

Bij jou, je partner, kind of familielid is het op dit moment noodzakelijk de ademhaling te ondersteunen met behulp van een toestel (de Airvo 2).

In deze folder lees je wat hoge flow zuurstof via neusbril met de Airvo 2 inhoudt en wat dit voor de patiënt en voor zijn naasten betekent.

## Respiratoire insufficiëntie

Longen die gezond zijn nemen zuurstof op bij het inademen en geven koolzuur af bij het uitademen. Bij zieke longen is dit evenwicht verstoord.

Zo ontstaat er een tekort aan zuurstof en/of een teveel aan koolzuur in het lichaam. Dit heet respiratoire insufficiëntie.

## Airvo 2 zuurstoftherapie (=O<sub>2</sub>therapie)

Door deze respiratoire insufficiëntie krijgt de patiënt het benauwd en is het zuurstofgehalte in het bloed lager dan normaal. Zuurstof is onmisbaar om het lichaam goed te laten functioneren. Met behulp van de Airvo 2 ondersteunen we de ademhaling waardoor het zuurstofgehalte terug op peil zal worden gebracht en het benauwend gevoel zal verbeteren.

Voor deze zuurstoftherapie wordt er gebruik gemaakt van een neusbril.

De neusbril wordt met elastieken bandjes om het hoofd van jou of je naaste bevestigd en is door middel van een beademingsbuis verbonden met de Airvo 2.

Bij kinderen zal het neusbrilletje met een zachte klever ter hoogte van de wangen worden bevestigd zodat de positie van de neusbril in de neus steeds optimaal is voor een goede flow.

Via de neusbril zal verwarmde, bevochtigde en zuurstofrijke lucht in de neus worden geblazen. De snelheid waarmee lucht in- en uitstroomt noemt men "flow". De Airvo 2 is dus een methode waarbij zuurstof met behulp van een grote luchtstroom (hoge flow) kan worden toegediend.

De lucht wordt verwarmd om uitdrogen van de neus- en luchtwegslijmvliezen te voorkomen; dit voelt prettiger aan bij het ademen. Jij of je naaste zal zich minder benauwd voelen en merken dat het ademen makkelijker gaat. Doordat de zuurstof met een bepaalde kracht door de slang en neusbril wordt geblazen, maakt de Airvo 2 meer lawaai dan gewone zuurstoftherapie met een masker of gewone neusbril. Dit is normaal en kan geen kwaad.

Bij kinderen zorgt de kracht van de O<sub>2</sub>-flow, die continu is, voor een zeer lichte tegendruk op het einde van de uitademing.

Deze tegendruk zorgt ervoor dat de longen niet toeclappen en gemakkelijker terug ontplooiën bij de volgende inademing.

Het is mogelijk dat het toestel in alarm gaat. De verpleegkundige hoort dit en zal zeker komen kijken.

Wanneer de Airvo 2 geen verbetering brengt, kan de arts beslissen om over te gaan naar een andere behandeling.

## Voordelen

- Deze therapie kan zowel bij volwassenen, kinderen, zuigelingen en pasgeborenen worden toegepast.
- Aan de volwassen patiënten wordt gevraagd zoveel mogelijk door de neus in- en uit te ademen met de mond gesloten. Zo komt de meeste zuurstof in de longen. De patiënt is aanspreekbaar en kan dus gewoon praten maar dit kan vermoeiend zijn. In dit geval zal de verpleegkundige aangeven dat het beter is om het praten te beperken.
- Jij of je naaste kan in principe gedurende deze behandeling eten en drinken. Dit is afhankelijk van het beleid van de arts en zal bepaald worden door onder andere de ernst van de kortademigheid, eten en drinken zal in die zin

dus niet mogelijk zijn.

- Tijdens de verzorging is er geen belemmering om een grondig mondtoilet uit te voeren.

De Airvo 2 kan een methode zijn om te voorkomen dat de ademhaling volledig door een toestel dient overgenomen te worden.

### Controles

Tijdens de behandeling met de Airvo 2 zal de patiënt intensief worden geobserveerd met continue monitoring van het zuurstofgehalte in het bloed via zuurstofsaturatiemeting.

De opvolging van het koolzuurgehalte (CO<sub>2</sub>) gebeurt via een bloedafname. Afhankelijk van deze uitslagen kan de therapie aangepast worden.

### Duur

De behandelingsduur is sterk afhankelijk van het ziekteproces en verschilt van patiënt tot patiënt. Het kan tot enkele dagen duren. Wanneer er maar weinig ondersteuning meer nodig is, zal de therapie gestopt worden en zal er zuurstof worden toegediend via een gewone neusbriil.

### Begeleiding van familie of naasten

Wij begrijpen dat je tijdens deze ingrijpende gebeurtenis en behandeling veel vragen hebt, aarzel daarom niet om contact op te nemen met de

aanwezige verpleegkundige.

De verpleegkundige zal op al je vragen een antwoord proberen te geven en kan ook zorgen voor een afspraak met de behandelende arts waarbij je de gezondheidstoestand van je familielid kunt bespreken. Deze folder kan je rustig eens nalezen. Het is niet bedoeld om de mondelinge informatie te vervangen, maar is ter aanvulling hiervan.

Het kan handig zijn om vooraf je vragen te noteren.

Wij staan steeds voor je klaar.

### Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met uw behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Intensieve zorgen: 09/387 71 40

Pediatrie: 09/387 72 40

Materniteit: 09/387 72 50



## AIRVO 2

