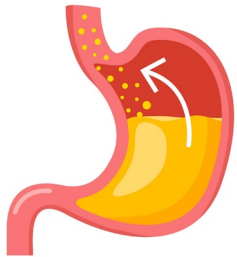


In overleg met de kinderarts heb je besloten een pH-metrie bij jouw kind te laten uitvoeren op de dienst pediatrie. Via deze folder willen we je informeren over de opname en het onderzoek.

PH-metrie

Metrie betekent meting. pH is een uitdrukking voor zuurtegraad. Een pH-metrie is dus de meting van de zuurtegraad. Bij dit onderzoek zal de zuurtegraad in de slokdarm van je kind gemeten worden.

Met behulp van een pH-metrie wordt nagegaan of er een terugvloeï is van het maagzuur in de slokdarm. Het maagzuur kan, wanneer het langdurig en veelvuldig terugkomt, vanuit de maag de slokdarm ontsteken. Dit bezorgt je kind eerst pijn bij zure oprispingen, maar later ook pijn tijdens het slikken.



terugvloeï van maagzuur in de slokdarm

Indicaties voor een pH-metrie

Kinderen, en voornamelijk baby's, lijden gemakkelijk aan teveel terugvloeï van zure maaginhoud naar de slokdarm (= reflux). Soms is dit goed op te merken, omdat het kind geregeld gulpt of braakt.

In andere gevallen kan je het alleen maar vermoeden, bijvoorbeeld als het kind veel huïlt of aanslepende luchtwegproblemen heeft.

Verloop van het onderzoek

Om de zuurtegraad in de slokdarm van je kind te kunnen meten, wordt er een sonde tot in het onderste gedeelte van de slokdarm geplaatst. Deze sonde wordt via het neusje ingebracht. Het plaatsen van de sonde is niet pijnlijk, maar is wel even onaangenaam.

Nadat de sonde door de verpleegkundigen geplaatst is, wordt door middel van een RX-foto op de afdeling radiologie nagegaan of de sonde zich op de juiste plaats bevindt. Na deze controle gaat je kind terug naar de kinderafdeling en mag het weer eten en drinken.

De sonde is verbonden met een draagbaar registratie-apparaat, dat alle gegevens registreert. Zodra de sonde goed gepositioneerd is, zal de verpleegkundige de pH-metrie via het toestel starten. De pH-meting zal nu gedurende 24 uren in het ziekenhuis plaatsvinden.



Bij het plaatsen van de sonde en de controle op de dienst radiologie mag er steeds één ouder (slechts één persoon om drukte op deze dienst te vermijden) aanwezig zijn, om zo nodig troost te kunnen bieden.

! Belangrijk: meld steeds of je (mogelijk) zwanger bent, want de RX-stralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Wat kan je als ouder doen vóór de pH-metrie?

Breng je kindje nuchter binnen

Het is belangrijk dat je kind niet meer gegeten en gedronken heeft drie uren voordat de sonde geplaatst wordt, om braken tijdens het plaatsen van de sonde te voorkomen.

Op onze dienst is het gebruikelijk om de sonde rond 9.30 uur (opname om 9 uur) of rond 14 uur (opname om 13.30 uur) te plaatsen, afhankelijk van de reeds geplande pH-metrieën. Je zorgt er dan best voor dat je kindje niet meer eet en drinkt na respectievelijk 7 of 11.30 uur.

Medicatiegebruik

Raadpleeg vooraf de kinderarts om je te informeren of de eventueel gestarte zuurremmende medicatie verder mag gegeven worden of gestopt moet worden.

Indien je reeds zuurremmende medicatie (bv. Zantac®, Ranitidine®, Omeprazole®) aan je kindje gaf, deel je best bij de opname mee aan de kinderarts of aan de verpleegkundige wanneer je de medicatie het laatst toegediend hebt.

Wat kan je als ouder doen tijdens de pH-metrie?

Positionering

Gedurende de pH-meting dient het bedje van je kind volledig plat te staan. Je mag je kind gerust troosten en opnemen als je dit nodig lijkt.

Observaties

Tijdens de meting is het belangrijk om heel wat gegevens op het toestel aan te duiden. Je krijgt

hieromtrent nog uitleg bij het starten van de meting.

De sonde wordt met kleefpleister op het wangetje van je kind vastgekleefd. Wanneer je merkt dat de kleefpleister dreigt los te komen, verwittig dan de verpleegkundige.

Het meettoestel

Het is noodzakelijk om mee voor te zorgen dat de sonde niet van het toestel ontkoppeld wordt en dat het toestel niet nat wordt. Om deze zaken te voorkomen, wordt het badje gegeven wanneer het onderzoek afgelopen is.

Maaltijden

De sonde die geplaatst wordt, zal je kind niet belemmeren tijdens de maaltijden. Je kind mag dus gedurende de ziekenhuisopname eten zoals voorheen, tenzij de arts hier wijzigingen treft. Tijdens het onderzoek moet worden aangegeven wanneer het kind start en stopt met eten.

Resultaten van het onderzoek

pH < 4 = reflux

Gedurende de meting zullen de verpleegkundigen op bepaalde tijdstippen de pH nagaan.

Het is aangeraden je niet te focussen op deze resultaten. Het resultaat van de pH-metrie wordt pas duidelijk wanneer het volledige verloop ervan op de computer te zien is.

De verpleegkundigen zullen na 24 uren de opname stoppen en de sonde verwijderen. Het verwijderen van de sonde duurt enkele seconden. Je kind kan hierbij een prikkeling in de neus ervaren, maar

heeft geen pijn. Het meest onaangename is het losmaken van de kleefpleister op het gezichtje.

De verpleegkundigen zullen vervolgens alle gegevens die in het toestel opgeslagen zijn op de computer plaatsen. Nadien komt de kinderarts het resultaat met jou bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- Zelden kan er keelirritatie optreden na het plaatsen van de sonde.
- Als je kind niet nuchter is bij plaatsing, is braken mogelijk.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:
Kinderafdeling: 09 387 72 40
Secretariaat pediatrie: 09 387 72 48



Vincent krijgt een pH-metrie onderzoek

