

Wat is een polsbreuk?

De pols is het gewricht dat wordt gevormd door de handwortelbeentjes in de hand en de twee onderarmsbeenderen, het spaakbeen en de ellepijp.

Een breuk van de pols wil zeggen dat ofwel het spaakbeen (radius) ofwel de ellepijp (ulna) of beide ter hoogte van het polsgewricht gebroken zijn. Dit veroorzaakt pijn. Andere belangrijke klachten zijn bewegingsbeperking, zwelling, verminderde kracht en scheefstand bij verplaatsing.

Behandeling

De behandeling is afhankelijk het soort breuk. Je orthopedisch chirurg zal je adviseren wat voor jou de beste oplossing is.

Niet heelkundige behandeling

Als de breuk niet verplaatst is, wordt een gipsspalk aangelegd (twee weken open en vier weken gesloten).

Heelkundige behandeling

Hierbij wordt de breuk anatomisch gereduceerd en gefixeerd.

Dit kan door middel van:

- het plaatsen van pinnen door de huid in het bot: 'polspinning'
- het vastzetten van de breuk met een plaat en schroeven: 'plaatosteosynthese'.

Wat houdt de operatie in?

Zes uur vóór de ingreep moet je nuchter zijn.

Indien je bloedverdunners neemt, meld je dit aan je arts.

Je krijgt een plexus verdoving of een volledige verdoving. Je blijft één nacht in het ziekenhuis voor pijnstilling en om de zwelling op te volgen.

Na de operatie

Na de operatie word je wakker op de ontwaakzaal.

Wanneer je voldoende wakker en pijnvrij bent, word je terug naar je kamer gebracht.

- Je zal een infuus hebben. Langs deze weg wordt pijnstilling en vocht toegediend.
- Na de operatie zullen je vitale functies (bloeddruk, pols, temperatuur ...) op regelmatige basis gecontroleerd worden.

- Je krijgt na de ingreep een gipsspalk om je pols te immobiliseren. Voor meer info, kan je de folder 'gipsverband' nalezen.
- Er wordt erop toegezien dat je voldoende met je vingers beweegt.

Het ontslag

Je gaat naar huis met een draagband (*collar 'n cuff*) zodat de pols in hoogstand rust krijgt. Deze draagband kan 's nachts af. Om je arm dan rust te geven, kan je deze op een kussen leggen.

Je mag de dag na de operatie naar huis. Op deze dag zal je de ontslagpapieren krijgen. Deze bevatten:

- een volgende afspraak
- geneesmiddelvoorschriften voor pijnmedicatie
- een brief voor de huisarts.

De dokter zal nog langskomen voor je ontslag.

Als je nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij de verpleegkundigen en je arts.

Verloop van revalidatie

Tijdens de controleafspraak verwijdert de verpleegkundige in de gipskamer de spalk of het gips. Vanaf dat ogenblik mag je je hand beginnen bewegen. Meestal wordt kinesitherapie voorgeschreven. Door de snelle mobilisatie na de operatie is het grootste deel van je spiermassa nog aanwezig (spiermassa vermindert indien de spier niet gebruikt wordt).

- Controle na twee weken: gipswissel of brace
- Controle na zes weken: RX controle + start mobilisatie

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Dienst heilkunde: 09 387 71 60

Secretariaat orthopedie: 09 387 70 68



Polsbreuk