

## Postnatale zorg aan huis

Ben je net bevallen? Proficiat! Weet dat de vroedvrouwen van AZ Sint-Vincentius Deinze zeven op zeven paraat staan voor jou en je baby, ook na je ontslag uit het ziekenhuis. We bieden postnatale zorg aan huis aan.

Tijdens deze bezoeken proberen we je een antwoord te geven op al je vragen en bieden we tips en tricks aan vanuit onze ervaring. We zorgen voor de nodige medische opvolging van je baby, emotionele ondersteuning van de mama en begeleiden jullie verder bij de borstvoeding zolang dat nodig is.



De vroedvrouwen werken hiervoor nauw samen met de gynaecologen en kinderartsen van het ziekenhuis.

Heb je vragen rond borstvoeding? Voel je je onzeker bij het geven van een babybadje? Moet je baby nog zijn 'hielprik' krijgen? Wordt het je allemaal emotioneel wat zwaar? Wil je weten of je baby voldoende in gewicht toeneemt? Slaapt je baby voldoende of huilt hij veel? Of wil je gewoon weten of alles goed gaat?

Vraag het aan de vroedvrouw tijdens haar postnataal bezoek bij je thuis.

### Wanneer?

Elke mama heeft recht op 7 tot 10 bezoeken aan huis door een vroedvrouw en dit tot één jaar na de bevalling.

### Kosten?

Deze thuisbezoeken worden terugbetaald door de mutualiteit. Voor de verplaatsingskosten wordt wel een kilometervergoeding aangerekend. Sommige hospitalisatieverzekeringen komen ook in die kosten tussen.



### Afspraak maken?

Je ontvangt deze folder bij je ontslag uit het ziekenhuis. Je kan dan onmiddellijk of later (als je al thuis bent) een afspraak maken met een vroedvrouw. **Aarzel niet om dat te doen. Je hebt er als mama recht op!**

Een afspraak maken kan telefonisch via 09 387 72 50. De vroedvrouw noteert de dag die jou past. De ochtend van de afspraak zal ze je terug contacteren om het exacte uur met jou af te spreken, afhankelijk van de rit die ze moet rijden en het aantal bezoeken dat die dag gepland zijn.

## Tot slot

Voor al je vragen en 'zorgen' kan je, dag en nacht, terecht bij onze vroedvrouwen via 09 387 72 50.

Een vroedvrouw komt zo snel mogelijk naar je toe indien nodig.

Ook als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je gynaecoloog via het secretariaat gynaecologie (09 387 70 38) of een vroedvrouw van de materniteit (09 387 72 50).



## Postnatale thuiszorg



6052 3292 - april 2021

