

## Wat houdt de operatie in?

Verwijderen van het uiteinde van het sleutelbeen bij pijn in de schouder.



## Opname in het ziekenhuis

Je meldt je aan op de afgesproken dag en het afgesproken uur bij de opnamedienst van het ziekenhuis. Na het inschrijven zal een verpleegkundige je naar je kamer begeleiden. Daar zal de verpleegkundige je nog enkele vragen stellen.

Om je opname vlot te laten verlopen, kan je al enkele zaken voorbereiden:

- Vul de preoperatieve vragenlijst in, breng een lijst van thuismedicatie mee en breng de medicatie mee,
- breng radiografische opnames mee,
- geef formulieren die de arts dient in te vullen af aan de verpleegkundige,
- weet hoeveel je weegt en hoe groot je bent.

De verpleegkundige zal je okselstreek scheren, of je kan dit eventueel thuis al doen.

Net voor de operatie zal de verpleegkundige je komen halen. Er zal gevraagd worden om een operatieschort aan te trekken, waaronder je enkel je slip aanhoudt. Juwelen en horloge moeten worden afgedaan, laat deze eventueel thuis. Ook nagellak en valse tanden moeten worden verwijderd.

## Na de operatie

Na de operatie word je wakker op de ontwaakzaal. Als je voldoende wakker en pijnvrij bent, word je terug naar je kamer gebracht.

- Je zal een infuus hebben, langs deze weg wordt pijnstilling en vocht toegediend.
- Na de operatie zullen de vitale functies (bloeddruk, pols, temperatuur ...) op regelmatige basis gecontroleerd worden.
- De verpleegkundige zal op gepaste tijdstippen navraag doen naar de pijn. Meer informatie kan je hierover nalezen in de folder 'Pijnbestrijding'.
- Je zal een operatiewonde hebben en de arts laat daarin een drain achter. Deze zorgt ervoor dat het bloed van de wonde wordt afgevoerd. De drain wordt de volgende dag samen met het infuus verwijderd door de verpleegkundige.

- Je draagt een draagdoek die wordt vastgemaakt met velcro. Om dit op een goede manier aan en uit te doen, verwijzen we graag naar de folder 'Polysling'.



## Het ontslag

Je mag de volgende dag naar huis. Ontslagcriteria:

- je bent pijnvrij,
- je bent niet misselijk en moet niet braken.

Op deze dag zal je ontslagpapieren krijgen, deze bevatten:

- een volgende afspraak bij de dokter,
- geneesmiddelenvoorschriften voor pijnmedicatie,
- medicatielijst,
- een brief voor de huisarts,
- zo nodig een attest voor arbeidsongeschiktheid.

De dokter zal nog langskomen voor ontslag en eventuele vragen beantwoorden.

### Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

- Afdeling C3: 09 387 71 50
- Secretariaat orthopedie: 09 387 70 65



## Open AC resectie



6052 3361 – september 2021

