

Inleiding

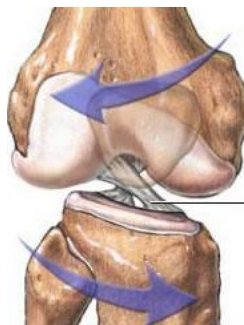
Je wordt in ons ziekenhuis opgenomen wegens een letsel aan de voorste kruisband van de knie.

Met deze brochure willen we wat meer info geven over het verloop van de ingreep.

Wat is een voorste kruisband ?

In de knie bevinden zich vier belangrijke gewrichtsbanden: de binnenste, de buitenste en dan nog een voorste en een achterste kruisband. De voorste kruisband voorkomt dat het onderbeen ten opzichte van het bovenbeen naar voren en opzij schuift.

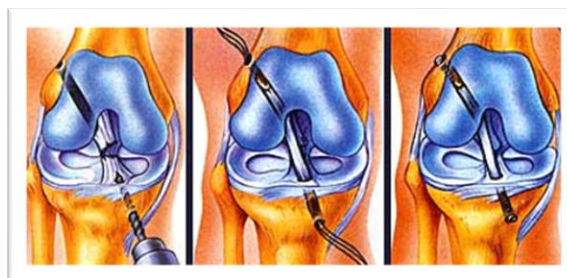
Door een geforceerde draai of een contacttrauma kan de voorste kruisband scheuren. Bij het trauma wordt een 'krak' waargenomen waardoor men door de knie zakt.



Het letsel wordt meestal bevestigd via een scan of een kijkoperatie (artroscopie).

Hoe verloopt de operatie

Er wordt een nieuwe voorste kruisband gecreëerd met behulp van een of twee pezen afkomstig uit de plooispiers uit de bil (hamstrings). De pezen worden samen gehecht tot een stevige bundel en worden op dezelfde plaats van de oorspronkelijke voorste kruisband ingebracht.



Na enkele maanden vormen deze terug een volwaardig ligament. Alles verloopt via een kijkoperatie en kleine insnede vooraan aan de knie.

Opname in het ziekenhuis en voorbereiding operatie

- Je meldt je op het afgesproken uur nuchter (niet eten en drinken vanaf middernacht) aan op de opnamedienst. Een verpleegkundige van de afdeling begeleidt je naar de kamer en maakt je dossier op.

- Breng de gevraagde onderzoeken mee alsook de verzekeringspapieren indien nodig.
- Breng je thuismedicatie mee in de originele verpakking, samen met een ingevulde medicatielijst en het ingevuld blad preoperatieve vragenlijst..
- Je been wordt preoperatief geschoren (als je dat nog niet zelf deed).
- Je komt het operatie-uur te weten, tegen dat uur mag je je operatiehemd aandoen.
- Alle juwelen, lenzen en kunstgebit worden voor de operatie verwijderd.
- Breng best geen waardevolle voorwerpen mee naar het ziekenhuis.
- Vraag naar de folder 'pijnbestrijding' als je die nog niet ontvangen hebt.

Na de operatie

- Na de operatie verblijf je een tijdje op de ontwaakzaal tot je goed wakker en pijnvrij bent.
- Je zal bedrust moeten houden tot de volgende morgen.
- Je zal een infuus hebben om pijnmedicatie toe te dienen.
- Er is ook een wondrain ter hoogte van de knie aanwezig om het overtollig bloed uit de wonde te laten wegvloeien.

- Je hebt een peridurale katheter om de pijn onder controle te houden.
- Tijdens je verblijf wordt een spuitje toegediend tegen flebitis.
- Er wordt ook regelmatig ijs ter hoogte van de knie aangebracht.

Dag na de ingreep

Het infuus, de wonddrain en de peridurale katheter worden bij de verzorging verwijderd. Er wordt een pleister aangebracht waarmee je thuis mag douchen. Na 14 dagen kom je terug op afspraak en worden de hechtingen verwijderd.

Je krijgt een kniebrace waarmee je mag opkomen. De kinesist zal je daarin begeleiden. Deze brace dien je alleen te dragen bij het stappen en mag verwijderd worden bij zitten en slapen.

Je krijgt je ontslagpapieren, deze bevatten:

- volgende afspraak (meestal na 2 weken)
- een voorschrift voor pijnmedicatie
- een voorschrift voor inspuitingen tegen flebitis (gedurende 20 dagen)
- een brief voor de huisarts
- een attest van werkonbekwaamheid

Na het bezoek van de arts rond de middag, mag je het ziekenhuis verlaten.

Wij wensen je een goed en vlot herstel.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

- Afdeling heelkunde: 09 387 71 60
- Secretariaat orthopedie: 09 387 70 68



Reconstructie voorste kruisband

