

## Wat is een delier?

Een delier is een toestand van acute verwardheid die vaak optreedt bij 65-plussers die opgenomen zijn in het ziekenhuis.

Deze verwardheid wordt meestal veroorzaakt door een onderliggende lichamelijke oorzaak. Deze toestand is tijdelijk en verdwijnt als de onderliggende oorzaak behandeld is.

De patiënt zelf heeft meestal niet door dat hij in de war is, familie merkt dit vaak als eerste op.

## Oorzaken

Een delier kan verschillende oorzaken hebben. De meest voorkomende zijn:

- Infectie, eventueel gepaard met koorts
- Tekort aan vochtinname
- Verandering in medicatie
- Verdoving bij een ingreep
- Verandering van omgeving
- Ethyl of andere verslavingen

## Symptomen

Symptomen die zich kunnen voordoen bij een delier zijn:

- Verminderde aandacht en bewustzijn
- Onsamenhangende gesprekken
- Verstoord slaappatroon (hier wordt vooral het dag-/nachtritme verwisseld)
- Hallucinaties/wanen
- Verandering in gedrag
- Lichamelijk onrust: zweten, beven en onwillekeurige bewegingen
- Angst
- Apathie

De symptomen doen zich wisselend voor. Het ene moment is de patiënt rustig en alert terwijl op andere momenten de patiënt onrustig en verward kan zijn. Vooral 's avonds en 's nachts kunnen deze symptomen toenemen. Daardoor zijn we soms genoodzaakt je familielid te fixeren omwille van zijn/haar veiligheid.

## Behandeling

De behandeling bij een delier bestaat als eerste uit het opsporen en behandelen van de onderliggende lichamelijke oorzaak. Hierdoor worden symptomen verminderd.

Intussen kan men die symptomen medicamenteus onder controle krijgen.

## Tips voor familie en naasten

- Vertel je naaste regelmatig waar hij/zij is, en met welke reden.
- Spreek luid en duidelijk.
- Bied herkenningspunten aan: een klokje, een kalender en het gebruiken van pictogrammen om verschillende ruimtes te herkennen.
- Maak 's nachts gebruik van een nachtlampje.
- Breng hulpmiddelen zoals gehoorapparaten en een bril of een vergrootglas mee.
- Benader je naaste steeds langs voren.
- Stimuleer activiteiten en mobilisatie overdag. Lees samen de krant of maak een wandeling in de gang.
- Stimuleer je naaste om te eten en te drinken.
- Vermijd overmatig bezoek.
- Vermeld steeds alle thuismedicatie aan de zorgverleners.
- Breng vertrouwde voorwerpen mee van thuis, bv. een foto, de buurtkrant ...
- Ga niet mee in de leefwereld van je naaste, beschrijven van de realiteit kan rust creëren.
- Vermeld veranderingen in gedrag aan de verpleegkundigen.

## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



## Delier of acute verwardheid

