

MATERIALEN

- Zorg voor gemakkelijk, eenvoudig en gesloten schoeisel om vallen te voorkomen.
- Zorg voor een veilige omgeving in de kamer: het bed in laagstand, beloproepsysteem binnen handbereik, rollend materiaal op de rem, hulpmiddelen in de buurt van de patiënt.
- Laat geen warme dranken en scherpe materialen op het nachtkastje staan.

RICHTLIJNEN FIXATIE

- De beslissing tot fixatie gebeurt steeds in overleg. Op regelmatig tijdstip evalueert het behandelend team of de fixatie nog langer noodzakelijk is. Dit gebeurt tijdens de patiëntenbespreking.
- De duur van fixatie wordt zo kort mogelijk gehouden.
- Bij voorkeur wordt de contactpersoon van de patiënt op de hoogte gebracht van de fixatie.



MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet om een verpleegkundige aan te spreken. Ze zullen je graag verder helpen.

AZ Maria Middelaes heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt een raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.



Buitering Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | www.mariamiddelares.be | info@azmmsj.be

SAP 8463 | mei 2021

Volg ons ook op:     

Fixatie-arm beleid



PATIËNTENINFORMATIE



GezondheidsZorg met een Ziel

Beste

In AZ Maria Middelaes is belevingsgerichte zorg een prioriteit. Dit wil zeggen dat de patiënt centraal staat. Als hulpverlener proberen we een betekenis te geven aan het gedrag van de patiënt en dit gedrag te interpreteren. Hierin staat de veiligheid en het welzijn van de patiënt centraal. Daarom zullen we als verpleegkundige en als team in eer en geweten beslissen om de patiënt al dan niet te fixeren. We zullen communiceren met de patiënt zelf of met jou als contactpersoon.

Door belevingsgerichte zorg streven we ernaar om je naaste als een persoon te benaderen in de zorg. In dit zorgproces kan de familie betrokken worden.

FIXATIE

→ zo weinig mogelijk

→ zo kort mogelijk

→ zo veilig mogelijk

Wat betekent fixatie?

Door fixatie wordt de bewegingsvrijheid van je naaste beperkt. Fixatie wordt overwogen als de veiligheid en de behandeling op geen enkele andere manier gegarandeerd kan worden.

De meest voorkomende vormen van fixatie zijn een voorzettafel met klos, een lendengordel met pols- en/of enkelbanden, een verpleegdeken en een slaapzak.

Verpleegkundigen worden door de wet toegelaten vrijheidsbeperkende maatregelen te nemen. Daarom kan het aanbrengen en losmaken van fixatiemateriaal enkel uitgevoerd worden door een verpleegkundige, nooit door familie.

Het ziekenhuis streeft naar maximale vrijheid van de patiënt, maar zowel fixeren als niet fixeren kan nadelige gevolgen hebben.

- Negatieve gevolgen van fixeren zijn onder andere emotionele impact op de patiënt, verlies van spierkracht, doorligwonden, obstipatie ...
- Negatieve gevolgen van niet fixeren zijn onder andere vallen (met breuken of hoofdletsels) of het niet kunnen uitvoeren van een voorgeschreven therapie (bv. infuustherapie).



Wat kan jij als bezoeker doen?

COMMUNICATIE

- Bespreek je bezoeken met de verantwoordelijk verpleegkundige.
- Als mantelzorgers kan je ook buiten de bezoeken aanwezig zijn indien dit een meerwaarde is voor jouw naaste. Vraag hiervoor meer duiding aan de verpleegkundige.
- Inslapen bij nachtelijke onrust is bespreekbaar met de verantwoordelijk verpleegkundige.
- Ga rustig zitten voor een gesprek op dezelfde hoogte als de patiënt.
- Meld de gewoontes van de patiënt aan de verantwoordelijk verpleegkundige zodat we deze eventueel kunnen toepassen. Vraag hiervoor naar het document 'mijn gewoontes'. Dit document wordt ingevuld door de mantelzorgers.

ORIËNTATIE

- Plaats foto's van familie of bekenden in het gezichtsveld van de patiënt.
- Vertel de patiënt regelmatig dat hij/zij in het ziekenhuis is. Geef bij ieder contact aan welk moment van de dag het is.
- Stel indien mogelijk multimedia ter beschikking (krant, tijdschrift, radio, televisie ...).