

Wat is koorts?

Deze folder geeft meer uitleg bij koorts bij kinderen tot en met 16 jaar.

Een normale lichaamstemperatuur van een kind schommelt tussen 36,5 °C en 37,5 °C. We spreken van koorts wanneer de lichaamstemperatuur meer dan 38 °C aangeeft.

Belangrijk: neem bij zuigelingen jonger dan drie maand steeds contact op met een huis- of kinderarts. Koorts wijst bij hen op een duidelijk verhoogd risico op een ernstige infectie.

Symptomen

Meet de temperatuur van je kind bij:

- verminderde eetlust
- versnelde ademhaling
- veranderde huidskleur
- ontroostbaar huilen
- kreunen
- blozen of rillen
- vermoeidheid, weinig energie, sufheid
- diepliggende ogen
- weinig plassen
- zweten

Oorzaken

Wanneer ziekteverwekkers het lichaam binnentreden, zal de lichaamstemperatuur spontaan verhogen zodat virussen en bacteriën minder goed en snel kunnen groeien. Koorts is dus een natuurlijke reactie bij de afweer van een infectie.

Koorts kan ook optreden door oververhitting in combinatie met uitdroging.

Temperatuur meten

Om de lichaamstemperatuur van een jong kind te meten, gebruik je een thermometer via de anus. Deze meting zal preciezere waarden geven dan een oor- of huidthermometer. De huidthermometer kan wel gebruikt worden op voorwaarde dat het kind zijn hoofd stil houdt en niet uit de koude buitenlucht komt.



Bij oudere kinderen wordt de lichaamstemperatuur vaak onder de arm genomen. Houd de thermometer stevig vast en zorg voor goed huidcontact.

Koortsstuipen

Een koortsconvulsie (koortsstuip) lijkt op een epileptisch aanval en ontstaat tijdens het snel oplopen van de lichaamstemperatuur. Koortsstuipen komen meestal voor bij kinderen tussen zes maanden en vijf jaar.

Het kind vertoont schokken aan beide armen en benen of een verstijving of verslapping van beide armen en benen. Plotse afwezigheid, bv. wegdraaiende of starende ogen, is mogelijk. De aanvallen duren enkele tot max. 15 minuten.

Neem contact op met de kinderarts na het doormaken van een van kortdurende koortsconvulsie, Indien het stuipen langer dan vijf minuten duurt, verwittig je meteen de hulpdiensten (112).

Behandeling

Eerste hulp bij koorts

- Kleed het kind niet te warm.
- Bied genoeg drinken aan.
- Laat het kind geen zware inspanningen doen. Zorg voor voldoende rust.
- Pas de skin-to-skin-methode toe.

Medicamenteuze behandelingen

Je kan koortswerende middelen toedienen om het comfort van je kind te verbeteren en eventuele pijn te verzachten. Doe dit niet langer dan drie dagen zonder een arts te raadplegen.

Geschikte koortswerende middelen voor kinderen:

- **Paracetamol:** Perdolan®, Dafalgan®
 - Toediening volgens gewicht
 - Bij voorkeur siroop
 - Minstens 4 uur tussen twee dosissen
 - Maximaal 4 keer per dag

Een behandeling met paracetamol geniet de voorkeur van onze kinderartsen.

- **Ibuprofen:** Nurofen®, Perdophen®
 - Bij hoge koorts (≥ 39 °C), pijn en onvoldoende temperatuurdaling één uur na toediening paracetamol
 - Toediening volgens gewicht
 - Vanaf 6 kg én een leeftijd van 4 maanden
 - Minstens 6 uur tussen twee dosissen
 - Maximaal 3 keer per dag

Paracetamol en ibuprofen als behandeling combineren kan enkel bij erg moeilijk te controleren koorts en groot ongemak bij het kind. Afwisselend gebruik kan als je rekening houdt met de maximale dosering (zoals hierboven beschreven).

Alarmsignalen

Neem zeker contact met je huis- of kinderarts bij:

- zuigelingen jonger dan 3 maanden met koorts
- het doormaken van koortsstuipen
- niet-pluis (voor)gevoel
- verminderde eetlust
- verminderd tot niet meer plassen
- sufheid
- kreunen

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

- Kinderafdeling: 09 387 72 40
- Secretariaat pediatrie: 09 387 72 48



Vincent heeft koorts

