

Thomas Van der Plaetsen

topsporter en ex-kankerpatiënt

In 2014 werd bij meerkamper Thomas Van der Plaetsen teelbalkanker vastgesteld. Hoewel het verdict hard aankwam, was de doelstelling heel duidelijk: zo snel mogelijk terug op de piste staan en het leven als topsporter hervatten.

'Back on Track' geraken bleek een hele uitdaging, en toch ... Amper zeven maanden na het afronden van de chemotherapie won Thomas de World University Games; minder dan twee jaar later werd hij Europees kampioen tienkamp en finalist op de Olympische Spelen in Rio.

Met zijn Foundation en zijn verhaal wil Thomas (ex-)kankerpatiënten en hun naasten inspireren, uitdagen en ondersteunen. Opdat ook zij hun leven 'back on track' krijgen.



www.backontrackfoundation.com

Back on Track

Thomas zijn verhaal klinkt als een echt succes, maar is getekend door zware medische behandelingen en een moeilijke en onzekere weg om zichzelf, zowel professioneel als privé, terug 'back on track' te krijgen. Omdat hij bijzonder veel aandacht krijgt voor zijn prestaties, besloot Thomas zich in te zetten voor de vele kankerpatiënten die zonder grote aandacht vechten om de medische behandelingen te doorstaan.

Samen met AZ Maria Middelaars, waar Thomas werd behandeld en opgevolgd, richtte hij 'Back on Track' op. Dit fonds dient om kankerpatiënten een hart onder de riem te steken en zet in op bijkomende psychosociale begeleiding, revalidatieprogramma's en andere initiatieven met als doel de zware behandeling waar mogelijk te verlichten. In tijden van besparingen binnen de gezondheidszorg, creëert het fonds ruimte om de kankerpatiënten in het ziekenhuis blijvend te ondersteunen.

Op de website van 'Back on Track' lees je meer over de werking en hoe je als (ex-)patiënt, naaste/mantelzorger of als vrijwilliger van betekenis kan zijn voor dit fonds.



“Een comeback is niet de grote, stoere man uithangen. Het is een constant proces dat gaat om kleine stapjes. Een comeback gaat om het overwinnen van allemaal kleine tegenslagen, elke dag, elk uur”.

Thomas Van der Plaetsen

SAP 17194 - januari 2021

Je steun goed besteed

Back on Track zorgt ervoor dat de fondsen rechtstreeks worden aangewend ten voordele van de kankerpatiënten. Enkele van de meest recente realisaties:

COLD CAPS

Aankoop van twee **'cold caps'**: door koeling van de hoofdhuid wordt geprobeerd om haarverlies bij chemotherapie zoveel mogelijk te beperken. Deze toestellen t.w.v. 60 000 euro worden ingezet op de afdeling oncologie van ons ziekenhuis.

LASERTOESTEL

Aankoop van een **lasertoestel** dat de pijn, veroorzaakt door mondontstekingen tijdens chemotherapie, vermindert en de letsels helpt genezen. Ook voor het AZ Sint-Vincentius Deinze werd een laser-toestel mee gefinancierd.

BACK ON TRACK

Back on Track Inspiration: tal van interessante lezingen en workshops.

Back on Track Challenge: een eenjarig traject waarbij (ex-) kankerpatiënten samen met hun buddy trainen naar een fysiek doel. Hierin worden ze sterk ondersteund door professionele coaches.

Stay on Track: samen met lotgenoten en sympathisanten duurzaam blijven bewegen onder dezelfde deskundige begeleiding. Zo staat mentaal, fysiek en emotioneel bewegen centraal tijdens het herstel.

GIFTEN

Giften voor het Back on Track fonds zijn welkom op*

**Back on Track vzw
BE78 0689 0942 9486**

Heb je nog vragen of wil je je inschrijven op een van de activiteiten? Neem contact op via info@backontrackfoundation.com

* Wens je een fiscaal attest voor je gift?
Stort dan op BE10 0000 0000 0404
Begunstigde: Koning Boudewijnstichting
Gestructureerde code: ***016/0620/00028***