

Wat is een facetinfiltratie?

Door slijtage (artrose), een ontsteking, een operatie of een ongeval kunnen zich veranderingen voordoen ter hoogte van de facetgewrichten. Daardoor kunnen zenuwen geïrriteerd raken en vervolgens pijn veroorzaken in de nek-, borst- of lendenregio.

Pijn aan de facetgewrichten in de hals kan leiden tot nekpijn, die soms uitstraalt tot aan de schouder en tussen de schouderbladen. Vaak zijn er ook bewegingsbeperkingen van de hals.

Bij irritatie van de facetgewrichten in de lage rug is er meestal sprake van bandvormige lage rugpijn. Soms straalt deze uit naar de bovenbenen. De pijn kan zich ook slechts aan een kant manifesteren.

Bij therapeutische facetinfiltraties wordt er ter hoogte van de pijnlijke gewrichtjes een lokaal verdovingsmiddel en corticosteroïden ingespoten. Corticosteroïden (cortisone) verminderen de ontstekingsreactie en hierdoor zal uiteindelijk ook de pijn afnemen.

Verloop van de opname

Bij aankomst in het ziekenhuis (via de spoedopname) zal een medewerker van de opname je inschrijven. Je ontvangt hier de nodige documenten, etiketten en een naambandje.

Na de inschrijving volg je route 33 naar de wachtzaal op het chirurgisch dagziekenhuis.

De verpleegkundige zal je vanuit de wachtzaal begeleiden naar de behandelingsruimte. Je geeft

de documenten af en de verpleegkundige zal nagaan of de gegevens op je naambandje en etiketten kloppen. De verpleegkundige vraagt naar je medicatie, klachten en overgevoeligheid voor bepaalde stoffen. Je bloeddruk en hartslag worden gecontroleerd.

Vorbereiden op de behandeling

Op de dag van de behandeling kom je naar het ziekenhuis. Je hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling. Je mag dus eten en drinken.

Bij wet mag je tot de ochtend na de behandeling geen voertuig besturen of machines bedienen. Daarom voorzie je best iemand die je naar en van het ziekenhuis kan vervoeren. De arts of verpleegkundige bezorgen je de nodige attesten.

Verwittig het dagziekenhuis als je:

- diabetes (suikerziekte) of een hartkwaal hebt
- mogelijk zwanger bent
- allergisch bent voor bepaalde medicijnen, contrastvloeistof of jodium (ontsmettingsstof), latex ...
- een bloedverdunner inneemt.

Als je een verminderde nierfunctie hebt, recent een trombose of hartinfarct doormaakte of een stent werd geïmplanteerd, dien je eerst contact op te nemen met je behandelende arts.

De behandeling

De positie op de tafel is afhankelijk van welke zone behandeld moet worden. De verpleegkundige zal uitleggen hoe je op de tafel moet liggen. Voor een procedure in de nek moet je op je rug liggen, bij een behandeling in de onder- of bovenrug moet je op je buik liggen.

De huid wordt ontsmet, wat even koud kan aanvoelen. De exacte prikplaats wordt bepaald met behulp van een toestel met X-stralen. De arts spuit een snelwerkende, lokale verdoving en corticosteroïden (cortisone) in.



De hoeveelheid X-stralen die wordt gebruikt bij dit onderzoek is zo gering dat de kans op schadelijke effecten heel klein is. Zelf als je meerdere infiltraties hebt ondergaan.

Na de behandeling

Na een facetinfiltratie in de nek blijf je 60 minuten in de brancard liggen. Na een facetinfiltratie in de lage rug blijf je nog 30 minuten in de brancard liggen.

Daarna mag je opstaan. Indien je hulp nodig hebt, kan je steeds een verpleegkundige verwittigen.

Na de behandeling worden je bloeddruk, hartslag, je verband en pijn gecontroleerd.

Mogelijke complicaties

- Pijn op de prikplaats: de dagen na de behandeling kan de prikplaats wat gevoelig zijn, alsof je een blauwe plek hebt.
- Effect van corticosteroïden: Neveneffecten van de cortisone treden zelden op, maar kunnen uitzonderlijk toch klachten veroorzaken:
 - overgevoeligheid (allergie)
 - roodheid en zwelling in het gezicht
 - vocht ophouden
 - hoge bloeddruk
 - maaglast
 - slapeloosheid
- Hoge bloedsuikerwaarden: bij diabetespatiënten kan de toediening van cortisone hoge bloedsuikerwaarden (hyperglycemie) veroorzaken.
- Kleine bloeding: soms kan er tijdens de behandeling een klein bloedvat geraakt worden, waardoor een kleine bloeding kan ontstaan. Dit is geen probleem wanneer je geen bloedverdunders inneemt of deze tijdig gestopt bent.
- Ernstige verwickelingen: complicaties zoals een infectie, stuipen, bewustzijnsverlies, zenuw- of ruggenmergbeschadiging met incontinentie, blindheid of verlamming zijn uiterst zeldzaam.

Tot slot

Door je behandeling kan een tijdelijke toename van de klachten ontstaan. Het pijnstillend effect treedt pas na enkele dagen op. Na één à twee weken kunnen we nagaan of de behandeling je geholpen heeft.

Afhankelijk van het resultaat kan overwogen worden deze behandeling te herhalen.

Contact

Zijn er nog vragen? Aarzel dan niet en neem contact op met de zorgcoördinator van het chirurgisch dagziekenhuis. We staan je graag te woord.

Telefoon zorgcoördinator: 09/387 74 57

Email: zorgcoordinator@azstvdinze.be



Therapeutische facetinfiltratie

