

## **Wat is een open rotator cuff herstel?**

Een open rotator cuff herstel is het operatief hechten van een scheur in de schouderpeeskap.

## **Wanneer is deze operatie nodig?**

Bij een grote of kleine scheur in één of meerdere pezen van de schouderpeeskap, wanneer deze pijnlijk is of minder kracht veroorzaakt.

## **Je eerste bezoek aan de specialist**

Meestal werd je doorverwezen door de huisarts.

De specialist zal je vragen stellen en een onderzoek uitvoeren. Eventueel zijn er bijkomende onderzoeken nodig zoals een radiografie of een echografie. De resultaten zullen samen met de arts besproken worden.

Als een ingreep nodig is, gebeuren de nodige voorafgaande onderzoeken, zoals een bloedafname en een hartonderzoek, bij je huisarts. Laat ook je thuismedicatie nazien door je huisarts.

Via de opnamedienst wordt je verblijf in het ziekenhuis geregeld (kamerkeuze, datum en uur van opname, nuchter zijn vanaf ... ).

## **Opname in het ziekenhuis**

Je meldt je aan bij de opnamedienst met je identiteitskaart.

Een verpleegkundige van de afdeling komt je ophalen en maakt een verpleegdossier op. Tijdens een opnamegesprek zal onder meer gevraagd worden naar:

- meegebrachte resultaten van eerder uitgevoerde onderzoeken
- thuismedicatie
- voeding
- ingevulde medicatielijst
- ingevulde blad preoperatieve vragenlijst
- in te vullen verzekeringspapieren
- ...

De verpleegkundige zal je ook het geplande uur van operatie doorgeven. Beschik je nog niet over de folder 'Pijnbestrijding'? Vraag er gerust naar.

De arts heeft je vooraf ingelicht wanneer je laatst iets mocht eten of drinken, houd je aan deze afspraak.

Breng waardevolle voorwerpen liever niet mee naar het ziekenhuis, er is niet altijd een kluisje op de kamer. Zo nodig kan je wel iets in bewaring geven op de afdeling.

De te opereren oksel en schouder worden onthaard en later word je naar de operatiezaal gebracht.

## **Na de operatie**

Na de ingreep word je wakker op de ontwaakruimte. Als je goed wakker bent en de pijn onder controle is, ga je terug naar je kamer.

Je hebt een infuus waarlangs pijnstilling wordt gegeven. Je hebt ook een wonddrain om het overtollige bloed uit de wonde te laten wegvloeien.

Je arm zit in een speciaal verband om deze goed immobiel te houden.

De verpleegkundige komt regelmatig je pols, je bloeddruk, je temperatuur en de pijn controleren.

Er wordt ook ijs op je schouder gelegd als pijnstilling.

Je mag opstaan voor het toilet. Voor hulp vraag je de verpleegkundige.

De anesthesist geeft instructies aan de verpleegkundige omtrent pijnstilling en voeding.

## Dag na de operatie

De verpleegkundige zal je helpen bij je dagelijks toilet. De wondrain en het infuus worden verwijderd. Je mag geen douche nemen. Zorg voor gemakkelijke, wijde bovenkledij.

Ook vandaag is ijsapplicatie een goede pijnstilling. Dit mag je zeker thuis verder doen. Ijspacks kan je aankopen via het ziekenhuis, vraag ernaar bij de verpleegkundige.

De kinesist komt bij je langs en geeft uitleg over het speciaal verband waarin je arm zit (ultrasling met kussen). Tevens vermeldt hij welke bewegingen met de arm toegelaten zijn en welke best worden vermeden.

## Ontslag

Patiënten worden meestal ontslagen de dag na de operatie. Je krijgt de nodige papieren mee naar huis:

- een brief voor de huisarts
- een nieuwe afspraak bij de arts
- een voorschrift voor de kinesist
- een voorschrift voor pijnmedicatie
- een medicatielijst
- zo nodig een afwezigheidsattest
- eventueel vooraf afgegeven verzekeringspapieren)

Je mag het ziekenhuis verlaten na bezoek van de arts.

Thuis neem je de pijnmedicatie verder. De dag na je ontslag starten de dagelijkse oefeningen bij een kinesist die je zelf kiest. Twee weken na de operatie mogen de draadjes verwijderd worden door de huisarts.

Een controleafspraak wordt voorzien na drie weken waar het draagverband verwijderd zal worden en de kinesitherapie verder besproken zal worden.

We wensen je een goed en vlot herstel.

## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

### Nuttige telefoonnummers:

Dienst heeledkunde: 09 387 71 60

Secretariaat orthopedie: 09 387 70 68



## Open rotator cuff herstel

