

## Je bent zwanger, hartelijk gefeliciteerd!

Het is normaal dat je heel wat vragen hebt over je zwangerschap, de prenatale opvolging en je bevalling. Dat kunnen zowel medisch gerichte als praktische vragen zijn. In deze folder geven we je graag een antwoord.

Het team 'moeder en kind' van AZ Sint-Vincentius Deinze biedt je een hele waaier van zorg aan tijdens de periode van de zwangerschap, de arbeid en de bevalling. Ook na de kraamperiode kan je nog steeds op ons rekenen.

## Prenatale zorg

Al onze gynaecologen, de hoofdvroedvrouw, de vroedvrouwen en de kinderartsen van dit ziekenhuis willen op een 'vrouwvriendelijke' manier zorg voor je dragen tijdens je zwangerschap, arbeid en bevalling. Deze zorg, waarin jij en je partner en de toekomstige baby centraal staan, is gebaseerd op wetenschappelijke richtlijnen en ervaring.

## Prenatale consultatie bij de gynaecoloog

De gynaecoloog zorgt voor de medische opvolging van je zwangerschap. Daarnaast maakt zij ook tijd om je de nodige informatie te geven en te luisteren naar eventuele ongemakken, vragen en wensen.

Tijdens de eerste prenatale consultatie wordt de zwangerschap vastgesteld. Deze 'intake' duurt gemiddeld iets langer dan de andere consultaties omdat we informatie verzamelen om jouw zwangerschapsdossier op te starten met de bedoeling je zwangerschap en bevalling zo goed mogelijk te begeleiden.

De volgende prenatale consultaties verlopen meestal volgens een vast schema (gewicht, urineonderzoek, bloeddruk, lichamelijk onderzoek, nagaan ligging van de baby, beluisteren van de harttonen van de baby ...). Er is ook steeds ruimte om de nodige informatie mee te geven en te luisteren naar je vragen of bezorgdheden.



## Prenatale consultatie bij de vroedvrouw

Minstens één keer tijdens de zwangerschap kan je bij de vroedvrouw op consultatie. Samen met jou zoomt ze in op je wensen en verwachtingen rond arbeid en bevalling en de voeding van je baby. Jullie stellen samen een geboorteplan op. De vroedvrouw geeft ook heel wat praktisch info mee over je opname, verblijf en ontslag op de materniteit. Tot slot beantwoordt de vroedvrouw al je vragen.

## GVO (gezondheidsvoorlichting) door de vroedvrouwen

We organiseren twee GVO-lessen. De lessen gaan steeds door in kleine groepjes (max. 10 zwangeren) en zijn interactief. Er is dus zeker ruimte om vragen te stellen.

In de eerste les zoomt de vroedvrouw in op de voeding van de pasgeborene. Onze vroedvrouw / lactatiekundige geeft uitleg over het hoe en waarom van borstvoeding. In de tweede les gaat de vroedvrouw dieper in op arbeid en bevalling. Deze les wordt afgesloten met een bezoek aan de verloskamers en de materniteit.

De data van deze lessen vind je terug via de website en/of in een bijgevoegd blaadje.

## GVO over medicamenteuze pijnstilling tijdens arbeid en bevalling door de anesthesisten

Tijdens deze voorlichtingsavond geeft de anesthesist uitleg over de verschillende vormen van medicamenteuze pijnstilling tijdens arbeid en bevalling.

## Consultatie bij de lactatiekundige

Wil je graag individueel wat extra uitleg over borstvoeding? Wil je graag extra *tips and tricks* rond borstvoeding? De lactatiekundige helpt je in deze consultatie op weg met borstvoeding, dit zowel voor als na de bevalling. Maak een afspraak en ga met haar in overleg over borstvoeding.

## Postnatale zorg op maat

Met een team van vroedvrouwen, die je vaak al kent van tijdens de prenatale consultatie, de prenatale lessen of je verblijf op de materniteit, komen we bij je thuis langs na de bevalling. De vroedvrouw zorgt voor de medische opvolging van de mama en de baby, geeft tips en advies omtrent het prille ouderschap en borstvoeding.

Als ouder heb je recht op 7 tot 10 bezoeken door een vroedvrouw in een periode van één jaar na de bevalling. Deze bezoeken zijn volledig terugbetaald door de mutualiteit. Er wordt een kilometervergoeding aangerekend. Sommige verzekeraars betalen ook deze onkosten terug.

## Afspraak maken

TIP! Plan zo snel mogelijk alle opeenvolgende afspraken in. Een afspraak maken kan:

- voor prenatale consultaties bij de gynaecoloog via het secretariaat gynaecologie (09 387 70 38);
- voor de GVO rond pijnstilling tijdens arbeid en bevalling via het secretariaat anesthesie: [anesthesie@azstvdainze.be](mailto:anesthesie@azstvdainze.be);
- voor alle andere afspraken via de materniteit (09 387 72 50).

Heb je een afspraak voor een consultatie? Meld je dan eerst aan bij de kiosk aan de hoofdingang van het ziekenhuis. Je ontvangt daar klevertjes, die je meebrengt naar de consultatie.

Weet dat je naast de consultaties in het ziekenhuis ook terecht kan in de buitenconsultaties in Gavere, Deinze en de Pinte.

## Mama Café

Ongeveer zes keer per jaar kan je als kersverse mama terecht in het Mama Café. De vroedvrouwen bieden je er een kopje koffie of thee, begeleiden de contacten met andere mama's en geven tips als dat nodig is. Af en toe zal, afhankelijk van de wensen van de mama's, een gastspreker rond een bepaald thema worden uitgenodigd.

Vind je het leuk om samen met andere mama's te praten over hoe je je voelt binnen je nieuwe rol als mama? Dan is dit mama café de uitgelezen plek!

De data van de Mama Cafés krijg je mee bij je ontslag uit het ziekenhuis of kan je terugvinden op de website.

## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met de vroedvrouw van de materniteit.

Nuttige telefoonnummers:

Materniteit / postnatale zorg: 09 387 72 50

Secretariaat gynaecologie: 09 387 70 38



# Zwanger in Deinze

