

Een mammografie is een röntgenonderzoek van de borst met als doel borstkanker vroegtijdig op te sporen. Het is een manier om sterfte aan borstkanker terug te dringen, maar het is niet mogelijk om de persoon tegen borstkanker te beschermen.

Mammografie wordt het meest toegepast bij vrouwen maar het gebeurt ook bij mannen.

Borstkanker is de meest frequente kanker bij vrouwen. In het kader van een **bevolkingsonderzoek** maakt de Vlaamse Overheid het sinds 2001 mogelijk voor **vrouwen tussen de 50 en 69 jaar** om zich om de twee jaar **gratis** te laten onderzoeken door een mammografie (screeningsmammografie).

Screeningsmammografie vs. diagnostische mammografie

Er zijn twee verschillende soorten mammografieën. Het verloop en het doel van het onderzoek is gelijk.

- Bij een **screeningsmammografie** ben je meestal per brief **uitgenodigd door een provinciaal screeningscentrum** of je hebt een verwijsbrief van je huisarts of gynaecoloog. Indien er verder onderzoek nodig is gebeurt dit met een volgende afspraak.
- Voor een **diagnostische mammografie** ben je doorverwezen door de **huisarts of gynaecoloog**. Indien er hier na de mammografie een extra echografie nodig blijkt, gebeurt dit meestal direct na de mammografie.

Wanneer laat je best een mammografie uitvoeren?

De beste periode om een mammografie te laten nemen is zeven dagen na de menstruatie. Het klierweefsel in de borst is dan minder gezwollen en wat minder gevoelig bij het nemen van de mammografie.

Wat moet je doen wanneer je zwanger bent?

Meld een (eventuele) zwangerschap aan de verpleegkundige. Bij dringende gevallen kan een echografie of MRI-onderzoek als alternatief gebruikt worden.

Is er een voorbereiding nodig?

Je hoeft je niet voor te bereiden op het onderzoek. Je kan alle dagelijkse activiteiten gewoon verderzetten voor en na het onderzoek.

Houd rekening met de volgende aandachtspunten:

- Draag geen deodorant of lotion onder je oksels en borst.
- Draag geen halskettingen tijdens het onderzoek.
- Zorg voor comfortabele kledij. Draag bij voorkeur een broek of rok. Bovenkledij moet verwijderd worden voor het onderzoek.

Wat breng je zeker mee naar de dienst medische beeldvorming?

Je brengt je verwijsbrief van de huisarts mee of je uitnodiging van het provinciaal screeningscentrum. Indien de vorige onderzoeken in AZ Sint-Vincentius Deinze plaatsvonden, zijn je foto's hier al beschikbaar.

Hoe verloopt het onderzoek?

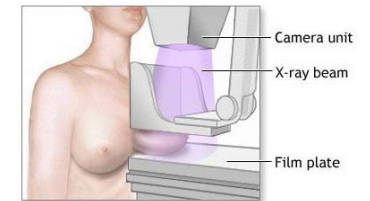
Een mammografie vindt plaats in een kamer met gedimd licht. Bij het begin van het onderzoek plaatst de verpleegkundige je borst in de juiste positie om een goede mammografie te verkrijgen.

Je borst wordt op een plaat gelegd. Dat kan koud aanvoelen.

Een tweede plaat klemt de borst wanneer die naar beneden komt.

Gedurende enkele seconden ervaar je een druk op de borst die pijnlijk en onaangenaam kan aanvoelen. Spreek gerust een verpleegkundige aan wanneer je te veel pijn ervaart.

Er worden twee foto's genomen van elke borst. Na het onderzoek kunnen altijd bijkomende opnames gemaakt worden om een nog beter beeld van de borst te verkrijgen.



Wat zijn verdere onderzoeken?

- Extra röntgenopnamen
- Echografie
- Borstpunctie
- MRI

Krijg je hiervan veel bestraling?

De dosis stralen die je krijgt tijdens een mammografie is laag. De nadelen van de gekregen röntgenstraling wegen niet op tegen de voordelen van het onderzoek.

Wanneer weet ik het resultaat?

Het resultaat een **diagnostische mammografie** wordt de dag na het onderzoek door de radioloog aan de aanvragende arts (huisarts of gynaecoloog) doorgestuurd. Daarna neemt de huisarts of gynaecoloog contact op met de patiënt om het resultaat te bespreken.

Bij een **screeningsmammografie** duurt het drie weken voor de uitslag bekend is. De foto's worden opgestuurd naar het centrum voor borstkankerscreening en door een tweede radioloog bekeken. Je huisarts of gynaecoloog en jezelf krijgen na drie weken de uitslag opgestuurd.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

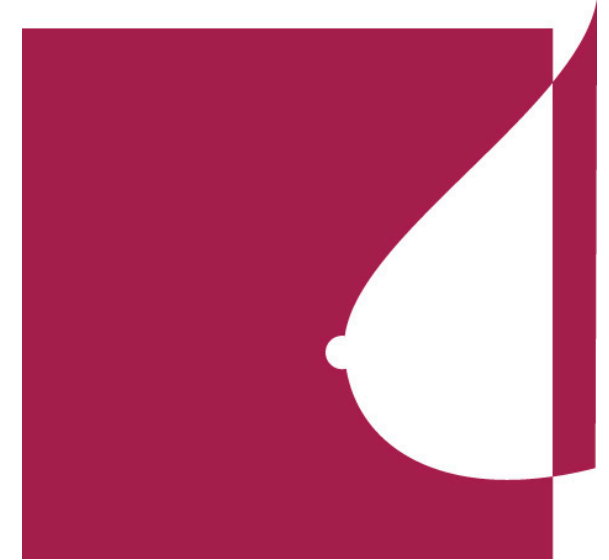
Nuttige telefoonnummers:

Dienst medische beeldvorming: 09 387 70 10

Dienst gynaecologie: 09 387 70 38

Nuttige websites:

<https://borstkanker.bevolkingsonderzoek.be/nl>



Mammografie



6052 3417 – april 2023