



Zoledroninezuur (Bisfosfonaat)



AZ Sint-
Vincentius
DEINZE

De oncoloog heeft met je besproken dat je in aanmerking komt voor een behandeling met zolidroninezuur. Zolidroninezuur beschermt het lichaam tegen botontkalking. Je hebt een groter risico op botontkalking als:

- je borstkanker krijgt in de menopauze
- je vervroegd in de menopauze geraakt door een gekregen behandeling
- je behandeld wordt met hormoontherapie.

Daarnaast toont onderzoek aan dat het preventief toedienen van zolidroninezuur bij postmenopauzale vrouwen het risico op herval vermindert.

Je krijgt deze behandeling om de zes maand gedurende drie jaar.

Wat is zoledroninezuur?

Zoledroninezuur (Zometa®/ Aclasta®) behoort tot de groep van bisfosfonaten. Een bisfosfonaat remt de activiteit van de osteoclasten (cellen in het lichaam die een rol spelen bij de afbraak van botweefsel). Dit leidt tot minder botverlies.

Verloop behandeling

Je meldt je op het afgesproken tijdstip aan bij de opnamedienst van het dagziekenhuis (ingang spoed, via Meulenstraat). Een medewerker schrijft je in. Je krijgt een polsbandje aan met je identificatiegegevens op. Het is belangrijk dat je dit polsbandje aanhoudt tijdens je hele verblijf in het ziekenhuis.

Na je inschrijving, meld je je aan op het internistisch/oncologisch dagziekenhuis (derde verdieping). De verantwoordelijke verpleegkundige zal je begeleiden naar je kamer.

Op verschillende momenten tijdens je verblijf vragen de verpleegkundigen naar je voornaam, familienaam en geboortedatum en zal je het polsbandje moeten tonen. Dit dient als extra voorzorgsmaatregel om vergissingen te voorkomen, bv. bij het toedienen van medicatie.

Wanneer je aan de beurt bent, zal de verpleegkundige je parameters controleren (gewicht, bloeddruk, polsslag en temperatuur). Nadien zal een waakinfuus worden gestart in afwachting van de medicatie.

Tijdens je verblijf op het dagziekenhuis, komt de oncoloog bij je langs en plant hij of zij samen met jou je volgende afspraak.

Voor iedere toediening is er een bloedafname nodig. Er wordt samen met jou bekeken waar dit zal geburen.

De behandeling

De arts bepaalt de dosis medicatie aan de hand van je nierfunctie (waarden in het bloed). Zoledroninezuur wordt opgelost in een infuus en zal inlopen over 30 min. Nadien wordt er nagespoeld en mag het infuus verwijderd worden.

Tijdens je behandeling kan het zijn dat je dagelijks calcium en vitamine D moet innemen. Je arts zal dit met je bespreken en jou de dit indien nodig voorschrijven.

Mondhygiëne

Een goede mondhygiëne is gewenst tijdens de behandeling. Tips en maatregelen kan je verkrijgen bij de verpleegkundigen en de oncocoach.

De meest voorkomende bijwerkingen

Hieronder lees je meer over de mogelijke bijwerkingen tijdens je behandeling. Meer informatie kan je vragen aan de verpleegkundigen, de oncocoach of aan je behandelend arts.

Griepig gevoel en koorts

De eerste dagen na de toediening van zoledroninezuur is een griepig gevoel en koorts mogelijk. Het griepig gevoel uit zich in bot-, gewrichts-, en / of spierpijn en vermoeidheid. Dit is een reactie op de medicatie. De symptomen verdwijnen gewoonlijk binnen enkele dagen. Je mag hiervoor gerust een pijnstiller innemen (type paracetamol 1 g tot 4 maal per dag).

Botbeschadiging in de kaak

Het is belangrijk dat je je behandelend arts contacteert wanneer je volgende symptomen waarneemt: pijn in de mond en/of kaak, zwelling of niet-genezende zweren in de mond of kaak, pusafscheiding, gevoelloosheid of zwaar gevoel in de kaak, een tand die los komt te zitten.

We raden af tijdens je behandeling een invasieve tandingreep te laten uitvoeren. Breng je tandarts op de hoogte over de behandeling met zoledroninezuur.

Andere

- verminderde werking van de nieren
- allergische reactie
- te laag calciumgehalte in het bloed

Tot slot

Als je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts, de oncocoach of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

- Dr. X. Elzo Kraemer, oncoloog
Dr. A. De Meulenaere, oncoloog 09 246.89.50
- Het internistisch / oncologisch dagziekenhuis 09 387.74.53
- De oncocoach 09 387.73.92

Je afspraken

Dag	Datum	Uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur
•	- / /	- uur

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



6052 3377 – januari 2023