'vertrouwelijk' tijdig in te dienen bij het ziekenfonds (binnen de 48 uur)
- je hospitalisatieverzekering op de hoogte te brengen van je dagopname.

Tussenkost van het ziekenfonds

- Het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs.
- Het remgeld of eigen bijdrage is gemiddeld 10 euro per dag.

Heb je nog vragen?

Contacteer de dienst facturatie van het ziekenhuis op 09 246 20 20.

5 Dagverloop

Het programma binnen de dagbehandeling ziet eruit als volgt:

9 tot 9.30 uur:	onthaalmoment
9.30 tot 11.30 uur:	therapieperiode
11.30 tot 13 uur:	middagpauze
13 tot 15 uur:	therapieperiode
15 tot 16 uur:	afrondmoment



6 Aanwezigheid

We verwachten een maximale aanwezigheid. Hiermee bedoelen we van 9 tot 16 uur en dit op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Wanneer het emotioneel zwaar is, hebben veel mensen de neiging om zich af te sluiten en niet naar de therapie te komen. Wij vragen op zo'n moment net wel naar de therapie te komen. Zo leer je om hulp vragen en bovendien zorgt de therapeutische omgeving en de veilige groep ervoor dat dit "moeilijk moment" verandert in een "leermoment".

Binnen de groep is het belangrijk dat je je medepatiënten kent en vertrouwt. Jullie werken samen rond verschillende thema's en delen jullie ervaringen, emoties en bezorgdheden. Dat maakt dat iedereen een belangrijke verantwoordelijkheid draagt voor een aangename, veilige en therapeutische sfeer in de groep. Om hierbij te helpen stellen wij een aantal regels voorop.

Afwezigheden

We verwachten dat je elke dag aanwezig bent. Ben je door ziekte of een afspraak buiten de dagbehandeling afwezig, dan vragen we een ziektebriefje of een bewijs.

Deze regeling kan tot vier keer tijdens de periode van acht weken. De vijfde keer wordt de behandeling binnen het team besproken en volgt er een gesprek waarin we bekijken hoe het verder kan lopen.

Te laat komen

De dagbehandeling start elke dag om 9 uur. Op dat moment verwachten wij dat iedereen aanwezig is. Als je door omstandigheden te laat zal komen, verwachten wij dat je ons hiervan verwittigt.

Bij aankomst in de groep tussen 9 en 9.30 uur volgt een kort herstelmoment. Dit betekent dat er naar de reden van te laat komen gevraagd wordt, welke gedachten en gevoelens die je hierbij had, wat je kan doen in de toekomst om dit te voorkomen en hoe je kan herstellen naar de groep.

Na 9.30 uur is het niet meer haalbaar om op deze dag aan te sluiten. Dit wordt gezien als een afwezigheidsdag.

7 Inzet en motivatie

De sessies zijn:

Ervaringsgericht

Interactief

Actief

Oefen thuis zeker de aangeleerde vaardigheden of technieken. Zo vergroot je het effect van de therapie.



8 De groep als veilige plaats

Om het privéleven van elke deelnemer te beschermen en een veilige omgeving te creëren, verwachten we dat alles wat tijdens de sessie verteld wordt in de groep blijft. De sessies zijn de belangrijkste plek om elkaar te ontmoeten, niet een plek daarbuiten. We raden het dan ook sterk af om relaties met andere deelnemers aan te gaan. Dit kan immers spanning geven in de groep en zo belemmeren dat iedereen zichzelf kan zijn.

9 Respect

Elke persoon uit de groep kan rekenen op respect voor zijn eigen mening en gevoel. Meningsverschillen zijn logisch en eventuele conflicten kunnen steeds besproken worden. Elke vorm van negatieve beïnvloeding of agressie tegenover het personeel of medepatiënten is onaanvaardbaar.

Om de twee weken wordt er een groeps gesprek georganiseerd. Dat biedt de gelegenheid om zaken die leven binnen de groep bespreekbaar te stellen.

10 Middelengebruik

Elk bezit of gebruik van alcohol of drugs is verboden. Kom niet naar de sessies als je onder invloed bent. Je kan steeds gevraagd worden om een alcohol- of drugtest te ondergaan. Wie toch onder invloed is, kan niet deelnemen aan de sessie en wordt dus naar huis gestuurd. Na een constructief gesprek over het voorval kan de dagtherapie verder gezet worden.



11 Bezittingen

Je bent zelf verantwoordelijk voor je persoonlijke bezittingen. Iedereen kan gebruikmaken van een kastje (locker) in het atrium van het ziekenhuis.



12 Telefoongebruik

Telefoongebruik tijdens de therapiemomenten is niet toegestaan.



13 Tot slot

Neem gerust contact op met de therapeuten van de dagbehandeling wanneer je nog vragen hebt. We wensen je een spoedig herstel.

Het therapeutisch team



Informed consent

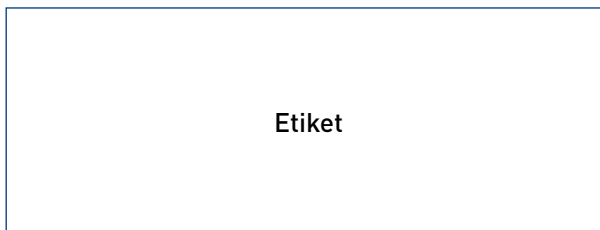
Ik verklaar mij akkoord met de afspraken in de onthaalbrochure van de dagbehandeling PAAZ.

Ik wens mij hiervoor te engageren.

Ondergetekende:

Datum:

Handtekening:





Deze brochure is gedrukt op maxioffset.
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent | 09 246 46 46 | www.mariamiddelares.be | info@azmmsj.be