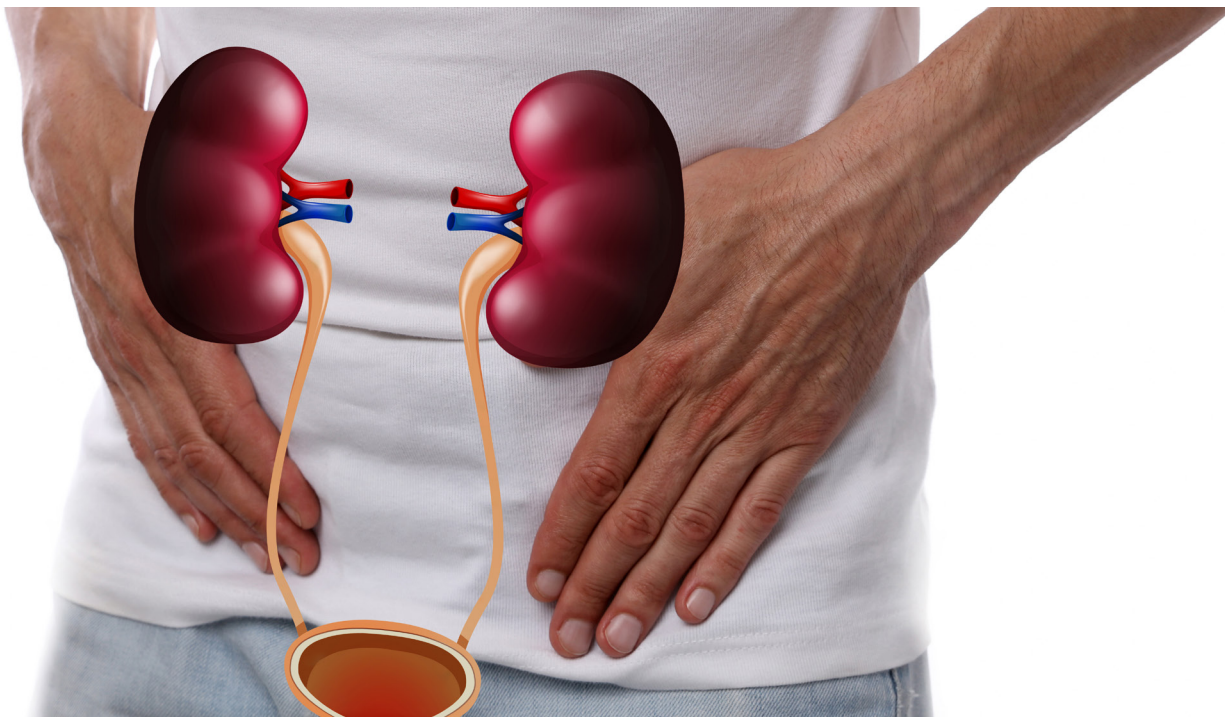


Plaatsing van een ureterstent

Double-J stent of DJ stent



INHOUD

1	Wat is een ureterstent?	4
2	Na de ingreep	5
3	Mogelijke neveneffecten, pijnklachten of complicaties	6
	Contactgegevens	7

Beste patiënt

Er werd bij jou een **ureterstent of double-j stent** geplaatst. In deze brochure geven we meer uitleg over wat dit precies inhoudt.

We hebben deze brochure opgesteld om je zo goed mogelijk te informeren. Heb je na het lezen nog vragen, aarzel dan niet om die te bespreken met je behandelend arts of de verpleegkundigen.

Team urologie

1 Wat is een ureterstent?

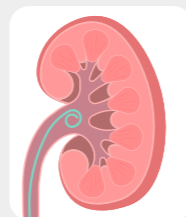
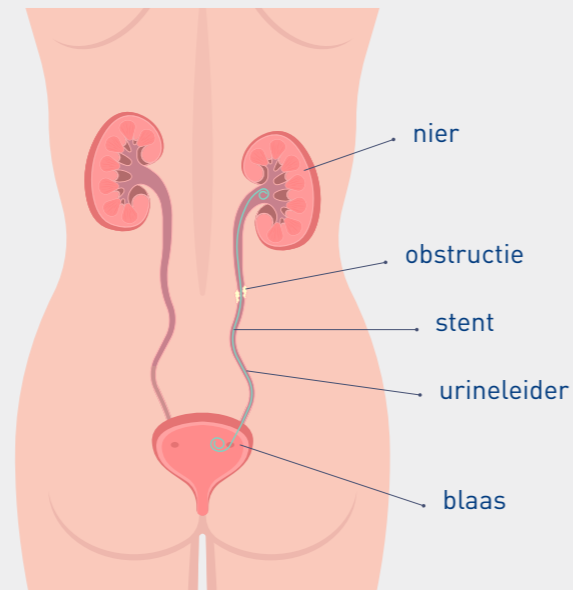
Een **ureterstent** - ook Double-J stent, DJ stent of kortweg stent genaamd - is een dun plastic buisje dat ingebracht wordt in de ureter of urineleider. Deze urineleider bevindt zich tussen de nier en de blaas: de stent loopt dus van in de nier, doorheen de urineleider, tot in de blaas. Door dit buisje kan de urine die geproduceerd wordt in je nier gemakkelijk afvloeien tot in je blaas.

➤➤ Waarom wordt een ureterstent geplaatst?

Een ureterstent wordt geplaatst als er sprake is van een obstructie (blockage) in de urineleider. De stent duwt deze obstructie open en vormt een kanaal langs waar de urine van de nier naar de blaas kan vloeien.

