



## Belang van vaccineren

### MEER INFO?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen?  
Neem contact op met de kinderarts of met een  
verpleegkundige van de kinderafdeling.

Kinderafdeling  
(09 387 72 40)

Secretariaat pediatrie  
(09 387 72 48)



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze  
09 387 71 11 | [info@azstvdinze.be](mailto:info@azstvdinze.be)  
[www.azstvdinze.be](http://www.azstvdinze.be)

6052 3599 – december 2022

Volg ons ook op:



met zorg omringd

## Wat is een vaccin?

Een vaccin (of entstof) bevat antigenen.

Een antigeen bestaat uit een eiwit, een fragment van een ziektekiem of een sterk verzwakte kiem (virus of bacterie). De antigenen zijn de belangrijkste bestanddelen van vaccins. Het zijn de stoffen waarop het lichaam reageert bij de vorming van immuniteit (weerstand).

## Is vaccineren belangrijk?

Het doel van vaccineren is het opbouwen of versterken van de immuniteit. Vaccineren van kinderen is de eerste, belangrijkste preventieve maatregel tegen infectieziekten. Vaccineren is belangrijk om het kind (en zo ook zijn omgeving) te beschermen, zijn immuniteit te verhogen en ziektes te elimineren.



## Zijn vaccins verplicht?

### Ja!

In België is (enkel) de vaccinatie tegen **polio** wettelijk verplicht. Een volledige vaccinatie bevat verschillende dosissen tot de leeftijd van 18 maanden.

Bij de geboorteaangifte krijg je als ouder een polioattest. De kinder- of huisarts vult dit attest in tot aan de laatste dosis. Je bezorgt het attest nadien aan het gemeente- of stadhuis, vóór het kind 18 maanden is.

### Neen!

Toch raden we de volgende vaccinaties sterk aan:

#### **Vaccins uit het basisvaccinatieschema van Kind en Gezin:**

difterie (kroep), tetanus, pertussis (kinkhoest), haemophilus influenzae B en meningokokken type C (hersenvliesontsteking), hepatitis B (leverontsteking), mazelen, bof, rubella, pneumokokken, rotavirus en humaan papillomavirus.

- o Al deze vaccins zijn gratis, behalve het vaccin tegen het rotavirus. Dat vaccin kan je aankopen bij de apotheek.
- o Een ander betalend vaccin is Nimenrix®, een uitgebreidere vorm tegen meningokokken (type ACWY).

#### **Vaccinatie windpokken, meningokokken type B (Bexsero), hepatitis A en griep.**

Deze behoren niet tot het basisvaccinatieschema van Kind en Gezin dus sta je zelf in voor de kosten. Informeer bij je ziekenfonds of zij tussenkomen in de kostprijs.

## Tips voor ouders tijdens het prikmoment

- Laat je kind op je schoot zitten, dicht tegen je aan. Zo geef je een veilig gevoel.
- Leid je kind af door een tablet of smartphone mee te brengen.
- Blaas zeepbellen of laat ze blazen (vanaf vijf jaar) als afleiding. Door de ademhaling bij het bellenblazen wordt minder pijn ervaren.
- Breng een knuffeltje en/of fopspeen mee.
- Geef borst- of flesvoeding voor, tijdens en na het vaccineren.
- Vraag de verpleegkundige om pijnbestrijdende middelen te gebruiken, zoals orale suikers (babycalmine) of Emla crème.

## Bijwerkingen

### Veel voorkomende bijwerkingen zijn:

- roodheid, pijn, jeuk en zwelling ter hoogte van de injectieplaats de eerste dagen na toediening
- koorts
- huilerig, rillen
- baby's kunnen onrustig of slaperig zijn.

Deze reacties zijn niet ernstig.

Scan de qr-code of surf naar [www.zorgengezondheid.be](http://www.zorgengezondheid.be) voor meer informatie over de aanbevolen vaccinaties door de Vlaamse overheid.

