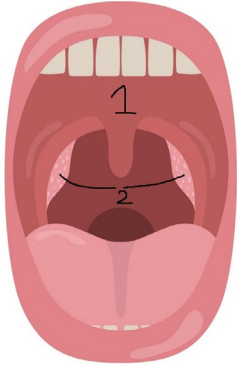


## Wat zijn poliepen?

De neusamandelen (1), ook poliepen genoemd, vinden we achteraan in de neus, waar de neusholte overgaat in de keelholte achter het weke gehemelte.



Poliepen bestaan onder andere uit verdedigingsweefsel, dat zich aan de ingang van de lucht- en spijsverteringswegen bevindt. Daar komt het in contact met de kiemen uit de buitenwereld, wat toelaat afweerstoffen aan te maken tegen deze kiemen.

Poliepen spelen een rol in de afweer tegen kiemen bij jongere kinderen. De poliepen zijn uitgewerkt wanneer het kind ongeveer vijf jaar is.

## Waarom worden poliepen verwijderd?

Om een goed contact met de buitenwereld te hebben, zijn poliepen voorzien van diepe kloven aan hun buitenzijde waardoor het totale contactoppervlak sterk toeneemt. In die kloven kunnen zich bacteriën nestelen, samen met afval afkomstig van slijmvliescellen.

Hierdoor worden poliepen haarden van chronische ontsteking waarbij het kind bij elke opflakking een ontsteking met etterige neusloop krijgt. Zo veranderen poliepen van een ziekteverwend in een ziekteverwekkend lichaamsdeel.

De volgehouden aanmaak van afweerstoffen tegen de bacteriën, die ze zelf herbergen, vergt bovendien van poliepen zoveel arbeid dat ze vergroten. Zo bemoeilijkt hun grootte soms de ademhaling. Dit kan gevolgen hebben zoals een verstopte neus waardoor het kind met open mond gaat ademen, verstoord slaapt door gesnurk en/of trager eet. Vaak zie je ook humeurstoornissen en overdreven vermoeidheid bij deze patiënten.

Vergrote en/of ontstoken poliepen kunnen ook een belangrijke rol spelen in het ontstaan van andere luchtwegeninfecties (sinusitis, otitis, bronchitis).

## De opname

### Waar en wanneer?

- Datum : .....
- Uur van opname: neem de dag voor de ingreep contact op met het ziekenhuis.

Je meldt je tijdig aan bij de opnamedienst aan de hoofdingang.

Je kind moet **nuchter** zijn. Dat wil zeggen dat het kind niets meer gegeten of gedronken mag hebben sinds middernacht.

### Wat breng je mee?

Je brengt de elektronische identiteitskaart of ISI+ kaart van je kind mee.

## De ingreep

De ingreep gebeurt in het dagziekenhuis onder korte, volledige verdoving. Eén ouder mag bij het kind blijven tot het kind in slaap is en jullie worden herenigd eens het kind terug ontwaakt.

## Na de ingreep

### Welke voeding is toegestaan?

- Dag van de ingreep:
  - in het ziekenhuis: drinken (uitgebluste cola) of koude vloeibare voeding (ijsje)
  - thuis: drinken (cola, aquarius) en wat koude vloeibare voeding (zuivelproducten zoals drinkyoghurt, roomijs, pudding) of zachte voeding (puree, boterham zonder korsten)
- Eerste dag na de ingreep: goed drinken en koude vloeibare of zachte voeding
- Tweede dag na de ingreep: normale voeding

### Aandachtspunten

- Houd het kind de eerste twee dagen binnen en rustig.
- Laat het kind beter niet snuiten de eerste dagen na de ingreep. De neus optrekken mag wel.
- Alleen pijnstillers op basis van paracetamol zijn toegelaten, zoals Perdolan® en Dafalgan® (siroop of suppo's). Andere pijnstillers enkel toegelaten mits voorschrift.

## Genezingsproces

Het is normaal dat je een waterig verlies (wondvocht) opmerkt uit de neus. Dit kan na enkele dagen overgaan in geelgroen verlies maar dit verdwijnt snel met antibiotische neusdruppels, zoals Fluimucil®, Soframycine® of Neobacitracine®.

## Controleafspraak

Een controleafspraak vindt plaats één week na de ingreep.

## Raadpleeg ons

- Bij vers bloedverlies uit de mond en de neus en braken van rood bloed.
- Op de tweede dag na de ingreep nog steeds > 39° C koorts of braken.

In deze gevallen neem je contact op met je NKO-arts. Bij de minste twijfel omtrent een ander verschijnsel, neem je contact op met de huis- of kinderarts.

## Tot slot

Deze folder geeft geen volledige informatie, maar dient als ondersteuning van de uitleg die je reeds gekregen hebt.

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



## Wegname poliepen bij kinderen

Dr. Van de Steene



6052 3420 – maart 2022

