

Binnenkort onderga je een borstbiopsie omdat er tijdens een mammografie en / of echografie een afwijking in jouw borst werd gezien.

Lees als voorbereiding op het onderzoek deze folder. We proberen je hier de nodige informatie te geven om zo rustig en goed voorbereid mogelijk het onderzoek te beginnen.

Meld je bij aankomst in het ziekenhuis aan met je identiteitskaart aan de e-kiosk (nabij de receptie). De e-kiosk print je persoonlijke etiketten uit, die je vervolgens meeneemt naar de dienst medische beeldvorming. Daar meld je je aan bij het secretariaat op de gelijkvloerse verdieping, vlakbij de ingang van het ziekenhuis. Daarna neem je plaats in de wachtzaal tot een verpleegkundige je komt halen.

## Wat is een borstbiopsie?

Een borstbiopsie is een aanvullend onderzoek dat uitgevoerd wordt wanneer tijdens een voorgaand onderzoek een afwijking werd vastgesteld in het borstklierweefsel.

Onder lokale verdoving neemt de radioloog met een dunne naald een weefselstaal (biopt). Een anatoompatholoog onderzoekt het biopt daarna onder de microscoop in het laboratorium om duidelijkheid te geven of het om een goed- of kwaadaardige aandoening gaat.

Een borstbiopsie is een ambulante onderzoek. Er is dus geen ziekenhuisopname nodig.

## Aandachtspunten voor het onderzoek

- Meld vóór het onderzoek aan de aanvragende arts, radioloog of verpleegkundige indien je bloedverdunnende medicatie inneemt. Dit kan

een invloed hebben op de biopsie, wanneer het onderzoek een bloeding veroorzaakt in de borst. Sommige bloedverdunnende medicatie moet daarom tijdelijk gestopt worden.

- Je moet niet nuchter zijn voor het onderzoek.

## Soorten biopsies

### Fijne naaldaspiratie (FNAC)

- **Doel:** nagaan of een letsel vocht bevat of enkele cellen onderzoeken.
- **Verloop onderzoek:**
  - De punctie gebeurt onder echogeleide. Een huidinsnede is daarbij niet noodzakelijk.
  - De radioloog lokaliseert het weefsel met de echosonde en brengt een fijne naald in het letsel. Je voelt enkel een prik zoals bij een bloedafname.
  - De radioloog neemt vervolgens een staal van het weefsel en stuurt het biopt naar het labo voor verder onderzoek.

### Dunne naald biopsie (CORE BIOPSIE)

- **Doel:** onderzoek van een stukje borstweefsel.
- **Verloop onderzoek:**
  - De radioloog verdooft de huid van de borst met een fijne naald. Je voelt een prik zoals bij een bloedafname. Tijdens de verdoving kan je een licht branderig gevoel ervaren maar dat gevoel verdwijnt snel.

- De punctie gebeurt onder echogeleide. Via de echosonde lokaliseert de radioloog het letsel. Via een insnede in de huid brengt de radioloog een naald tot in het letsel.
- De biopsienaald neemt een stukje weefsel weg en maakt daarbij een luide klik. De radioloog laat je het geluid vooraf al eens horen. Deze techniek wordt enkele keren herhaald zodat er meerdere stukjes weefsel zijn.
- Na deze procedure zal de verpleegkundige de biopsieplaats afduwen en vervolgens dichtklevende hechtpleisters. Nadien brengt de verpleegkundige een afdekkend steriel verband aan.
- Het weefsel wordt naar het laboratorium gebracht voor verder onderzoek.

## Nazorg

- Breng na de ingreep eventueel ijs (in een doek gewikkeld) aan ter hoogte van de biopsieplaats. Dat verlicht de pijn en eventueel de zwelling.
- Verricht geen zware arbeid of lichamelijke inspanningen gedurende de eerste 24 uur na de ingreep.
- Bij pijn kan je paracetamol (bv Dalafgan®) innemen zoals door je arts is voorgeschreven. Neem geen pijnstiller die acetylsalicylzuur (bv. Aspirine®) bevat. Deze vergroten de kans op een bloeding. Neem bij twijfel contact op met je arts of apotheker.
- Houd de wonde de eerste vier dagen watervrij. Je mag douchen, maar we raden baden af omdat het verband kan loskomen.

- Na drie tot vier dagen mag je zelf het verband en de pleisters verwijderen, en de biopsie-plaats blootlaten. Je moet hiervoor niet naar de huisarts te gaan.

## Resultaat

- Binnen de drie werkdagen is het resultaat van de biopsie gekend. Je kan dit resultaat bespreken met je gynaecoloog of huisarts tijdens een consultatie.
- De gynaecoloog of huisarts zal je verder informeren wat er moet gebeuren bij afwijkende resultaten. Volg de gemaakte afspraken goed op.

## Aandachtspunten na het onderzoek

- Een blauwe plek en lichte pijn is normaal na een biopsie.
- Let op met pijnstillers die bloed verdunnen, zie 'Aandachtspunten voor het onderzoek'.
- Indien je borst hevig opzwelt, kan dit wijzen op een ernstige nabloeding. Dit is zeldzaam. Raadpleeg onmiddellijk je arts of radioloog.
- Wanneer je koorts hebt en / of je borst rood en warm wordt, kan dit wijzen op een borstinfectie. Dit is eveneens zeldzaam. Raadpleeg onmiddellijk je arts of radioloog.

## Tot slot

Indien je voor, tijdens of na het onderzoek nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij de artsen en de verpleegkundigen van de dienst medische beeldvorming.

Dienst medische beeldvorming: 09 387 70 10

Dr. De Bock  
 Dr. Op de Beeck  
 Dr. Simoens  
 Dr. Smet  
 Dr. Van den broecke  
 Dr. Houthoofd



## Borstbiopsie

