

## Cataract

Cataract is een vertroebeling van de oog lens, waardoor het zicht wazig wordt. De oog lens bevindt zich achter de iris, het regenboogvlies dat de kleur van je ogen bepaalt. De centrale opening in de iris is de pupil. Alles wat we bekijken, moet onder andere doorheen de lens passeren om op het netvlies geprojecteerd te worden. Als de lens troebel wordt, zal wat je bekijkt wazig zijn.

## Symptomen

- Wazig zicht
- Verminderde waarneming van kleuren
- Last van lichtverstrooiing
- Dubbelzien uit één oog

## Behandeling

Tijdens een ingreep wordt de de troebele lens vervangen door een nieuwe lens, een kunstlens. De 'oude' lens wordt dan verbrijzeld en weggezogen. Een nieuwe lens wordt in de lenzak geplaatst.

Voorafgaand aan de operatie gebeurt een biometrie. Dit is een lensmeting die de verpleegkundige zal uitvoeren op de raadpleging. Rekening houdend met deze gegevens zal de arts bepalen welke kunstlens noodzakelijk is voor jouw oog.

## Operatie

### Aandachtspunten op de dag van de operatie

- Breng je identiteitskaart mee.
- Neem je thuismedicatie gewoon in.
- Breng geen make up aan op het gezicht.
- Voor de ingreep moet je niet nuchter zijn.
- Je mag de wagen niet zelf besturen na de ingreep.

### Opname en voorbereiding

Bij aankomst in het ziekenhuis (ingang via de spoedopname) zal een medewerker van de opname je inschrijven, waarbij de nodige documenten, etiketten en een naambandje bezorgd worden. Na de inschrijving volg je route 23 naar de wachtzaal op het chirurgisch dagziekenhuis.

In de patiëntenzaal dient de verpleegkundige oogdruppels toe in het te opereren oog. Wees niet ongerust wanneer je pupil daarna aan de kant van de operatie veel groter is dan de andere. Dat is een normale reactie en de uiteindelijke bedoeling van deze druppels.

De verpleegkundige van het dagziekenhuis zal je vragen een operatieschort aan te trekken boven je kledij. Gelieve geen strakke kledij te dragen op je

het bovenlichaam om het plaatsen van de elektroden op de borstkas te vergemakkelijken.

### In het operatiekwartier

De anesthesist start met een lokale verdoving met een gel die meerdere malen in het oog zal worden aangebracht. Er wordt ook een infuus geplaatst om de anesthesist de mogelijkheid te geven medicatie toe te dienen via de ader, bv. bij een hoge bloeddruk.

Tijdens de ingreep is het van belang stil te liggen en niet rond te kijken.

De ingreep zelf neemt een twintigtal minuten in beslag. Nadien mag je, na akkoord van de anesthesist, terug naar de patiëntenzaal. De verpleegkundige van het dagziekenhuis zal je na de ingreep komen afhalen.

### Na de ingreep

De verantwoordelijke verpleegkundige zal je parameters controleren (bloeddruk, pols, temperatuur) en je iets aanbieden om te drinken. Nadien mag je het ziekenhuis verlaten.

### Nazorg

Je krijgt twee soorten oogdruppels mee naar huis die je elk vier keer per dag aanbrengt in het geopereerde oog. Op de operatiedag zelf volstaat

het om rond 16 uur en 20 uur te druppelen. Vanaf 's anderendaags druppelt je vier keer per dag. Bij het toedienen van de oogdruppels laat je 5 minuten tussen de 2 druppels. Deze oogdruppels moeten gedurende één maand toegediend worden.

Als je al vóór de operatie oogdruppels moest druppelen om de oogdruk te verlagen (in kader van glaucoom), dien je deze druppels ook verder te blijven druppelen, zelfs op de dag van de operatie. Ook hier wacht je vijf minuten tussen de verschillende druppels. De volgorde speelt geen rol.

Op het overzichtsblad dat je na de consultatie per post werd bezorgd, vind je alle afspraken terug, bv. wanneer je op controle komt bij de behandelende arts.

### Wat mag je wel doen na de operatie?

- Gewone dagelijkse activiteiten (koken, lezen, schrijven, TV kijken ...)
- Douchen en je haar wassen met gesloten ogen

### Wat mag je niet doen na de operatie?

- Wrijven in het geopereerde oog
- Zelf met de wagen rijden (de dag van de operatie)
- Zware lichamelijke arbeid verrichten

- Hoofd ondersteboven houden (bv. bij bukken)

### Wanneer moet je zeker contact opnemen?

Neem onmiddellijk contact op met het secretariaat oogheelkunde bij:

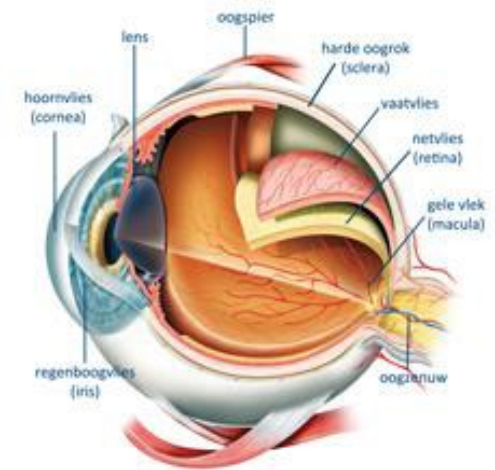
- Pijn ter hoogte van het geopereerde oog (een schurend gevoel is echter normaal)
- Toenemende roodheid
- Merkbaar verminderd zicht

### Tot slot

Zijn er nog vragen? Aarzel dan niet en neem contact op met de zorgcoördinator van het chirurgisch dagziekenhuis. We staan je graag te woord.

Telefoon zorgcoördinator: 09 387 74 57

Email: [zorgcoordinator@azstvdainze.be](mailto:zorgcoordinator@azstvdainze.be)



## Cataractoperatie

