

## Wat is hallux valgus?

Hallux valgus is een scheefstand van de grote teen met als gevolg een botaanwas aan de basis van de grote teen.

Aan de binnenkant van de grote teen ontstaat een langzaam groeiende knobbel die naarmate hij groter wordt steeds meer klachten geeft door wrijving, bv. bij het dragen van nauw schoeisel.

Knobbel →



Gevolg:

- pijn bij het lopen of staan
- het ontwikkelen van drukletsels
- roodheid en zwelling van de grote teen en knobbel.

## Behandeling

RX-beelden geven een goed beeld van de afwijking. Aan de hand van de foto wordt de operatietechniek bepaald. Er zijn verschillende technieken om de scheefstand te corrigeren.

Tijdens de ingreep wordt het middenvoetsbeentje doorgezaagd en naar binnen verplaatst. De meest voorkomende technieken daarvoor zijn:

- Chevron-osteotomie: er wordt een schroef geplaatst om de correctie te behouden
- Scarf-osteotomie: er worden twee schroefjes geplaatst om de nieuwe positie van het middenvoetsbeentje te behouden
- Akin-osteotomie: een deel van het basiskootje wordt verwijderd

Je arts bespreekt met jou welke techniek bij jou wordt toegepast.

## Opname in het ziekenhuis

### Wat breng je mee?

- Identiteitskaart en bloedgroepkaart
- Formulier voor de verzekering of het ziekenfonds
- Formulier arbeidsongeschiktheid voor de werkgever
- Telefoonnummer van een contactpersoon
- Toiletgerief
- Krukken
- Thuismedicatie in de originele verpakking.
- Indien je bloedverdunnende medicatie inneemt, breng je je behandelende arts op de hoogte. Het is belangrijk dat je deze medicatie stopzet voor de ingreep. Je arts bespreekt met jou het moment dat je moet stoppen. Bij ontslag vraag je na wanneer de bloedverdunnende medicatie terug mag opstarten.
- Geld, juwelen en andere waardevolle voorwerpen laat je thuis.

## De opname

Je meldt je **nuchter** aan op het afgesproken tijdstip bij de opnamedienst (via hoofdingang). Daarna begeleidt een verpleegkundige je naar je kamer.

Je krijgt een ontsmettend voetbad. Je verwijdert eventuele nagellak en doet je vals gebit uit. Een verpleegkundige deelt het geplande uur van de operatie mee. Wijzigingen zijn mogelijk.

Net vóór de operatie brengt de verpleegkundige je naar het operatiekwartier. Je trekt een operatiehemd aan. Je houdt je slip aan.

## Verdoving

De ingreep gebeurt onder locoregionale verdoving, nl. het popliteaal block. Lees de folder 'Popliteaal block' voor meer informatie.

## Ontwaakzaal

Na de ingreep word je wakker in de ontwaakzaal. De verpleegkundige be vraagt jouw pijnklachten. Lees ook de folder 'Pijnbestrijding'. Wanneer je pijnvrij bent, brengt een verpleegkundige je terug naar de kamer.

De locoregionale verdoving zal de voet 24 tot 36 uur verdoofd en pijnvrij houden.

Het is belangrijk je been in hoogstand te houden om zwelling en pijn te voorkomen.

## Terug naar huis

In principe mag je de dag na de ingreep het ziekenhuis verlaten. Indien je misselijk bent en / of nog erg veel pijn hebt, wordt het ontslag uitgesteld. De orthopedist komt nog langs vóór je naar huis keert om eventuele vragen te beantwoorden en een eerste controleafspraak in te plannen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis krijg je een ontslagbrief voor de huisarts en een voorschrift voor thuisverpleging (10 dagen). De medicatie wordt elektronisch voorgeschreven en zal op je identiteitskaart staan.

Bij problemen (bv. hevige aanhoudende pijn, koorts, onpasselijkheid of wondinfectie) neem je contact op met de dienst orthopedie via het secretariaat.

## Nazorg

Na de operatie draag je een specifiek voetverband om je wonde te beschermen. Laat het voetverband aan en gesloten tot op de eerste consultatie. Een bandagist brengt de eerste dag na de operatie een 'Bunion boot' aan als extra bescherming voor de voet.

Je mag gedurende twee weken niet op je voet op steunen. Een kinesist komt langs in het ziekenhuis om je met krukken te leren stappen.

Je krijgt inspuitingen tegen thromboflebitis (aderontsteking) op de dag na de ingreep en de dag van ontslag.

## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Afdeling chirurgie: 09 387 71 60

Secretariaat orthopedie: 09 387 70 65



## Hallux valgus



6052 3404 – september 2023

