

Wat is een “bankartrepair”?

Deze operatie wordt uitgevoerd na veelvuldige schouderluxaties, dus wanneer de schouder meerdere malen “uit de kom gaat”.

Wat houdt de operatie in?

Via een kleine insnede vooraan de schouder wordt het schouderkapsel verstevigd. Hierdoor wordt de schouder stabiel en worden schouderluxaties in de toekomst vermeden.

Opname in het ziekenhuis

Je meldt je aan op afgesproken dag en uur bij de opnamedienst van het ziekenhuis. Na het inschrijven zal een verpleegkundige je naar je kamer begeleiden. Als je aangekomen bent op je kamer zal de verpleegkundige je nog enkele vragen stellen. Om je opname vlot te laten verlopen kan je al enkele zaken voorbereiden:

- Breng een ingevulde thuismedicatielijst mee en breng de medicatie mee,
- Breng het ingevuld blad preoperatieve vragenlijst mee.
- Breng radiografische opnames mee,
- Geef formulieren die de arts dient in te vullen af aan de verpleegkundige,
- Weet hoeveel je weegt en hoe groot je bent.

De verpleegkundige zal je okselstreek clippen, of je kan dit eventueel thuis zelf al doen. De schouder tot boven de elleboog, de oksel en de borststreek.

Net voor de operatie zal de verpleegkundige je komen halen. Er zal gevraagd worden om een operatieschort aan te trekken waaronder je enkel je slip aanhoudt. Juwelen en horloge moeten worden afgedaan, laat deze eventueel thuis. Ook nagellak en valse tanden moeten worden verwijderd.

Na de operatie

Na de operatie word je wakker op de ontwaakzaal. Als je voldoende wakker en pijnvrij bent, word je terug naar je kamer gebracht.

- Je zal een infuus hebben, langs deze weg worden pijnstilling en vocht toegediend.
- Na de operatie zullen de vitale functies (bloeddruk, pols, temperatuur, ...) op regelmatige basis gecontroleerd worden.
- De verpleegkundige zal op gepaste tijdstippen navraag doen naar de pijn. Meer informatie kan je hierover nalezen in de folder ‘Pijnbestrijding’.
- Je zal een operatiewonde hebben en de arts laat daarin een drain achter. Deze zorgt

ervoor dat het bloed van de wonde wordt afgevoerd. De drain wordt de volgende dag samen met het infuus verwijderd door de verpleegkundige.

- Je draagt een draagdoek, dat wordt vastgemaakt met velcro. Om dit op een goede manier aan en uit te doen verwijzen we graag naar de folder ‘Polysling’.



Het ontslag

Je mag de volgende dag naar huis.

Ontslagcriteria:

- Je bent pijnvrij;
- Je bent niet misselijk en moet niet braken.

Op deze dag zal je ontslagpapieren krijgen, deze bevatten:

- Een volgende afspraak bij de dokter;
- Geneesmiddelenvoorschriften voor

pijnmedicatie;

- Een medicatielijst;
- Een brief voor de huisarts;
- Een attest voor arbeidsongeschiktheid.

De dokter zal nog langskomen voor ontslag en om eventuele vragen te beantwoorden.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Afdeling C3: 09/387 71 50

Secretariaat Orthopedie: 09/387 70 65



Bankartrepair

