



Huidplastiek

MEER INFO?

Deze folder dient als extra informatie naast het gesprek met je behandelend arts.

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met het secretariaat van je oogarts:

09 387 74 83



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze
09 387 71 11 | info@azstvdinze.be
www.azstvdinze.be

6052 3457 - januari 2022

Volg ons ook op:



met zorg omringd

Beste patiënt

Binnenkort zal je een ingreep (huidplastiek genaamd) ondergaan om de overtollige huid aan je bovenste oogleden weg te nemen. Het doel van de operatie is om het gezichtsveld te verruimen naar boven toe en in sommige gevallen ook opzij.

Deze folder geeft je een idee over hoe zo'n ingreep verloopt.

- Als je **bloedverdunnende medicatie** inneemt, moet je dit **vooraf melden** aan je behandelend arts. Afhankelijk van het soort bloedverdunders, moet je het gebruik ervan ruime tijd vóór de operatie stoppen.
- Neem **geen ontstekingsremmers** in de week voor de ingreep. Ontstekingsremmers maken het bloed ook dunner waardoor er meer kan is op bloedingen tijdens de ingreep.
- **Meld eventuele allergieën** bij je eerste consultatie. Geef ook zeker aan of je last hebt van **claustrofobie** (angst voor kleine of afgesloten ruimtes).

De dag van de ingreep

- Je meldt je aan op het afgesproken tijdstip aan de opnamedienst van het dagziekenhuis (via spoedopname, Meulenstraat). Daarna ga je naar het dagziekenhuis op de eerste verdieping.
- Je hoeft **niet nuchter** te zijn voor de operatie. Draag **geen dagcrème, oogschaduw of mascara** bij je opname.
- Houd er rekening mee dat je **na de ingreep niet zelf met de wagen** mag rijden.



De operatie

VOOR DE INGREEP

Voor de ingreep zal de behandelende arts met een speciale stift de weg te snijden huid markeren. Het is daarom van belang dat je de dag van de ingreep geen dagcrème, mascara of oogschaduw gebruikt.

DE INGREEP

- De operatie vindt plaats onder **lokale verdoving**. De oogarts dient de verdoving onderhuids toe met een fijne naald. Deze prikjes zijn gevoelig maar tijdens de ingreep zelf zal je geen pijn ervaren. Als je toch pijn voelt tijdens de ingreep, kan je dit zelf aangeven aangezien je bij bewustzijn blijft. In dat geval wordt extra verdoving toegediend.
- De operatie duurt ongeveer 60 minuten. Gedurende deze periode lig je neer in een comfortabele zetel. Je ligt onder een steriel afdekdoek, maar er is genoeg ruimte voorzien zodat je vlot kan ademen.



Het is mogelijk om op jouw vraag wat **achtergrondmuziek** te kunnen horen, om het hele proces meer ontspannen te laten verlopen.

Na de ingreep

- Na de operatie is het belangrijk dat je gedurende **vijf dagen vijf keer per dag ijs op je gesloten ogen** legt (telkens ongeveer 30 minuten). Je mag zelf een coldpack of ijsbril voorzien of je kan een ijsbril aankopen via het ziekenhuis. Wikkel een keukenhanddoek om de coldpack om ervoor te zorgen dat er geen rechtstreeks contact is tussen het coldpack en de oogleden.
- Gedurende de eerste week na de ingreep mag je **geen zware lasten tillen of bukken met het hoofd** naar beneden.
- Houd rekening met het feit dat je de eerste week na de ingreep **sterk gezwollen oogleden** zal hebben met een **verkleuring van de huid** (rood, blauw, geel) en een verminderd zicht door de zwelling.
- Indien nodig krijg je aan het einde van de ingreep een gel mee (Lacrinorm) die je mag aanbrengen in de ogen om uitdroging van de ogen te vermijden.

Controle

Bij het inplannen van de ingreep werd ook al een afspraak vastgelegd voor het verwijderen van de hechtingen. Deze controle volgt één week na de ingreep door je oogarts.