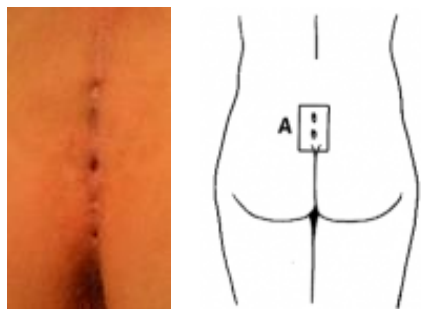


## Wat is een sinus pilonidalis?

Een **haarnestcyste** (sinus pilonidalis of sacrococcygeale cyste) is een holte onder de huid met een open verbinding naar buiten, meestal gelegen in de bilspleet. De cyste ziet eruit als een klein gaatje of een kleine inkeping in de huid. In de haarnestcyste zitten dikwijls haren die door de huid heen zijn geprikt. Zo ontstaat de open verbinding.



## Symptomen

Er kan gemakkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan. Dan wordt deze rood, warm en gezwollen. De cyste kan ook pijn veroorzaken of vocht afscheiden.

## Oorzaken

Het is niet duidelijk waarom deze cystes bij de ene persoon wel en bij de andere persoon niet ontstaan, maar waarschijnlijk is er een hormonale invloed. De aandoening komt weinig voor bij mensen boven de veertig.

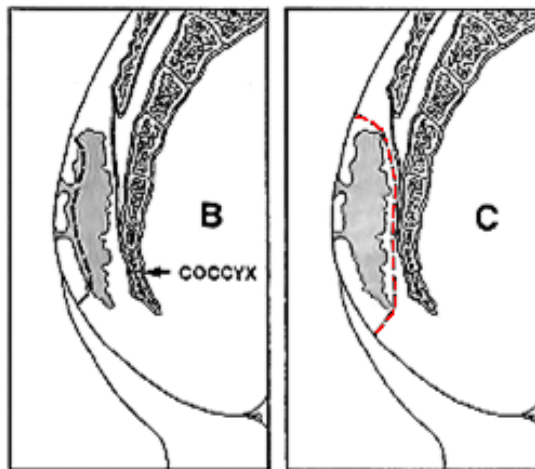
De cysten komen vaker voor bij mannen met een uitgesproken lichaamsbehaaring en mensen met een zittend beroep.

## Wat gebeurt er tijdens de operatie?

Bij de operatie wordt de haarnestcyste volledig verwijderd. De cyste is onderhuids vaak veel groter dan aan de oppervlakte. Daardoor is de wonde achteraf ook groter dan je zou verwachten.

Afhankelijk van hoe uitgebreid en hoe ontstoken de wonde is, wordt de wonde volledig of gedeeltelijk gesloten. De wonden genezen soms moeilijk omdat er een hoge spanning op de hechtingen komt bij het zitten.

De operatie duurt ongeveer een half uur en gebeurt onder volledige verdoving.



## Wat kan je verwachten na de operatie?

Als de wonde opengelaten wordt, moet een thuisverpleegkundige de wonde dagelijks verzorgen met wickjes. Dit gedurende meerdere weken zodat de wonde mooi vanuit de diepte kan dichtgroeien.

In het geval dat de wonde gesloten wordt met hechtingen moet je de wonde droog houden. De hechtingen worden twee weken na de operatie verwijderd. De kans bestaat dat dit soort wonde vroegtijdig opengaat en verder behandeld moet worden.

## Pijn na de operatie

De ingreep is pijnlijk, daarom krijg je pijnstillers voorgeschreven. Het is belangrijk dat je die inneemt om je verband zonder angst (en pijn) te kunnen verwisselen.

## Herstelperiode

We raden je aan om ongeveer twee tot vier weken geen sport te beoefenen. Je mag ook niet naar de sauna gaan. Hoelang je niet kan gaan werken, hangt af van jouw job (zittend of niet) en van de grootte van de wonde.

Na een tweetal weken plannen we de eerste controle in de polikliniek en maken we een afspraak voor een tweede controle indien nodig.

### Waarvoor moet je opletten na de operatie?

Er gaat zelden iets mis, maar de kans bestaat dat je wat bloed verliest omdat de wonde vaak wordt opengelaten. Bloedverlies is normaal gedurende de eerste twee weken. Je hoeft je dus geen zorgen te maken als je wat bloed op het verband ziet of bij deppen van de wonde. Veel bloed in de wc of op jouw kledij is niet normaal.

Als de wonde wordt opengelaten, komen wondinfecties niet of nauwelijks voor. De wondgenezing verloopt dan wel trager door de vorming van 'wild vlees' (hypergranulatie).

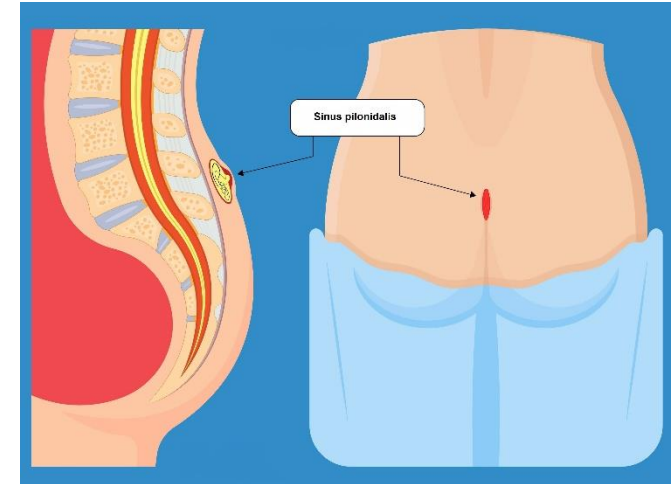
Wondinfectie en langdurige wondzorg zijn gekende complicaties.

### Tot slot

Als je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Dr. Marieke De Visschere (09 387 74 86)

Dienst heilkunde (dr. M. De Visschere,  
dr. W. De Mulder): 09 387 70 24



## Sinus pilonidalis