Oorzaken van dergelijke obstructie:

- Steen(fragment) of bloedklonter gelegen in de urineleider
- Vernauwing van de urineleider zelf (te nauw kaliber)
- Oedeem of zwelling (kwetsuur) door een recente operatie of kijkoperatie aan de urineleider of nier



de stent wordt in de nier ingebracht



de stent loopt doorheen de urineleider en duwt een obstructie open



de stent loopt tot in de blaas

2 Na de ingreep

Met een ureterstent kun je meestal onmiddellijk je normale dagelijkse activiteiten voortzetten. Vaak voel je wel constant de aanwezigheid van de stent in je lichaam.

Dieet en drinken

We raden je aan om elke dag ongeveer 2 liter water te drinken. Alcohol drinken mag met mate, maar dit kan interageren ('vechten') met eventuele andere medicatie die je momenteel nodig hebt. Voldoende water drinken verkleint het risico op ontsteking en zorgt ervoor dat er minder (vaak) bloed in de urine te zien is.

Het is heel belangrijk dat je vezelrijke voeding eet om obstipatie te voorkomen. Obstipatie en drukken kunnen immers pijnklachten (zie verder) uitlokken. Pijn bij het drukken voel je gewoonlijk in de blaasstreek of in de nierstreek of soms over het verloop van de urineleider. Hulp van je huisarts kan noodzakelijk zijn, bv. voor tijdelijke inname van een laxeremiddel.

Werken

Verder werken kan, maar als je een job hebt die zware fysieke inspanning vereist, kan het zijn dat je tijdens het werk pijn zal ondervinden. De plasklachten en pijn die soms gepaard gaan met het dragen van een stent kunnen ook vermoeidheid veroorzaken.

Als de ureterstent ernstige problemen tijdens het werken veroorzaakt, dan kan rust en/of aangepast werk tijdelijk (zolang de stent ter plaatse is) noodzakelijk zijn.

Seksuele activiteit

Personen met een ureterstent mogen zeker en vast seksueel actief zijn. De ureterstent kan hierbij wel pijn of een onaangenaam gevoel veroorzaken.

3 Mogelijke neveneffecten, pijnklachten of complicaties

De **neveneffecten** van een ureterstent worden veroorzaakt door prikkeling van de blaas door de stent. Ze wijzen meestal niet op een ontsteking, maar zijn louter een gevolg van de aanwezigheid van de stent. De neveneffecten zijn meestal mild van aard en zullen verdwijnen zodra de stent verwijderd is:

- Toegenomen frequentie van plassen (vaker moeten gaan)
- Toegenomen drang om te plassen (meer dringend moeten gaan)
- Bloed in de urine of donkere urine: komt vaak voor en is niet verontrustend. Drink 2 liter water per dag om de urinewegen te spoelen.
- Het gevoel dat je blaas niet volledig leeg is na een plasbeurt.
- Uitzonderlijk is er sprake van ongecontroleerd urineverlies in beperkte mate.

Pijnklachten komen regelmatig voor bij stentdragers, meer bepaald in de blaasstreek, nierstreek, lies, plasbuis en geslachtsregio. Deze pijn (of dit onaangenaam gevoel) is erger bij fysieke activiteit of op het moment dat je gaat plassen.

Te snelle verwijdering van de stent omwille van pijnklachten is niet mogelijk omdat zich dan een nog pijnlijker nierkoliek kan voordoen.

Er bestaat momenteel ook nog geen alternatief voor een ureterstent.



MEDICATIE

Standaard pijnstillers (bv. paracetamol 1g tot 4x/dag) kunnen ingenomen worden tegen mogelijke klachten.

Andere medicatie die vaak nodig is bij een ureterstent:

- Tamsulosine 0,4mg 1x/dag
- Diclofenac 75mg tot 2x/dag
- Tramadol 50mg 1 à 2x/dag
- Mictonorm 30mg 1x/dag
- Solifenacine 5mg 1 à 2x/dag
- Oxybutinine 5mg tot 3x/dag

Neem deze medicatie enkel in overleg met je arts!

Mogelijke **complicaties**:

- Heel uitzonderlijk kan een ureterstent verschuiven tot in de blaas. Contacteer onze dienst urologie als de stent tot helemaal buiten verschoven is (via de plasbuis).
- Het dragen van een ureterstent, maar ook de aanwezigheid van een obstructie (blockage) in de urineleider, verhogen de kans op een ontsteking van de urinewegen. Symptomen hiervan zijn een griepachtig gevoel en koorts (>38°), een branderig gevoel tijdens het plassen en een algemeen ziektegevoel. Contacteer je huisarts als deze symptomen zich voordoen. Vermoedelijk is een behandeling met antibiotica noodzakelijk.

➤➤ Hoelang moet ik de ureterstent dragen?

Hoelang een stent gedragen moet worden varieert van persoon tot persoon en is afhankelijk van de initiële reden waarom de stent werd geplaatst, van de exacte oorzaak van de obstructie (blockage) en van het type behandeling dat je in de toekomst nog

zal ondergaan. Je uroloog kan gewoonlijk wel een inschatting maken hoelang je stent ter plaatse zal moeten blijven. Algemeen blijft een stent normaal nooit langer dan 9 maanden ter plaatse. Er bestaan wel speciale types die langer in mogen blijven.

➔ **Verwittig onze dienst urologie als jouw stent door omstandigheden langer ter plaatse is dan door de uroloog gemeld.**

Contact gegevens

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons te contacteren.

➤ **Secretariaat urologisch centrum**

09 246 79 00



Deze brochure is gedrukt op maxioffset.
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent | 09 246 46 46 | www.mariamiddelares.be | info@azmmsj.be