

## Wat?

Een manipulatie van de schouder is een ingreep waarbij de chirurg (orthopedist) het schoudergewricht losmaakt door je arm in alle richtingen te bewegen.

Deze ingreep gaat door in het chirurgisch dagziekenhuis en gebeurt onder algemene verdoving. Je hoeft voor deze operatie niet te overnachten in het ziekenhuis, je kan de dag zelf weer naar huis.

## Wanneer?

Een manipulatie van de schouder is de behandeling voor een stijve schouder (ook wel 'frozen shoulder' genoemd) als gevolg van een ontstoken schoudergewricht. Door de ontsteking wordt het gewrichtskapsel dik, minder elastisch en stijf. Dit gaat eerst gepaard met veel pijn in de schouder. Daarna verliest het schoudergewricht ook zijn beweeglijkheid.

## Vorbereiding op de ingreep

- Je moet nuchter zijn voor deze operatie. Dat wil zeggen dat je niets meer mag eten of drinken gedurende zes uur vóór de ingreep.
- Je voorziet vervoer om na de ingreep naar huis te rijden. Je mag de wagen niet zelf besturen.
- Het is aangewezen dat je de eerste nacht na de operatie niet alleen thuis bent.

De arts zal tijdens de consultatie met jou bespreken of er vooronderzoeken (een bloedafname en/of een elektrocardiogram) moeten plaatsvinden bij de huisarts.

## De opname

Je meldt je aan op het afgesproken tijdstip aan de opnamedienst van het dagziekenhuis (via spoed, Meulenstraat). Een medewerker schrijft je in en toont je de weg naar het chirurgisch dagziekenhuis op de eerste verdieping. Daar zal een verpleegkundige je naar je kamer begeleiden en je voorbereiden op de ingreep. Je trekt een operatiehemd aan. Een verpleegkundige begeleidt je naar de operatiezaal.

## De ingreep

Er wordt een infuus geplaatst om medicatie en verdoving te kunnen toedienen. De anesthesist geeft je uitleg over de verdoving en overloopt samen met jou nog enkele medische gegevens.

Terwijl je slaapt, beweegt de chirurg je arm in alle richtingen om het schoudergewricht los te maken en spuit het schoudergewricht in met medicatie om de ontsteking te genezen.

Deze procedure neemt ongeveer een kwartier in beslag.

## Na de ingreep

Na de ingreep verblijf je nog één tot twee uur in de ontwaakzaal ter observatie. De bloeddruk, pols, het bewustzijn en de pijn worden hier zeer nauw opgevolgd.

De anesthesist beslist wanneer je terug naar je kamer op het dagziekenhuis mag. Daar krijg je een drankje en een broodmaaltijd.

Een verpleegkundige legt ijs op je schouder tegen de zwelling en zal je begeleiden om een eerste keer uit bed te stappen. Via het infuus of in pilvorm krijg je nog extra medicatie tegen de pijn.

## Terug naar huis

De chirurg en de anesthesist komen bij je langs op de kamer voor je terug naar huis mag. Je plant een controleafspraak in bij de orthopedist en krijgt een voorschrift voor pijnstilling, kinesitherapie, een afwezigheidsattest voor de werkgever en een ontslagbrief voor de huisarts mee.

## Nazorg

### Kinesitherapie

Je start de dag na de operatie met kinesitherapie. Maak hiervoor zelf een afspraak met een kinesiist naar keuze.

## Beweeg je schouder

Het is belangrijk om de schouder zo veel mogelijk te bewegen om het gewricht soepel te houden. Met een verfröletje of katrol kan je oefenen om je arm zo veel mogelijk naar boven te tillen.

## Pijnbestrijding

Leg regelmatig ijs op je schouder om pijn en zwelling tegen te gaan. Neem bij pijn de voorgeschreven pijnmedicatie in.

## Werken

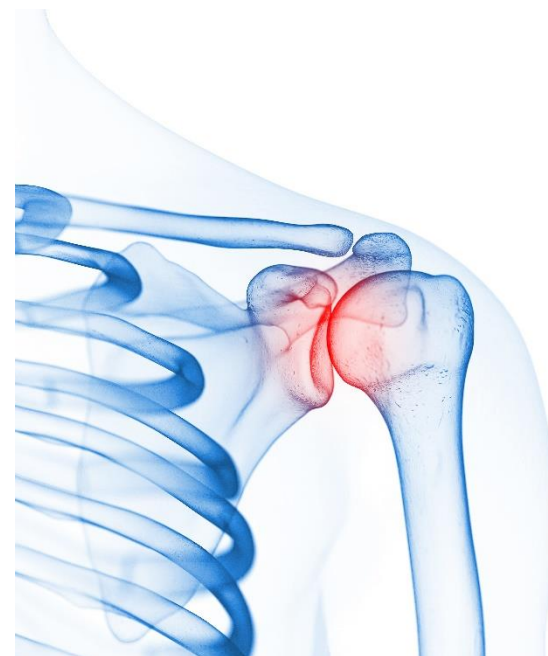
Je krijgt een afwezigheidsattest voor je werkgever tot aan de eerste controle (vier weken na de ingreep). Afhankelijk van je beroep kan je vroeger starten met werken in overleg met je huisarts.

## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelend arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

- Secretariaat orthopedie: 09 387 70 65 of 09 387 70 68
- Chirurgisch dagziekenhuis: 09 387 74 50



# Manipulatie van de schouder